

瘦小不起眼的初一女生 田径场成了她耀眼的舞台



本报记者 高华生

绝大多数时候,何可都是那个最不起眼的孩子,直到她站在田径场上。

5月中旬,杭州市2020年中学生阳光体育田径运动会在杭州市体育场召开,在这个杭州市中学生(初中)田径水平最高的年度盛会中,杭州市丰潭中学拿到了女子800米这枚金牌。帮助学校拿到这枚金牌的是身高刚刚爬过1米5的何可,她是丰潭中学一名初一学生,在和一帮初三小姐姐的PK中,年纪最小、身材最瘦小的她笑到了最后。

五年级第一次参加运动会 一进初中连破三项纪录

“你把她放在人群里,或者说放在班级里,她肯定是那个最不起眼的。但是只要一到田径场,一上起跑线,她的气质就完全不一样了。”

坐在丰潭中学田径场边,一边指示队员进行各项训练,一边和本报记者聊自己的弟子何可。丰潭中学体育老师裘飞波对何可的印象很深,因为何可刚升上初一的时候,身高才1米47,身材也瘦瘦小小的,但是随后不久的校运会上,她连破学校沉寂将近20年的女子400米和1500米校纪录,加上这次的800米成绩,现在学校的三个项目中长跑纪录都由这个初一女生保持了。

“挺喜欢跑步的,跑步让人感觉放松。学习的压力都可以跑步中释放。”

何可的声音很轻,神情看上去也有点拘谨。不过说起跑步的事情,她的话就渐渐多了。她告诉本报记者,原先自己在闲林小学读书,后来搬家转到古荡小学(古荡第一小学)。在古荡小学五年级,她平生第一次参加运动会,就拿到了50米和400米冠军,也很快被学校选入了田径队。

瘦瘦小小的何可给大人和老师的印象是安安静静、乖乖的小女孩,学习成绩一般的她似乎习

惯了把自己隐藏在人群中,如果没有转学然后出现在田径场,她这样的状态可能永远这样保持下去。

“之前也没怎么跑过,也没有老师专门教过。”

何可说,在这之前她其实也不知道自己这么能跑,站在田径场上的感觉挺好。现在爸爸妈妈,也希望她在体育方面能有所发展。

平时安安静静不起眼 田径场上大放光彩

“她以前很闷的,在老师面前放不开,也不太愿意跟老师讲话。但是她其实是个很乖的小孩,见到老师都不敢主动问好,不是说她不懂礼貌,而是因为她害羞。”

裘飞波说,因为古荡一小是丰潭中学的对口小学,何可在小学的时候她就已经注意到了这个瘦瘦小小的女孩。六年级的时候,就让何可与初中的大哥哥、大姐姐一起训练了。在他的印象中,这个女生在田径场以外都是安安静静。她不像别的孩子,训练中跑出好成绩了,从来不会去跟别人说“你看我跑了多少”、“或者这次我完成了多少”,那些似乎都是她应该完成的。

虽然进队后是队里年龄最小的、个子最矮的、身材最瘦小的,但是何可的训练却基本上不用他这个



教练

操心。

因为田径队

的女生已经跟不上她

的速度和强度,平时训

练课中何可都是和男生一起训练的。

采访的那天下午最后进行的是4X150米强度训练,何可同组的是校队男生,其中一位西湖区运动会1500米和3000米两个第三名获得者。本报记者注意到,每次训练她都跟着这个男生后面,甚至比有些男生跑得还要快。每次跑到终点之后,很多队友都弯腰大喘气,最瘦小的她反而稍微喘息一下就恢复正常,等待下一波训练了。

裘飞波告诉本报记者,成了学校田径队一员,何可和以前也变化了不少,特别是性格上开朗了很多,同学之间、队友之间也能开开玩笑,和老师的交流也渐渐大方起来了。

“她其实不知道自己有多强,在这个年龄段她在省里应该有名次的。”裘飞波说作为老师,他希望何可能到一个更大的平台上去。

“希望她的路不要止于我们手上,能到更大的平台上去,能遇到一个更优秀的教练,这样她未来的路会更好。田径场是她闪光的舞台,运动适合她的方向。”

各支球队开始对球员进行核酸检测, CBA 重启进入倒计时

CBA联赛从2月份月份开始停摆近四个月,一直在为重启做着各项方案。昨日,记者了解到CBA球队最近正在进行核酸检测,每名队员至少要进行3次检测方能参赛。

当天,国内篮球记者夏晓司在微博上写道:“CBA球队最近一周确实都在进行第一次核酸检测,这是重启前,必须进行的其中一项工作。据了解,每个队员至少进行三次,才能参赛。联赛具体时

间,还没公布,估计一周后有确切消息,等开完会。个人对6月中下旬开启联赛,持乐观态度。”

本赛季CBA常规赛至今只完成前30轮比赛,由于新冠肺炎疫情影响,原本定于2月份的赛事被迫停止至今。

此前,CBA公司曾两度向国家体育总局提交重启方案,但均未获得批准。随后,CBA公司第三次提交重启方案,其赛程更为紧凑,将原计划的3个半

月赛程压缩到2个月左右,主要缩减了季后赛的赛程;相关的防疫方案也更为细化。

上一周苏群为首的篮球记者爆料,国家体育总局和防控部门就6月6日恢复运营的计划进行同步说明,需要CBA公司提交给更加详细和周全的恢复运营方案,这就预示着6月中下旬的恢复运营方案将会成为大势所趋。

本报记者 曹林波

知名装饰 分类 热线 0571-85310536/85311120
广告 微信 13957109893/QQ59997182

伟杰装饰 先装后付 品质保证 个性半包 精装全包
真材实料 一线品牌 卓越设计 优质施工
厨卫翻新 整屋刷新 家装别墅 商铺办公
专业设计施工 16年 15306599028

车辆

杭州依维柯汽车传动技术有限公司出售两辆带牌全新川汽野马车分别为传统能源及新能源,朱先生18058718692

仓库厂房

出租厂房:面积630平方米 13805732084

招聘

招聘:出纳、办公室人员各一名,男女不限待遇面谈。电话13372568886

招政采云兼职业务代表 0571-87239826

营业房

解放路旺铺招租 18069856807

公告

浙江爱升婴童用品股份有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从1138万元减至1068万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

遗失

浙江国信控股集团有限责任公司工会委员会遗失开户许可证,核准号J3310024159503,编号331003804269,声明作废。

亿鸣(杭州)融资租赁有限公司债权债务公告:亿鸣(杭州)融资租赁有限公司因股权转让和法人变更,对变更前债权债务(包括抵押和担保)和经济纠纷进行清理,对于原股东和法人存续期间的债权债务和经济纠纷持合法手续可到我公司联系登记事宜,本公告发布之日起30日有效,逾期我司不承担任何的法律责任,特此公告。联系电话:15336893095 联系人:张伟 联系地址:浙江省杭州市江干区钱江时代广场2幢1902室

亿鸣(杭州)融资租赁有限公司公章、财务章遗失声明:亿鸣(杭州)融资租赁有限公司遗失公章、财务章各一枚,特此声明作废。

杭州佳悦文化艺术有限公司发票章遗失声明作废。

农民工工资支付情况公示:浙江顺畅高等级公路养护有限公司绍诸高速公路(2017年~2019年)小修保养工程项目经理部承包绍诸高速公路(2017年~2019年)小修保养工程,现已完成合同工期,并及时、足额发放农民工工资,现进行为期30天的公示。投诉电话:0575-85725387 马先生。浙江顺畅高等级公路养护有限公司绍诸高速公路(2017年~2019年)小修保养工程项目经理部2020年5月25日

金诚浩遗失杭州市开元商贸职业学校毕业证,证书号:13040512070779 声明作废。

浙江维宁机电设备有限公司遗失公章(编号:3301060242556)一枚,现声明作废。

杭州福春堂大药房有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

遗失杭州鸿晟电力设计咨询有限公司投标专用章(1)一枚,现声明作废。

遗失浙江鸿能电务有限公司投标专用章(1)一枚,现声明作废。

浙江众合物资再生利用有限公司遗失原财务章(江山市众和废旧物资回收利用有限公司)一枚,原法人章(王建君)一枚,声明作废。