



从温州洞头60米高的 海边悬崖上纵身一跃 为什么玩蹦极的 超过六成都是妹子

本报记者 杨静 通讯员 李文瑶

面朝大海,纵身一跃,和蓝天碧海来一次亲密接触……在温州洞头,有这样一个海上高空蹦极项目:离海平面60米,由一根弹跳绳牵引。胆子大的睁眼一跳,看看壮美的海上风光;胆子小的闭眼一跃,听见耳边呼啸的风声。

有趣的是,来玩这项勇敢者游戏的,百分之六十以上都是年轻漂亮小姑娘。为何姑娘们格外钟情这个酷炫潮运动?在海边蹦极究竟是怎样的感受?

全国落差最大海滨悬崖蹦极 省外极限爱好者特地赶来

坐落于温州洞头国际放生台的海上高空蹦极场地,位于山海交错间。作为全国落差最大的海滨悬崖蹦极场所,乘坐电梯直达塔台,穿上特制装备,在60米的高空,以自由落体的形式“飞”到接近海面的地方。

相比普通蹦极,海上蹦极落差更大,风景也更为迷人。“海风、海景,加上极限高度,足以让人铭记一生。”洞头海上蹦极主教练朱明飞介绍道。

2018年9月,位于国际放生台的海上蹦极项目投入使用后,短短一年多时间内,吸引了不少运动爱好者前来体验挑战。有金发碧眼美女,跨国感受海边一跳;也有新疆等省外极限运动爱好者,专程为此而来。

“也许在很多人眼里,蹦极是项很危险的项目,实际上,它是对自己的一次挑战和新生。”朱明飞说,蹦极运动中有三种玩法:绑腰、绑背、绑脚。有的人一次性体验多种玩法,有的人会从较稳妥的绑腰、绑背开始尝试。

不少人在跳前兴许还会踌躇犹豫、双腿颤抖,一旦站上蹦极台,甚至是纵身一跃后,往往都是直呼超爽,“会有一份劫后余生、重回世界的欣喜和回味,还有一种征服世界的英雄心态!”

前来挑战的60%是女性 有人为考研减压、有人跟往事告别

有趣的是,自开业以来,来体验海上蹦极的60%以上都是女孩子,其中以二三十岁的年轻人居多。



有个安徽姑娘失恋了,特意过来跳一下,和过去挥手告别;也有遇到生活上困难挫折的,通过蹦极找寻新自我。

“有考研的学生,压力大过来跳一下,畅快减压;还有跳槽辞职的,在甩开一切的刺激与放松中,重新出发。”朱明飞表示,更有人一次跳完不过瘾,连跳两次,寻求“新生”。

在她看来,年轻女孩接触自媒体信息途径较多,且多数都是结伴而行,相互推荐,有的姑娘本是陪同前往,结果自己心动也玩一下。

海上蹦极的年龄上限是45周岁。对于海上蹦极,年轻人来玩多是好奇心使然,寻求刺激放松;而中青年则是挑战自我,体验生活。

虽然来跳的女生居多,不过站上蹦极台后,打退堂鼓的,也是女孩子更多一些。“正式开跳前,我们往往会再次确认体验者意向。”



杭州上空上演特殊女足赛 杭州国脚吴海燕 指点五人制小妹妹

在国内外大小体育赛事停摆的当下,昨晚,一场特殊的足球赛在浙江文源电商创意产业园楼顶的空中足球场举行,对阵双方是杭州西腾女子室内五人制足球俱乐部和由现役国脚吴海燕领衔的老浙江女足。

虽说只是场友谊赛,但比赛的强度一点不低,对阵双方踢得都很认真,展示出了顶级女子职业球员的水平。

整场球看下来,作为现役中国女足的队长,吴海燕的实力自然不用多提,另一边西腾女足的实力也不弱。

杭州西腾女足成立于2019年,今年是球队第一次参加全国室内女子五人制足球联赛,6轮过后,这支年轻的队伍以全胜的战绩排名榜首。西腾女足阵中拥有于婷、刘丹萍、任祯意、范宇秋和马涵迪等5名现役女子五人制国脚,其中于婷、刘丹萍、任祯意是浙江本土球员,于婷更是土生土长的杭州姑娘。

颜值颇高的西腾女足队长于婷,个子不高,脚下技术出众,无论是后场调度、前场穿插还是边路突破,都显示出了不俗的能力。

“这次能和海燕姐一起踢球,真的学到了很多。”于婷说,五人制和十一人制在技战术上还是有很大差别的,“我们室内五人制以地面传切配合为主,前后场的位置也不固定,经常要进行换位。十一人制的话,长传和阵型保持的要求更高。”

于婷说,最让她佩服的是吴海燕在场上的组织调动和位置感,“她是踢后卫出身的,在场上的位置感非常强,虽然也会插上组织进攻,但更多的还是在防守区域内活动,很少会出现失位的情况。”

踢了半场后,于婷就下场休息了,一方面是给更多队友上场体验的机会,另一方面也是体能上有些跟不上了。“因为疫情,联赛停了,我们日常训练也没办法正常进行。”

西腾女足俱乐部董事长陈海峰说,球队在上月中旬才重新集结训练,“之前队员都是在家做些简单的训练,体能方面肯定受影响,现在恢复训练后,会慢慢增加训练量,减少聚集、保证安全的同时,休赛期也不让球员过于疲劳。”

陈海峰说,每周球队都会组织两三场这样的邀请赛,以赛代练来保持状态。“我们虽然是第一次参加全国五人制女足比赛,但‘保二争一’的目标早就定好了。”本报记者 杨渐