

A

77岁大伯冲进医生诊室 激动地说:我找你很久了

本报通讯员 王家铃 李文芳 本报记者 吴朝香

“我找你很久了!”上周,浙江大学医学院附属邵逸夫医院神经内科副主任医师何旭东坐诊时,一位老人走进诊室对他说。

何旭东心里“咯噔”一下,以为自己惹上了麻烦事。之后,听老人说了一通话后,他觉得高兴又感动。

生病了总是怕的 好在我遇到了对的医生

找何旭东很久的老人是77岁的金大伯,从2月份开始,这是他第三次来找何旭东,起因是去年年底,何医生救了他的命。

金大伯是一位律师,虽然退休了,但还一直在工作。他平时身体很好,几乎没什么问题,每天早上还会去跑步。77岁的他,还可以慢跑。

去年12月31日晚上11点多,在家休息的金大伯突然昏迷,被家人紧急送往邵逸夫医院下沙院区。

“他被送来时,神志已经不是很清楚,左边的腿和胳膊都不能动了,检查诊断是右侧脑梗死。”何旭东说,金大伯的右侧颈内动脉起始段和右侧大脑中动脉闭塞,他会诊后最短时间内给予静脉溶栓,同时开通血管,取栓。

金大伯的手术很顺利,因为送医及时,又对症治疗,手术后一个多月,他就出院了。

“原来不能动的手和腿能动了,可以下地走路,也能自己吃饭。”金大伯没有想到自己能恢复得这么好,他以前一直以为脑梗死后生活就不能自理了,“我是被送对了医院,又遇到了对的医生。”

对医生来说 没有比病人感谢更愉悦的事

因为有这么个想法,金大伯病愈后一直想到医院里,当面对何旭东说声“谢谢”。

“我2月份去医院配药,找过何医生一次,当时说他去武汉了。”听到这个消息的金大伯更加认定何旭东是位好医生,“疫情那么严重,他去最前线的地方救人。”

2月14日,何旭东出发随医疗队驰援武汉,一去就是两个月。他自然不知道,这期间,金大伯在找他。如果不是这次金大伯找到门诊,何旭东也没想到老人一直惦记着自己。

“他们医生天天都在救人,肯定不会记住那么多病人。但对我们来说,被医生从鬼门关拉回来,就是重生。你说能不感激吗?”

金大伯住的地方距离医院有些远,开车都要40多分钟。第一次没有找到何医生,他不甘心,这个月初,他又去了。

“我问了个年轻医生,她说何医生已经回来了,5月17日坐诊。”得到消息的金大伯蛮高兴,5月17日这天,径直找到了何旭东。

“他刚进来的时候,挺严肃的,问我:你是何旭东主任吗?我说:是的。他声音都提高了,看着很激动,说找了我很久。”何旭东笑着说。

听完金大伯的来意,何旭东想起了这位自己曾救治过的病人。

“我现在每天早晚能散步半个小时,虽然身体不如以前,走走会觉得累,但手脚能动,不要人伺候,这已经很好了。真的非常感谢何医生!”见到何旭东的金大伯连声说谢谢。

“作为医生,看到自己救治的患者顺利康复,会有一点小小的满足感,没有比这更愉悦、更重要的事了。”何旭东笑着说。

B



杭州大伯一碰就痛 医生巧手针到病除

本报讯 85岁的章大伯,是位幽默风趣、神采奕奕的帅老头。然而三个月前,他却突然右侧肋肋部疼痛,疼到整天苦着脸,完全笑不出来。

医院检查后诊断为带状疱疹,然而历经抗病毒、止痛及射频消融治疗后,症状却无明显好转。

“记得刚来那天,章大伯右侧肋肋部疼痛如刀割一般,局部皮肤颜色未见异常,但一碰就痛得更厉害,整个人痛苦不堪。”省中山医院针灸科主任韩德雄回想道,“大伯入院后,针灸科团队马上给他制定了以针灸为主,包括中药在内的个体化治疗方案。经过一个月的悉心调治,大伯的疼痛完全消失了。”

带状疱疹神经痛是带状疱疹最常见的症状,这种疼痛多如烧灼、电击、刀割、针刺或撕裂感,常伴情感、生命质量损害,且其疼痛持续时间长,不仅会妨碍社会活动,还会引起食欲不振、失眠以及抑郁。部分患者痊愈后仍然存在疼痛,个别患者疼痛可以持续十年以上。

“早期规范化治疗能明显改善预后,早期针灸治疗能够明显缩短病程。”韩德雄说,“因带状疱疹伴神经痛发作前来针灸科就诊的病友一直很多,常常有人说‘连呼吸都是痛的!’我们会在辨证论治的基础上,为患者制定个体化治疗方案,并配合特色外治法,绝大部分患者都获得了显著的临床疗效。”

章大伯其实一直以来还有个难言之隐:尿频、尿急,小便的时候很费力,还觉得没力气,小便之后总是点滴不尽。经过检查,章大伯被确诊为前列腺增生导致的尿潴留。陈晓军教授和胡汉通医师一方面施以针灸治疗,一方面置入导尿管,数天后拔除尿管,出院时,章大伯小便不畅及小便余沥较以前明显改善,夜尿次数也明显减少。

“针灸下腹部及腰骶部相关穴位,可刺激到骶髓排尿中枢,促进膀胱逼尿肌的收缩,内括约肌开放,引致排尿。其它科室的住院病人遇到突发尿潴留时,往往第一时间就请针灸科会诊治疗。现在越来越多的患者考虑选择针灸作为尿潴留的辅助治疗手段。”陈晓军教授介绍道。

本报记者 何黎 本报通讯员 汤婕



C



00后的卵巢都早衰了 原因竟是不吃主食

本报讯 “不吃主食,会怎么样?会导致卵巢功能不全哦。”浙江中医药大学附属第二医院坐诊的妇科名中医何赛萍教授近来遇上了卵巢早衰的患者,其中已经有不少“00后”。

“医生,请你帮我看下,怎么就卵巢早衰了,还有没有办法补救?”在何赛萍的诊室里,“00后”的小钱拿着一摞化验单正在咨询。经过检查和询问,何赛萍告诉小钱,卵巢早衰的原因很可能是因为她过度节食造成的。

“像小钱一样,现在很多女孩子习惯每天不吃主食,只吃一点沙拉或者水果、代餐代替,觉得这是绿色饮食。其实呢,这是个很大的误区。”何赛萍说,对于女性来说,这样的节食减肥会导致体内脂肪下降,而合成雌激素的主要原料就是脂肪。体内脂肪不足,就会导致雌激素合成不足,雌激素减少又会引起月经紊乱,甚至出现闭经,容易造成卵巢功能早衰,若治疗不及时,甚至会造成女性不能生育。卵巢早衰又会反过来加重月经紊乱,如此一来,就形成了恶性循环。

此外,滥用紧急避孕药、经常熬夜、经期同房、久坐不动等坏习惯都会伤害卵巢。

一般情况下,卵巢其实没有必要做什么特殊的保养,在40岁不到就出现卵巢功能不全的问题,就需要进行医学干预。

何赛萍建议:平时注意良好的生活和饮食规律;每年体检时注意盆腔B超检查;白领每周快步走5次,每次30分钟以上。

本报通讯员 阮芝芳 蒋明