

# 浙大一院“男”丁格尔张帅 累了就跟我跳支舞

他的心愿是要好好秀秀医护工作者的才艺



本报记者 杨静

援驰武汉时,休息天就在宾馆里带头跳;返浙后安吉疗休养加隔离两周,有空就舞一曲,告别时创编串烧给大家助兴表演……阳光帅气的90后男孩张帅是浙大一院ICU病房第一个报名驰援武汉的护士,也是位爱玩抖音、爱舞蹈的男生,“接下来,我要给我们舞蹈队开个官方抖音账号,我的心愿?就是要好好秀秀我们医护工作者的才艺。”

“你未必光芒万丈 却始终温暖有光”,这是公益体彩的口号,也是生活中普通平凡医护人员的真实写照!面对来势汹汹的新冠病毒,全国各地的白衣天使或逆行或坚守,筑起一道道守护我们生命的堡垒。为此,钱江晚报·小时新闻和浙江省体育彩票管理中心联合推出的“抗疫勇士·点亮心愿”助梦行动,致敬这些抗疫战士,为他们点亮那埋藏在内心、因疫情被搁置而未能实现的心愿。

在多数人印象中,护士一般都是女性。而这些年,医院里的男护士逐年增长,张帅是浙大一院三位援鄂男护士之一。在浙大一院,像张帅这样的男护士有100多位。在这次疫情中,相比女同胞,男性护理的体力成为最大优势,长时间坚守岗位有时候甚至要干起搬运氧气瓶这样的力气活,男护士都大有用武之地。

张帅老家安徽,喜欢跳舞是大学二年级时的事情。当时他在温州医科大学读书,学校里的竞技健美操队纳新,于是便报了名。“伴随着音乐有律动感,又和各类舞蹈相结合,花样多,还有各种技巧,很帅!”



休息时间,张帅(中)和队友们一起跳舞解压。

在学校的那段光阴,张帅拿了不少舞蹈方面的奖项。2015年踏上工作岗位来到浙大一院,当时单位里有一个艺术团,因为他的到来,又单独成立了舞蹈队,而张帅就是队长。

舞蹈队目前有三十来位成员,女同胞居多。单位里没有舞蹈房,大家平时各自训练,有演出任务时再进行创编和集训。“我们经常参加省里和其它省份医护人员的相关活动,比如去上海科普大赛上创编洗手舞,得到了一致好评。每次去演出,我也会拍视频发抖音。”

生活中的张帅能歌善舞,工作中的他技术过硬,勇于担当,是战“疫”一线最硬核的“男”丁格尔,也是隔离病房里“勇敢智慧的暖男”。

张帅是浙大一院ICU病房里面第一个报名驰援武汉的护士。而选择做ICU护士,和他自身经历有关。“母亲在2010年遭遇车祸,住进了ICU病房。在里面没有家属的陪伴,护士是病人唯一值得信赖的人,护理的终极目标就是全力救治,ICU的护士技艺超群,更是温暖细心,所以我希望成为和她们一样的人!”

人人都知道ICU里面的护士要求理论知识扎

“抗疫勇士”  
点亮心愿  
中国体育彩票

实、专业技术过硬,浙大一院急危重症病房更是集结了全院最顶尖护理技术的部门之一,堪称护理圈的“黄埔军校”。而张帅还是名ECMO技术资深专职护士,从2016年至今,参与救治与护理的使用ECMO患者治愈率86%,多次被评为“浙江大学医学院先进个人”“浙大一院优秀护士”“临床操作能手”等。

这次驰援武汉,张帅先去的是协和肿瘤中心,作为第一组成员进入病房,管理20多位病人的护理工作;后来又转战协和医院西院区,那里的条件更艰苦,“轮到休息天,我就和同事们住在的宾馆里跳跳舞。既是锻炼,也是很好的减压方式。以后,希望有更多同事加入进来。”

中国体育彩票

3元最高可中3600万元

所有奖级都派奖

体彩大乐透  
9.9亿大派奖

公益体彩 乐善人生