

# “抗疫勇士·点亮心愿”公益体彩助梦行动助浙江医院护士长沈新圆梦 学做一道原汁原味的小龙虾 让家人尝尝武汉的味道

本报记者 杨渐 黄葆青 通讯员 李文瑶

钱江晚报联合浙江省体育彩票管理中心推出“抗疫勇士·点亮心愿”公益体彩助梦行动,向那些在疫情期间奔赴一线的抗疫勇士们致敬,为他们点亮那一直埋在内心的、因为疫情被搁置的心愿。

这次帮助完成的心愿,来自援鄂55天的浙江医院ICU护士长沈新。“我平时喜欢美食,但自己的厨艺很一般,加上工作忙,很少会下厨。”援鄂归来后,沈新发现正在上初中的女儿,开始学着做饭了。吃着女儿做的早餐,沈新想着去学做一道武汉当地美食,让家人尝尝武汉的味道。

通过体彩助梦基金,我们请到了杭州知名餐饮店好食堂1987的主理人马坤山做助梦使者,教沈新做一道地道的小龙虾,此外,我们还为她准备了一个蒸汽烤箱和一套厨具,让她日后能为家人做出更多的美食。



## 吃到熟悉的味道 勾起对武汉岁月的回忆

当记者赶到好食堂时,先到一步的沈新,已经拉着“师傅”马坤山叙起了旧。“马师傅,你家的店我吃过好几次,味道真的很好,今天你可不能藏私啊,得教我点真功夫才行。”

看着学艺心切的沈新,马坤山二话不说,抄起准备好的小龙虾就向后厨走去。“小龙虾要先过油炸一遍,这样可以让肉质更紧实,这一步油温一定要高,才能锁住里面的水分。”马坤山嘴里说着各种诀窍,手上的动作却一点不慢。半个小时不到,一盘红亮鲜香的小龙虾就出锅了。

“好香啊!闻着这味道,都快忍不住了。”站在一旁的沈新,迫不及待的品尝起“师傅”的手艺。“就是这个味道,今天又尝到了。”

这熟悉的味道,也勾起了沈新对武汉过往的回忆。

1月26日农历大年初三深夜,沈新写下这样一封“请战书”：“作为一名护士、一名中共党员,我愿意去最需要我的地方,当一名‘逆行者’……”,第二天清晨,沈新告别了还在熟睡的孩子,身背行囊赶往收治重症患者的武汉市肺科医院ICU。

在武汉的55个日夜,对于沈新而言是一辈子难以忘记的时光。“大家在新闻里看到的,只不过是串串的数字,而在每一个数字背后都是一条条鲜活的生命,每一个生命背后都是一个家庭。”

曾经经历过的艰难卓绝、勇往无前、微笑和眼泪……一幕幕浮现在沈新眼前,而她最难忘的还是曾经给予她温暖的武汉人民。“他们给我们的支持非常多,对我们非常关心照顾,这些都让我们工作特别安心。”

沈新说,在离开武汉前,酒店工作人员特意为她们准备了武汉当地的热干面和小龙虾等美食,那顿饭的味道,她一直没有忘记,而这也是她想让家人尝尝的武汉味道。

## 不论在哪里、不管做什么 和家人在一起都是幸福的

在武汉期间,不定时与家人视频通话,成了沈新唯一的寄托。“有时候一两天一次,有时候三四天才能打一次。”沈新说,自己总是太忙,常常错过可以通话的时间。因此每一次短暂的视频通话,也就显得弥足珍贵。“有时候真的很累,但我还是

想尽量表现得轻松乐观一点,这样家人才会放心。”

3月22日,沈新踏上归途回到家乡,在湖州安吉开始为期14天的集中隔离。“在武汉的时候,每天忙着抢救病人,还没觉得多么想家;回到安吉那半个月,每天数着日子,盼望着早点见到家人。”

沈新说,援鄂的这段经历,让她学会了坦然面对生活,也更加珍惜身边平凡的生活。“只要跟家人在一起,不管在哪里、不管做什么,都是幸福圆满的。”

让沈新欣喜的是,刚上初一的女儿,猛然间懂事了。“那段时间,她在家上网课,就跟着她外婆学着做饭。我刚回来那几天,她还特意做了顿早饭给我吃。”不过,让沈新郁闷的是,由于自己厨艺不精,女儿平日里很少与自己讨教。

“一般她想学烧什么菜,都是去问她外婆,她也知道问我没用。”沈新笑着说,这次拜师学艺后,回去要好好给女儿露一手。“现在有了新的烤箱和锅具,我可以和女儿一起学着做蛋糕、做菜,弥补下这两个月我不能陪她的遗憾。”

## 从厨32年的“老马”感叹 为家人做的菜才是最美味的珍馐

在杭州餐饮界,马坤山算得上小有名气,从厨32年的他,16岁开始学厨,19岁就成为杭州延安饭店最年轻的厨师长,他16岁开始学厨,19岁就成为杭州延安饭店最年轻的厨师长,他独门秘制的鸡爪曾一天卖出过七八千个,江湖人都亲切地叫他“老马”。

这次听说,能够作为助梦使者教抗疫勇士做菜,马坤山连店里的生意都放下了。“说实话疫情对我们餐饮从业者的打击还是很大的,正因为这样,我们也比一般人更能感受到疫情带来的伤害,所以特别佩服他们这些一线医务工作者。”

当得知沈新是为了家人来学做菜后,马坤山就更加用心了。“我做了三十多年的厨师,到头来发现,还是自己家里做的味道最好吃。”马坤山说,为家人做的菜才是最美味的珍馐。

这些年,马坤山的店里做的都是老杭州最亲切的实惠家常菜,没有复杂工艺,用最基本的家常调料,也不讲究摆盘,外型虽普通,可食材却很讲究。“我希望每一位来的顾客,都能吃出小时候家里的味道。”



1月27日,沈新告别了家人前往武汉市肺科医院ICU

“**抗疫勇士**”  
**点亮心愿**  
中国体育彩票

## 抗疫勇士们,还有怎样的心愿?

想带爸妈去一趟北京,想和家人拍一套全家福,想为儿子补过一个生日,想给女儿兑现那个去湖北前许下的承诺……我们已经了解到的这些心愿朴实无华但又真诚感人,如果你也是一名抗疫战士,有想完成的心愿,请让我们知道。



扫一扫  
在评论区留言

## 助梦使者,你还不快行动?

“抗疫勇士·点亮心愿”助梦行动将从中选取10位,帮助他们完成心愿。如果你是一个普通人,曾为他们感动,自己有资源、有能力也有心想为他们的心愿出一份力,那就来报名成为一名心愿合伙人吧,同样扫描上方二维码在文末评论区留言,助梦行动欢迎“助梦使者”的加入和助力。