

肿瘤病人服用补品到底有没有用？ 服药初期为什么肿瘤反而会变大？ 26届肿瘤防治宣传周期间

中医肿瘤专家孙彩珍在线直播解答患者疑问

本报记者 许嵘

“面对肿瘤病人和他们的家属，我哪怕再忙，也不急于开药，而是先聊上几句。”中华中医药学会肿瘤分会原常委、杭州种福堂中医医院院长孙彩珍说。

“要治病，先治心”。多与肿瘤患者和家属交流，一方面能帮助患者树立战胜肿瘤的信心，一方面也能增进医患之间的了解，相互信任，往往能取得更好的治疗效果。

4月15~21日是第26个全国肿瘤防治宣传周。以往每逢肿瘤防治宣传周，杭州种福堂中医医院都会组织抗肿瘤交流会，抗肿瘤结对子、旅游交流等抗肿瘤交流活动，邀请医院康复俱乐部抗肿瘤明星们与肿瘤患者面对面交流、分享抗肿瘤成功经验，一对一结成抗肿瘤帮扶对子，树立抗肿瘤榜样，给予肿瘤患者战胜肿瘤的勇气。榜样的力量是无穷的，历次活动都取得了非常好的效果。

此次全国肿瘤防治宣传周，考虑到当前新冠肺炎疫情防控要求，4月17日，杭州种福堂中医医院孙彩珍院长和杨德志副院长通过种福堂名医直播间在线直播形式为大家作了精彩的科普讲座，在线义诊，并回答肿瘤患者问题，直播观众提问踊跃。应大家的要求，4月24日，两位中医肿瘤专家又进行了一场科普讲座，免费为肿瘤患者解疑答惑。

吃中药期间，一些病友会有疑惑：平时能不能吃补品？中药吃了一段时间，肿瘤怎么反而大了？……

面对病友们的这些疑惑，孙彩珍院长做了详细解答。

问：你提到，你们治疗肿瘤跟人家不一样，体现在哪呢？

中医认为，肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里面的“气”，简单地说是“气郁”、“血”是“血瘀”、“痰”是“痰凝”、“毒”是“毒素”。

我们治肿瘤理念承袭了金元四大家之首张从正先生的祛邪思想，以大剂攻邪为主，和现在大多数扶正治肿瘤是不一样的，攻邪是我们首要考虑的。

所谓治病要治根，治本要求因。肿瘤中晚期病人虚像明显，施以补法人人理解，而攻邪不当则可使正气崩溃于一时，许多人不敢应用。但我们临床发现，肿瘤病人生病前身体大都很强壮，有些人甚至连感冒都多年未得。我们认为肿瘤是因病致虚，毒素是发病的主因，那么只有攻邪去毒，是针对病因的，只有攻邪才有扭转险恶局势的可能。

问：据病人介绍，他们服用的药物，主要是一个大剂攻下的处方，能不能认为你的“解郁、通络、软坚、排毒”法，主要是通过大量排毒方法来实现的？

肿瘤是毒素高度集中之处，就像是一座坚固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤，更谈不上清扫体内的毒素。所以我们常常用比较猛烈的手段，用攻下败毒、排毒法，来驱除病人体内的邪气。

历来中医治病，是扶正还是驱邪，意见总是不统一，对于肿瘤更是这样，常常一发现即到了晚期，攻邪为主还是扶正为主的问题，确实也不好回答。为了求稳，宁可误补、不可误攻的思想有；扶正、攻邪两不耽误的有；扶正即是驱邪的也有。

而我是坚定的“祛邪”派。肿瘤病人体内有毒素，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，你当然立足于祛邪为主。

多年来，我院收治的病人，大部分是经过放疗、化疗、手术后或用其他方法治疗后复发的晚期肿瘤病人，很多人体重都瘦得50公斤都不到了，血色素降到最低限度，有的正处于大量呕血、咳血的危急情况中，有的多日来只

靠输血输液活命。这些病人共同的特点是身体羸弱、神情暗淡，有的已经奄奄一息，随时都有可能死去，被别人抬进诊室。

面对这样的病人，我的心情也是很复杂的。如果想求个太平，给他开一点调补的药，即使治不好，家属也不会埋怨我。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法，一方面不容易被家属理解，另一方面确实要冒比较大的风险。但20多年来的经验告诉我，只要掌握好分寸，大剂攻下法往往能把病人从死亡线上拉回来。当然肿瘤部位不同，采用攻下法的缓、猛就不同。脑部肿瘤、乳腺肿瘤(包括良性、恶性)、胃部肿瘤、胰腺肿瘤、主动脉瘤、腹壁瘤、肝肿瘤(包括良性、恶性)都宜猛攻，肺部肿瘤、纵膈肿瘤、结肠肿瘤、卵巢肿瘤(良性、恶性)、前列腺肿瘤、宫颈肿瘤、子宫肌瘤则宜缓攻。



问：家里如果有肿瘤病人，家属都会买一些补品给病人服用。肿瘤病人服用补品到底有没有用？

肿瘤病人需要补，自然就要吃补药。但我们反对肿瘤病人随便进补。一般情况下，我们都选择补而不滞的药物，比如鳖甲、灵芝。因为如果补得不对，会把肿瘤一同补进去，会“闭门留寇”。

事实上，对抗肿瘤，忌口和食补有时会起到很大作用。肿瘤病人，经常吃不下东西，食量很小。这时我就会建议病人选择易消化、吸收的食物，比如豆腐皮。

豆腐皮的蛋白质含量在44%以上，而蛋白质又是我们人体最需要的能量之一。能量补进去了，也就有力气对抗病魔了。而牛肉、蛋白粉都是我不建议的。牛肉是发物。美国癌症协会也曾指出，牛肉会加速肿瘤的生长。而市面上能用水冲泡出来的蛋白粉，多吃易上火。

除了吃豆腐皮、粥油，我也建议病人吃一点利湿的东西，像薏仁、赤小豆等。从中医角度来看，肿瘤的病因之一就是痰湿、内湿，所以用利湿的药物是没错的。湿去除了，疗程也可以缩短。

病人来医院看病，我还会给他们发一本食谱，上面列举了哪些能吃、哪些不能吃。我有一个年轻的男病人，很喜欢吃肉，但得了肝部肿瘤后，他就严格按照食谱，多吃蔬菜、豆制品。实在忍不住想吃肉了，才勉强吃一点瘦肉、鸡肉、鲫鱼。他现在可是一个忠实的“菜谱追随者”。

我有个肠肿瘤病人，治疗了很长时间，好不容易控制住了，全家高兴坏了，认为大难不死，就要好好庆祝。在宴请亲戚朋友时，随心所欲吃了一段时间后，肚子又痛了。一查，肿瘤复发了。所以，治疗肿瘤期间，科学饮食、保持忌口十分重要。

问：很多病人在服药初期的复查中，发现肿瘤会变大，这种情况正常吗？

我们历经近30年，摸索出一套治疗肿瘤的方法，就是解郁、通络、软坚、排毒，在使用中医治疗肿瘤前期，如果使得肿瘤出现软化，导致肿瘤有一定程度的变大，通常在一厘米左右。

这是肿瘤软化过程中的暂时扩张，这个过程像馒头发酵。我的经验是，坚持服用中药，情况可能就好转了。

我也碰到很多病人，在治疗初期复查后发现肿瘤竟长了一点，就不相信中医、停药了，导致前期治疗全白费；或是有些患者发现情况略有好转后，为降低医药费，到当地中药店购买药材，导致治疗不当肿瘤再度扩大。这些做法都不利于肿瘤治疗。

所以我常和病人说，只要你不放弃，希望就有可能出现。