

CBA何时重启仍未知,封闭集训久了广厦男篮搞点新花样

两米多高的大个子秀起了脚下功夫

本报记者 曹林波

由于CBA重启的方案没有被通过,加上部分还没有归队的CBA外援一时无法返回国内和球队汇合,CBA何时能够开打又成为了未知数。

从2月份联赛暂停到现在,已经埋头练习了两个月的CBA球员们,该如何应对这种不确定的状态?日前记者来到广厦男篮的训练基地天都城,去看看大家现在的状态如何,却没想到会有意外收获。

天都城摇身一变成中泰基地

在当天的训练课上,记者碰巧遇到了广厦男篮给球员们新开了一项训练项目——足球训练课。

当看到李春江捧着一个足球进场馆的时候,记者还和他开玩笑:“李指导,这是打算进军中国足坛了么?”压根没想到接下来,记者将会有一种误入浙江绿城足球俱乐部所在的中泰基地的错觉。

热身运动结束,体能教练一声吆喝,“能跑的到这边。”除了三四个腿脚有点伤病的球员在一边投篮,十一、二个球员加上四、五个教练,甚至主教练李春江和总经理也加入了,大家一通猜拳分出了两队,直接开始踢了起来。

王博当天因为腿伤没有下场和大家一起踢,他在一边帮着大家记比分,一边和记者聊着,“隔了一段时间,要想点新花样出来让大家调节一下,总是一样的训练内容,球员练着也无聊。”一个小时的足球训练课,技术要求不高,但是运动量不小,先是抢圈,后来又来了个7对7的练习赛。

从开始时的一个篮球场,用两个防守假人支起来当球门,到最后干脆把两个篮球场打通,斜对角摆上球门。这让原本在一边投篮的球员,都被迫坐到场边,加入了记者的行列,成了观众。大家都在讨论:“这是要向浙江绿城发起挑战的节奏?”

虽然认真地踢了一个小时,但广厦球员的足球技术还有待提高。不过,大家踢得都很投入,每球必争,经常为追个球就一路冲到了墙边,抢逼围、甚至对脚、抱人等犯规手段也都用上了,反正也没个裁判吹哨,没有红黄牌。

训练课结束后,主教练李春江也跑得全身是汗,乘着球员们在场边休息的时候去换身衣服,再出来指导球员接下来的训练课程。

“身子累,脑子不累。”刘铮告诉记者,别看球员们平时都是练手上功夫,有时候也会和朋友一起像这样踢踢足球,他自认水平一般,谦虚地推荐:“赵岩昊他们这些年轻人,踢得都挺不错的。”

不过一向严格要求的李春江就没那么好说了,



广厦男篮练起脚下功夫

下场时不停地叹气,“不行啊,这水平。”一副队友太菜,带不动的样子,让人不得不感叹,果然是辽宁出来的,除了是篮球高手,足球水平也是杠杠的。

中锋外援刚从美国飞来试训

就在广厦队员暂时转型成足球队员的同时,场边一个陌生的身影引起了记者的注意。

由于球队原本的外援威尔斯还在美国无法归队,这个新来的老外一下吸引了大家的目光。记者一打听,原来他是来广厦男篮试训的外援,名叫迈克尔·霍利菲尔德,和那个著名的拳王同姓。

球队此前一直在为联赛恢复做准备,在外援韦伯斯特解约之后就一直在寻找新的外援。这名新外援早早就被球队从美国召来,在上周日刚刚结束了14天的自我隔离,现在已经可以和球队合练了。

迈克尔·霍利菲尔德出生于1992年,身高211cm,体重122kg,司职中锋。在他的职业生涯中,曾效力于美国NBA孟菲斯灰熊队。

值得一提的是,在2018年NBL联赛中,霍利菲尔德曾经效力于湖南金健米业,他以场均18.0分、17.7篮板的数据,带领湖南队一举杀入了最终的总决赛,是这支建队仅仅两年的湖南队获得当年NBL亚军的功臣。

此前在NBL效力时,就有业内分析他可以尝试闯荡一下CBA,在NBL的效力经历让他对于中国篮坛的大环境非常熟悉,也非常愿意挑战这里的更



主教练李春江也亲自下场秀脚法

高一级联赛。

对于此前隔离的14天,霍利菲尔德觉得在疫情的大环境下,这样的安排大家都需要接受,他也在不断调整适应。

当然,现在联赛还没开打,霍利菲尔德也只是处在试训阶段,他最后是否能够成功登陆CBA,还是个未知数。



扫一扫
看广厦男篮足球训练视频

田径赛场再无“白鹤亮翅”,29岁跳高名将宣布退役

距离东京奥运会还差5厘米,张国伟“真跳不动了”

本报讯 4月5日,中国跳高名将张国伟通过个人社交媒体宣布退役。

相比以往的高调和搞怪,张国伟的退役宣言却仅有这简单的一句,“对不起,我真的跳不动了,我决定退役了。”

1991年出生的张国伟一度被视为中国跳高的新希望。2011年,他开始在国内外大赛中崭露头角,不断刷新个人最好成绩;2013年,他在全国室内田径锦标赛中,以2米32的成绩打破前跳高名将朱建华保持27年的全国室内跳高纪录。

更让他为人熟知的,还是2015年的北京田径世锦赛。拿到了一枚银牌的张国伟用“白鹤亮翅”的招牌庆祝动作,点燃了现场观众的热情。

在跳出2米38的室外个人最好成绩后,张国伟

也发出豪言,“要做第一个跳过2米40的黄种人!”

然而,伤病的困扰和成名后的烦恼,让张国伟状态迅速下滑。2016年里约奥运会,张国伟没能闯进决赛;2017年伦敦田径世锦赛,他又再次倒在了资格赛上。

去年3月份,中国田径管理中心的一纸处罚决定,更是将张国伟送上了舆论的漩涡中。张国伟因先后两次编造理由私自外出参加商业活动,被田径管理中心处以“开除、留队查看”的处罚。

2019年8月3日,在沈阳举办的世锦赛选拔赛中,张国伟被禁赛后首度亮相国内赛场。

“不要担心我,养伤的日子里已经练就了铁筑的承受力,从谷底往上爬注定困难,摸黑爬了好几年了,现在看到曙光了我还会怕吗?”张国伟在采访时

表示,他的目标是冲击多哈世锦赛和东京奥运会参赛资格。然而2米20的成绩却没有多少说服力,距离他的巅峰成绩和世锦赛、奥运会的标准都相差甚远。

无缘世锦赛后,张国伟没有放弃,依然向着东京奥运会的目标前进。2月29日,在意大利锡耶纳室内跳高挑战赛上,张国伟跳出的2米28的成绩,尽管距离奥运达标的2米33还差5厘米,但这已经是他近4年来跳出的个人室内最好成绩。

然而,随着东京奥运会延期一年的消息传出,年满29岁的张国伟已不再年轻,就像他说的那样,真的已经跳不动了。从享受站在最高处的欢愉,到站在悬崖边的心惊,随着张国伟的退役,他与跳高的故事也就此画上了句号。

本报记者 杨渐