

聚焦世界卫生日
今年主题:支持护士和助产士



援鄂前线七成为护士 女本柔弱,战疫则刚



在方舱医院给病人做咽拭子采集的护士



“最小的娃”和“最老的患者”

本报记者 吴朝香 本报通讯员 陈晓华 汤捷

昨日是世界卫生日,今年世界卫生组织将主题定为:支持护士和助产士。在我国,今年的宣传主题是“致敬医护,共抗疫情”。

这次新冠肺炎疫情,全国援鄂医疗队中近七成是护士。

“琐碎,事无巨细。”在武汉方舱医院战斗了56天的浙江省人民医院主管护师俞平,这样形容自己的工作。

驰援武汉的浙江省中山医院呼吸科护士李楠说自己在隔离病房里,身兼多种角色:护士、保姆、清洁工、女儿和朋友。

坚守在武汉的国家卫生健康委医政医管局监察专员焦雅辉在接受媒体采访时,坦言:“这场战役中,护士工作量特别大,真的很辛苦。”

拖着氧气瓶“举步维艰” 不停做咽拭子测试风险大

作为护理人员的俞平在此次抗疫中荣获全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作“先进个人”称号,她随浙江国家紧急医学救援队在武汉转战了4家方舱医院,她所做的工作琐碎到让人难以想象:“大到药物、防护服等物资管理,小到一张纸、一支笔怎么放,包括患者使用的卫生间中,牙刷、拖鞋等如何摆放……。”

省中山医院护士李楠在隔离病房时,给病人打开水、打扫病房卫生、换尿不湿、清理大小便、喂奶……每天早上5点左右开始用电热水壶一壶壶烧开水,“要烧35瓶,差不多要一个多小时。病房里除了病人,就是我们,病人所有的生活起居,都是我们照料。”

刚到武汉时,方舱医院里护工短缺,给病人换氧气瓶都需要护士自己去拖。有天刚好忙完的俞平见一位小护士从门口拖着氧气瓶往病床走去,她穿着厚重的防护服,走两步就要停下来喘口气。“看着特别让人心疼。”俞平快步走上去一起拖,“如果要上楼,就需要三人抱着瓶子上去。”

“每四小时给病人测一次体温、量血压、测氧饱和。除此之外,还要抽血、咽拭子采集,我们每天要给200位病人做咽拭子测试,一刻也无法停歇。”

“护士工作时间长,又距离病人最近、风险最



方舱医院里,护士们在做各种准备

大。”俞平说。

曾有病人在护士采集取样时,打喷嚏,飞沫就直接喷在护士戴的面罩上。那一刻,真是惊险万分。

浙江省人民医院重症医学科护士金莹在隔离病房中,也曾遭遇惊险一幕:有一次,一位病人因为情绪躁动,拔掉氧气管,还一直扯着她的防护服不放。她做的第一件事是赶快把病人的氧气管重新戴上。后来队友问她万一病人把你的防护服扯破,你怎么办。

“我说我当时根本没想那么多,第一反应肯定是先抢救病人。”金莹说。

相较于身体护理 护士更大的作用在于心理抚慰

“除了护士,我们还是家人、朋友。”李楠曾护理过一位30多岁的男性病人,对方因为心理压力大,一直吃不下东西。李楠和同事很着急,一次偶然的机会,她发现这位男病人特别爱吃橘子,还喜欢喝水溶C100。

从那之后,李楠和同事每次都从宾馆把本来发给他们的橘子、饮料带给男患者。“这里的病人,家人不能探视,还有些是一家人都生病了,我们很多同事都会给他们带牛奶,带零食,带鸡蛋。像家人一样。”

焦雅辉说,相较于身体护理,护士更大的作用在于心理抚慰。而这才是真正意义上的整体护理。

在从方舱医院撤离前的一晚,一位病人闷闷不乐,她告诉俞平团队的护士说,知道这是他们在这里的最后一晚,“她觉得我们把她照顾得很好,舍不得,又担心新来的医护不了解她的情况。”

那一刻,俞平很感动,“我觉得我和团队做的事非常有意义。”

“小小的身体” 充满大大的能量

本报讯 还记得那位上抗疫前线的“最小的娃”余赛婷吗?昨日,随大部队返杭隔离休养的她,最喜欢做的事就是静静地看看书,还有养一养皮肤,静候一场甜蜜的爱情。

余赛婷朋友圈的签名是“small but potent”,这个small既指年龄之小,也代表了她的小小的个子。出发时,她因为“最小”的年龄备受瞩目;归来时,她“小小的身体”里充满了大大的能量。

因《我把最小的娃送上了战场》这首诗“走红”后,浙大二院护士余赛婷一开始拒绝了所有的采访。

作为2019年8月才入职的小护士,焦虑和担忧在进入隔离病房那一刻达到顶峰,她浑身被“未知的恐惧”笼罩,迟迟无法迈开脚步。但迈开第一步后,恐惧感莫名其妙就消散了,“走进进去后发现没有想象中那么可怕,开始干活,心里就不会想那么多了,病人需要什么,我就去做什么,就跟以前照顾病人一样。”

适应了工作节奏后,她偶尔还会发个朋友圈“嘚瑟”:戴着两层都是雾气的护目镜和四层手套打留置针,一下就中啦,可把自己厉害坏了!

但她很少和父母视频,“怕打了就会想家,就会变得没那么坚强。”

她23岁的生日快到了,爸妈问她想要什么生日礼物?“我要了化妆品,补救一下我的脸。”因为长期戴N95口罩和隔离面罩,她的脸不仅经常留下勒痕,皮肤也差了不少。

其实,化妆还有一个少女春日里的小心思,“想谈甜甜的恋爱哈哈!”在隔离病房看护天文学泰斗韩天芑夫妇时,余赛婷被两位老人细水长流的爱深深打动,催生了谈恋爱的念头。三八妇女节那天,她还和同事们一起开玩笑说,“男朋友,国家包不包分配呀?”

本报记者 张冰清 通讯员 方序



“致敬!
战“疫”中了不起的
南丁格尔们