

春季养生,从化解甲状腺结节开始

用中药调理甲状腺结节、乳腺结节

本报记者 许嵘

如今,体检查出肺结节、乳腺结节、甲状腺结节的人不少,但大多是良性的。有人说,这世界上最动听的话不是“我爱你”,而是“你的结节是良性的”。

为啥甲状腺结节、乳腺结节多发?来听听名医的意见。

中国科学院院士、著名中西医结合内科专家陈可冀这样说:

当下,痰证的研究势在必行。为什么?生活方式的变化。不少人过食肥甘厚腻,加上久坐办公等,运动变少,身体代谢减慢,水液津微积聚成了痰湿,所以疾病以痰证居多。”

什么是痰证?由痰湿引起的病症。

中医发现,咳嗽咳出来的痰,其实只是冰山一角,大部分的痰其实咳不出。这些粘稠的分泌物,“如油入面”,好像油渗透到面团里面,要清除特别麻烦,它们在体内到处流动,停在哪里,哪里就堵车。连李时珍都感叹“痰生百病湿生灾”啊,现在看来顽固性咽喉炎、皮下脂肪瘤、脂肪肝、肝囊肿、乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿、肾囊肿、甲状腺结节、颈椎病、腰椎病、肩周炎、各种风湿病、各种良性肿瘤、恶性肿瘤、输卵管不通,都是由痰引起的,古人说“痰为百病之母”,说得一点不错。

这讨厌的痰湿是哪里来的呢?“脾为生痰之源”,是脾的代谢出了问题。为啥会代谢不良?复习一下上面陈院士的话。

还有一个原因:负面情绪。

人到中年,谁没有点负面情绪?思虑,不快,忧愁,悲伤,恐惧,愤怒,这些负面情绪会引起肝郁,肝郁导致脾虚,叫“知肝传脾”。

说白了,心情不好伤到的是脾胃。你生气,吃不下饭,其实是身体提醒你这个时候别吃饭了,就是老话说,不要吃压气饭。

现在可以来摆一下乳腺结节,甲状腺结节,肺结节的成长道路了:吃得多、动得少、负面情绪—消化不良、肝气郁结—横逆犯脾,脾失健运—痰浊内生,痰瘀互结—循经上行—结于喉结之处,就是甲状腺结节;结于乳腺,就是乳腺结节;结于肺,就是肺结节。

中医治病,大方向是“少年治肾,中年治肝,老年治脾”,乳腺结节,甲状腺结节,肺结节大多是中年得病,要治肝。怎么治?疏肝理气,化痰解郁,把你的负面情绪扭转过来。

有这样的药吗?抄一段《神农本草经》的作业给你看看:“青芝,补肝气,安精魂,仁恕”,“黄芝,益脾气,安神,忠和,和乐”,“白芝,益肺气,强意志,勇悍,安魄”,这青芝、黄芝、白芝,可以让你变得仁恕、忠和、和乐、勇悍。

有一位女强人,赚了不少钱,脾气是比较急的,甲状腺结节已经到了TI-RADS4a类,医生要她住院开刀,她听从老中医建议,青芝、黄芝、白芝配起来吃了几个月,“奇怪,我怎么发不起火了?”

咳咳,我们中医,两千年前就有心理药物。



老字号的桑黄灵芝散结方是怎么成熟的

甲状腺结节,乳腺结节是西医的说法,唐朝的孙思邈,把甲状腺疾病分为石瘿、气瘿、劳瘿、土瘿、忧瘿,大概就是缺碘引起的大脖子病,石瘿是甲状腺癌,气瘿、忧瘿、劳瘿,就是负面情绪引起的甲状腺结节,甲状腺肿,明朝的名医李时珍说:“盖瘿、瘤本共一种,皆痰气结成。”杭州胡庆余堂、方回春堂、种德堂、北京同仁堂杭州分号里的老药工们认为:乳腺结节也好,甲状腺结节也好,大多数人啊,要么操劳过度,要么压力太大,要么气滞血瘀,连高中生也查出甲状腺结节。我们就对家长说,不要让儿子压力那么大,甲状腺结节,就是身体在说:“我太累了”,“我心情不好”。

现在来说,杭州国药老字号里吃甲状腺结节、乳腺结节的方子是怎么发现的。

据老药工回忆,大概2005年前后,一位宁波患者到老字号购买野生桑黄、青芝吃肝病,后来一对不孕不育夫妇,也是购买服用青芝、黄芝、白芝,他们抱着宝宝来分红鸡蛋的时候,好像都说过对甲状腺结节挺好,但那时候甲状腺结节不是热点,他也没继续关注。

时间来到了2010年,甲状腺肿瘤高发的新闻一次次上头条,认为“战犯”是碘盐。经常有人跑到老字号里面问:“有没有治疗甲状腺结节的秘方?”那老药工们就努力回忆啊,就想到上面这样的事情。

2012年,发生在杭州著名国药老字号的一件事,成为拐点。那时,去日本旅游的人带马桶盖回家成为议论热点,而日本有顾客一年里面两次打“飞的”到杭州老字号来寻找桑黄、灵芝用于肿瘤治疗,说日本买不到这些药材,“老字号里卖得最火的是什么?不是人参,是桑黄”,吸引了大批肿瘤病人。这群消费者中,就有不少是甲状腺结节、乳腺结节患者。他们的加入,给了老字号老药工一个很好的观察机会:桑黄、灵芝配方对甲状腺结节、乳腺结节到底有没有用?

这其中,就出现了一位超级消费者。

2013年11月1日,单位体检,26岁的杭州女孩阿琳(化名)右边查出一个2.18厘米的甲状腺结节,其他小的还有,进一步检查的结果,被告知是“恶性肿瘤”。

26岁变成癌症病人!家里怎么能接受?杭州3家三甲医院分别查,再托人找专家,专家看了B超单:“必须立即手术!”

碰到这样的情况,作为家长,你该怎么办?

女孩家有位亲戚叫杨先生,以下是他的口述:

我退休好几年了,一次单位搞活动,老同事之间说起保健,说她调了一种东西吃吃,是老字号里面买

来的野生桑黄、灵芝配起来吃,吃小叶增生,她女儿有甲状腺结节,一起吃。我吃了一惊:“真当的?”因为为啥呢,前一年我诸暨农村里的亲戚,甲状腺结节到杭州开刀,花了3万,结果第二年又发了。

知道我们阿琳这个事以后嘛,我马上就把同事的情况跟他们讲了一遍。

亲戚马上就到老字号去找野生桑黄、灵芝。

这个当中,有家医院的医生要给阿琳做穿刺,我们也不同意,那么医生也同意再观察一个月看看,如果结节大起来,就动手术。

话说回来,同事说的这个办法,到底有没有效果,我们心里也是没有底的。所以,吃了一段时间就去做B超。结果做出来,我们都说,啊呀,天亮了天亮了!

这个事情,我们整个家族是很感谢老字号的!我们现在逢人就讲,甲状腺结节野生桑黄灵芝配方可以吃吃的,我们愿意做这样的好事。

乳腺结节,与甲状腺结节有共同的发病基础,很多是痰湿引起的,也有现成的例子。

患者杭州人,女,49岁,被某三甲医院诊断为乳腺原位肿瘤,1厘米大,早期,无淋巴转移,体检时发现,需住院手术,因为感冒,暂时不能手术。她的一位小姐妹乳腺结节,在吃老字号的桑黄灵芝方,就推荐她试试,她服用了6个月。

一句话等10多年

从2005年左右的第一例,到2019年的累计10多万例,那么多人B超反复检查,在杭州胡庆余堂、方回春堂、种德堂工作的药工,真的是见得多了。不过你现在去问她们:有没有吃甲状腺结节的方子?有没有吃乳腺肿瘤的方子?或者说睡眠不好,有没有方子可以建议一下?她们大体上就会叫你配桑黄、青芝、白芝、赤芝。一位在老字号工作了20多年的药师,是浙江“药星”徐锡山先生的学徒,前段时间感慨地说:“现在我们终于可以放心大胆地跟消费者说了,一个失眠,一个甲状腺结节,一个乳腺结节,我们是有把握的。”

徐锡山先生是浙江省名中药师,他说,历史上甲状腺疾病治疗方,主要用到海藻、昆布,是治疗缺碘引起的甲状腺结节的。而现在的甲状腺结节患者,大多是负面情绪积累,睡眠不足,脾失健运,需要疏肝理气、益气健脾,活血化瘀。野生灵芝里面的赤芝入心经养血安神,黄芝入脾经健脾利湿,青芝入肝经疏肝理气,黑芝、紫芝入肾经利水,白芝入肺经化痰,该甲状腺结节方选择野生灵芝多个品种为君,佐以其他中成药为辅,功在益气健脾,疏肝理气,活血化瘀,宁心安神,用于脾虚、肝郁引起的甲状腺结节,乳腺结节,经10多年市场检验,可以誉为“杭州甲状腺结节方”。