

## 心语 II



浙江省委党校  
政治学教研部  
李元 博士

## 浙大妇院支部品牌活动践行了现代管理学中的全周期理念

浙大妇院产科各支部根据各自的专业特色,积极开展了“一支部一品牌”活动。“母婴护航系列”通过开设专科门诊、增加专家门诊次数、开设专科微信志愿服务群等工作,着力去解决门诊病人“看病难”的问题;“生命在这里诞生,幸福在这里启航”通过加强妊娠期糖尿病患者产后宣教,努力去筑牢病人的“思想防线”;“守望新生”通过积极开展乙肝双阳的母婴阻断的随访和宫颈机能不全门诊等活动,全力对有需要帮助的母婴“守望相助”……

产科各党支部的品牌创建活动,之所以能取得一定的成效,离不开两方面因素。一方面是充分发挥了党建引领的示范作用。没有离开业务的政治,更没有离开政治的业务。另一方面是践行了现代管理学中的全周期理念。世界上万物都有其生命周期,各项工作也不例外。产科各支部的品牌活动共同构成了呵护病人的完整链条,实现了病人从挂号看病到康复后反馈的全周期服务,规避了服务管理中容易出现的一见一截不见全龙、只顾眼前不顾将来的片面服务,实现了全周期的动态服务、闭环服务。

小支部  
大能量

## 浙大妇院产科二支部

品牌:生命在这里诞生,幸福在这里启航

含义:加强妊娠期糖尿病患者产后宣教,全面提升产妇运动管理、营养管理、自我监测及产妇与新生儿随访知识,加强产后管理,降低产妇及新生儿远期疾病发生率。建立妊娠糖尿病患者远期随访档案,为进一步探索研究提供数据资料。



## 浙大妇院产科三支部

品牌:守望新生

含义:产三支部在“一支部一品牌”的活动中,在抓好全体党员学习、服务、教育、廉政、创新、和谐等方面工作的同时,将“守望新生”的理念贯穿于活动始终,重点加强对母婴的关爱和有关疾病的深入研究,以保障新生命的顺利诞生,为医院创“双一流”建设助力。

血糖高还管不住嘴,孕妇半夜偷点外卖  
护士只一招,叫她大变样

随着健康知识的普及,现在很多孕妈都知道孕期不能胡吃海喝,否则妊娠期糖尿病、妊娠期高血压找上门,妈妈和宝宝都要受苦。

道理她们都懂,但实在是管不住自己这张嘴啊!这不,一个习惯吃宵夜的孕妈住院后还偷偷摸摸点外卖,被值班护士逮了个正着。

浙大妇院产科二支部书记、产科主任陈丹青教授告诉钱报记者,临床上这样“不听话”的孕妇不少,支部发挥临床专业优势,专门开设糖尿病一日门诊,应用“云管理平台”进行互动监管,开展妊娠期糖尿病患者远期随访,帮她们一起“管住嘴、迈开腿”。

三十出头的谭女士怀孕前就有点微胖,怀孕初期饮食没有节制,体重噌噌往上涨,孕15周就增重12斤。她产检多次查出血糖过高,确诊为“妊娠期糖尿病(GDM)”。

怀孕后,她的自制力更差了,每天变着花样吃重口味的菜和甜食,所以血糖居高不下,最后只好住进了浙大妇院产科病房。

没想到,入院的第一个晚上,她的病房就飘出了一阵饭菜香,值班护士跑去一看,她正津津有味地吃一大份麻辣香锅呢!看到护士“突袭”,她像做错了事情的孩子一样,满脸愧疚,手里的麻辣香锅突然不香了。

原来,23点是谭女士的夜宵时间,每到这个时候就又饿又馋,她思前想后犹豫了几分钟,最后还是没忍住,外卖点了一个3人份的麻辣香锅,趁着护士不注意偷偷下楼取回了病房。

这事儿很快就在产科二支部传开了,医生护士们都哭笑不得,金颖护士长立马发话:送她去一日门诊好好学习!

她介绍,糖尿病一日门诊从早上9点开始,下午5点结束,简单来说就

是体验一天健康的生活方式。

第二天,谭女士开启了自己的一日门诊,她吃早餐的时候就傻眼了:两片全麦面包、一个鸡蛋、一杯牛奶、半个苹果、一小把坚果,分量虽然不少,但对她来说实在太清淡了。

她说,她在家吃的是中式早餐,豆浆油条是固定搭配,生煎、拌面经常出现,还要配榨菜、腐乳等小菜。专门的营养师告诉她,中式早餐也可以吃,但不能是这种“碳水炸弹”组合,这么一顿下肚,血糖不升才怪呢。油条么,孕期最好还是别吃了。

三餐之间是孕妇们的休闲时间,医院为她们安排了讲座和锻炼。在家里,谭女士只在晚饭后出门散步半小时,那天跟着护士又是做操又是拉伸,虽然略有点累,但做完后确实神清气爽不少。

之后,她在产科病房住了7天,血糖慢慢得到了控制。出院时,她向护士们保证:戒宵夜戒奶茶,控制好体重,争取自然分娩。

除了孕妇的血糖管理,浙大妇院产科二支部还监督起了身边保洁阿姨的血糖。去年,支部组织了一次义诊,免费为后勤的保洁阿姨测血糖、血压,分析体脂。

一位50多岁的阿姨,平时从没测过血糖,那次测出来超过20mmol/L,严重超标。阿姨说,她最近人瘦了点,老是口渴,但不知道是血糖出了问题。

正在义诊现场的支委肖云霞赶紧让她到综合医院的专科就诊,“你这个指标,很容易就酮症酸中毒,很危险了!”后来由于病情太重,阿姨辞职去接受正规治疗了,如果不是及时发现,后果将不堪设想。

本报记者 张冰清  
本报通讯员 孙美燕 魏安东

病友群里,医患守望相助  
七次流产的她又迎来了新希望

宝宝出生后,将照片做成台历,一年365天都能看到,这是很多新手儿爸妈干过的事儿。

浙江大学医学院附属妇产科医院产科三支部“温馨角”,也放着两份自制的宝宝年历和月历。但上面不是医生护士的孩子,而是复发性流产患者艰难生下的宝宝。

年历上,宝宝们的照片排成一颗大大的爱心;月历上,宝宝出现在自己出生的月份里。他们有的是单独的大头照,有的是和妈妈的合影,都绽放着最温暖的笑容。

每年,浙大妇院产科三支部党员们都会接诊大量复发性流产的孕妇,这些孕妇往往要付出常人无法想象的代价才能成功生育一个宝宝,所以这些都是无比珍贵的新生命。

产科三支部书记、产三科主任罗琼告诉钱报记者,这份沉甸甸的礼物是一位有心的患者组织制作的,它时刻提醒着支部党员“不忘初心”,也是支部品牌“守望新生”最好的注解。

浙大妇院复发性流产患者有一个病友群,里面既有全国各地前来求医的患者,也有产科三支部的医护人员。患者们互相交流经验,医生、护士则利用自己的休息时间解答各种问题。

群主是一个年轻妈妈,几年前她也是一个复发性流产患者,接受治疗后成功生下了宝宝。此后,她就热心地搭建了该平台,帮助其他还没有走出困境的孕妇。那两份暖心的年历和月历,正是她张罗着制作的。

产科三支部党员陈钦清也在群里,她有着双重身份,既是提供专业指导的医生,也是曾经的复发性流产患者。身份的特殊,让她和患者之间多了一份羁绊,还带出一段意想不到的缘分。

去年年初,陈钦清第一次怀孕。她平时身体健康,年龄也不大,理所

当然地认为自己会很快就迎来新生命。但一个月后,她莫名其妙地流产了,几乎没有任何预兆。

作为一位产科医生,她常年接触复发性流产的患者,对这个疾病再熟悉不过。但真正降临到自己身上时,她才发现它如此陌生,也如此可怕。

好在不久后,陈钦清又怀孕了。产检中发现了一些指标存在异常,立刻对症治疗。那段时间,陈钦清的同事习芳芳和陈原都感受到了她的焦虑,“神经紧绷,偷偷哭过好几次。”“经常去做B超。”“不敢停药,主任说可以停了都不听。”

最后还算顺利,陈钦清成功生下宝宝,很快回归工作岗位。现在门诊看诊时,她会主动把这段经历分享给情绪不好的患者,比讲任何大道理都有效,“患者不一定听得进去医生的话,但他们会特别信任跟自己遭遇一样的人。”

陈钦清孕中晚期时,40岁的患者王女士(化名)也怀孕了,这是她第8次怀孕。复发性流产治疗常用的肝素一支近50元,产妇根据情况每天用1~2支,所以每个月就要1500~3000元,这还不算上其他的医药费。

陈钦清生产后,家人自费帮她购买的20多支肝素还没有用完。她想着,放着也是浪费,不如送给治疗中的患者。正好习芳芳了解王女士的情况,就帮忙牵线搭桥,“我本来说寄到她老家的,运费我们来出。但他们觉得免费拿药已经够不好意思了,坚决不让我们出运费,最后是一个来杭州看病的老乡带回去的。”

现在,王女士还在老家安胎中,胎儿情况还算稳定。浙大妇院产科三支部的医护们盼望着,下次见到她就是她生产的那天。 本报记者 张冰清  
本报通讯员 孙美燕 魏安东