

大学春季运动会云上挑战赛用上了黑科技

手握一部手机,就像请了个私教

本报记者 王琼 李颖

最近,杭州电子科技大学正在开“春季运动会”——云上体能挑战赛。

但和网上体育课不同,这个“体能挑战赛”用上了黑科技,只要一部手机,就有AI(人工智能)技术帮你判断动作是否准确,帮你计数……好玩得就像在打游戏。

这场云上体能挑战赛,还是AI技术在健身的第一次应用,杭州电子科技大学体育教学部副主任颜意娜说,就好像有个私教在你身边,帮你纠偏。

体育老师故意做错动作 AI就会及时纠偏

今年网上开学之后,学校体育课在QQ群、钉钉群里头直播开练。每节课后老师都有一个固定的内容,就是收集学生训练视频进行动作点评,杭州电子科技大学体育教学部副主任颜意娜说:“一个班35个人,一个老师负责8~10个班,就要加入8到10个群,每次上完课,光是看同学提交的视频进行逐个点评一个班就要花上一个半小时。”十个班就要用15个小时。

“3月中旬,我在一个朋友圈上看到这个AI运动打卡技术的信息,”颜意娜说,一部手机就能捕捉人体的动作,从而判断动作是否有效,这个“黑科技”让她特别心动,“它既对动作的完成有一定的标准和要求,又有一定的趣味性。我就立即联系了相关人员,自己试用了一下。”

那么,AI捕捉人体动作的准确率高吗?

颜意娜说,她试用了所有的动作,有时候还故意做错,“识别的准确率,我个人感觉在80%~90%左右,这种感觉就好像有一个私教在你边上。”

原本每年的四月到五月,是杭州电子科技大学的体育节,今年因为疫情,“我们把它搬到了云上,也就是这次的体能挑战赛。这次挑战赛面向大一、大二的学生参加,有500人报名参加,整个活动为期七周时间。”



智能识别项目很多 普通运动爱好者都能用

这个“AI运动”真有这么神奇?

记者联系了这位黑科技背后的设计者——阿里体育项目负责人郭飞。他说,“其实,这个项目从去年年底就开始开发了,目标就是通过AI技术来解决健身基础动作的评价。因为疫情,它在春节期间紧急上线。”目前,这也是全球第一款把AI技术应用于健身场景的产品。

记者在乐动力APP上发现,目前可用于智能识别的有仰卧起坐、深蹲、开合跳、俯卧撑、平板支撑等健身动作,“今年接下来,还会增加跪姿俯卧撑、卷腹、跳绳等项目。”

AI健身的原理,郭飞解释说,就是通过人体运动的骨骼线的角度来判定一个动作是否有效。

参与者只需在家清理出3~4平方米的场地,便可开始运动。AI技术将自动判断动作是否标准到位,并自动记录保存动作完成的质量和数量。

这个功能,不光学生党可以用,现在普通健身爱好者已经可以在APP上体验。

今年疫情,让居家健身成为一种流行,AI健身技术一定程度上弥补了居家健身趣味性不足,专业度不够的短板,也许这将成为未来的新风潮。



扫一扫
感受黑科技云上运动会

疫情期间 户外跑步要怎么跑 刚从武汉救援回来的呼吸科医生这么说

本报讯 疫情期间,户外究竟应该怎么跑?

此前,有专家建议人与人之间最好保持1米以上的距离。但近日,国外一项模拟研究显示,运动时相隔1~2米并不是安全距离。这个实验通过模拟动画显示,左右并排跑时气息向后扩散,不会影响同伴;前后并列跑时,后者会吸入前者呼出的气息;交错跑时,后者也不会吸入前者呼出的气息。所以,并排或前后交错跑比距离2米的前后跑更安全。

真的是这样吗?

记者联系了省立同德医院呼吸科医生郑继生,听他来说说。

郑继生医生是第一批驰援武汉的浙江医护之一,最近刚刚从武汉回来。郑医生告诉记者:“人与人需要间隔的距离是不绝对的。新冠病毒主要是经飞沫传播和接触传播,只有在相对密闭环境中,长时间暴露于高浓度的含病毒气溶胶(比如在ICU给新冠患者气管插管),才有发生气溶胶传播可能。飞沫传播的距离一般是1米左右,但气溶胶传播的距离就大多了。所以一般情况下人与人相隔1米就相对安全了。而且在空旷的环境下,即使有病毒存在,病毒的浓度非常低,有风的话很快就稀释掉了,所以室外相对是安全的。”

“并排跑这个我觉得意义不是特别大,还得看当时的风向、人员密度等其他条件。”郑继生医生建议,“这段时间想要出去运动,建议去人少空旷的地方,最好是一个人出去运动,不要呼朋唤友。”

本报记者 王琼 李颖 通讯员 王萍琴



视觉中国供图

特殊时期,钱报健康直购超大力度回馈,今天买真的实惠!

藏区虫草限量抢 99元/克起

●承诺无假草、金属草 ●订购就免费送100克雁荡山铁皮石斛鲜条

优惠政策

品规	有礼价	买就送
小号虫草(4500头+5000头)	99元/克	★买虫草就免费送“100克雁荡山铁皮石斛鲜条”! ★虫草每个规格10克一包,不拆包售卖,特此说明!
中号虫草(3500头+4000头)	149元/克	
大号虫草(2000头+3000头)	189元/克	



更多产品扫码看

抢购电话 0571-87696068 门店地址:钱报健康直购读者体验中心,杭州市体育场路184号(浙江日报社门口)

