

# 练习马术,还必须学会给马梳洗打理,以此培养人马之间的感情

## 爱马的少年,性格特别有爱

本报记者 曹林波



都说喜欢体育运动的孩子,性格都不会太差。不过通常我们说到用体育运动培养孩子的品性,多半说的是足球、篮球这样传统集体项目。近日,记者采访了几位在学习马术的小学员,发现他们不但学习成绩优异,对动物也特别有爱。马术成为家长培养孩子体验与动物共处的一种特殊教育。



小翊终于拿到单词拼写冠军,离自己理想又近一步

### 爱马的小学员品学兼优 还能说一口流利英语

杭州烈火星奥马术俱乐部的场地坐落在杭州良渚,在去年年底参加了浙江省马术总决赛暨全国马术公开赛的各项比赛之后这家俱乐部开始崭露头角,而记者前面提到的学习成绩特别好的孩子们,就是这个马术俱乐部的学员。

以往大家对于学习马术的孩子的印象都是:家境肯定不错。因为在固定观念中,要从小练这种所谓的“贵族项目”,需要有足够的财力,才能负担起学习过程中的费用。学习马术和日常课业不仅能够平衡还能互相促进,记者也算是长了一回见识。

俱乐部负责人兼教练于炜东告诉记者,这两个孩子都在俱乐部学了一年左右的时间,现在正是在打基础的时候。

小女孩小满是杭州卖鱼桥小学五年级的学生,小姑娘文静低调,学习马术时有板有眼,按照于教练的介绍:“在我这里学了近一年半的时间,就是从基础一步一步重新开始,也算是小有成绩了。”只可惜由于疫情的缘故,今年上半年没有什么比赛,已经有了阶段性进步的小满,到现在还没上过赛场,缺乏一个证明自己实力的机会。

在学校里,小满不仅仅语文数学各项成绩都不错,还写得一手好文章,五年级的孩子,描述起国宝《千里江山图》“群山涌动、流水潺潺……危峰环抱,

一条江在山中若隐若现。”词汇相当丰富,所以她的好几篇文章都被学校的写作小报采用,还参加了学校举行的“华语作文大赛”。

另一个孩子小翊是杭州绿城育华小学双语创新班的孩子,他的特长和他的马术小学员身份密切相关。

原来,才四年级的他已经将自己的目标早早确定好了,那就是要考英国剑桥大学。所以除了在学习上努力,小翊学习马术,也是为他的将来打基础,真能去英国的话,能多一项与当地入沟通交流的社交手段。

以剑桥大学为目标的小翊,一张口已经是流利的“伦敦腔”,他还现场给记者表现了一下,用相当标准的英式发音,念了一段关于中国著名景点长城的英文介绍,口音纯正又自带小孩的软萌感,画风相当可爱。

此前小翊一直参加学校的拼写大赛,每个班只有两个参赛名额,他每年都能获得参赛资格,但是前三年都和冠军失之交臂,去年终于让他拿到了冠军,可把孩子高兴坏了。

### 两个生命体彼此配合 学马术首先学如何与马相处

于教练告诉记者,这两个孩子平时学习效率就很高,完成作业的效率可以比一般孩子高一倍,“别

人半小时完成的作业,他们10-20分钟就可以做完了。”学业游刃有余,让孩子们能够有足够的空余时间学习马术。

“他们都不用参加太多补习班,所以可以保证每周一次半天的训练,有足够的时间不断了解马的习性,逐步提高自己的技术。”在学习马术的同时,也能培养孩子的性格和素质,对于他们的为人处世,日常学习生活,都很有帮助。

于教练强调,马术是两个生命体配合在一起的运动,所以,在进行比赛时,“你必须相信你的战友,它为你付出,同时你也要为它付出。”需要有一种风雨同舟的精神。

“我们每次训练好以后,孩子们必须要给马梳洗打理,这也是马术训练的最基本要求,也是培养他们和马之间的感情。”

另外马术运动也特别能训练孩子们的手脚协调能力,包括整个身体和马配合的能力,对人的小脑、大脑各方面的发育非常有帮助,还能够提高孩子们的专注度。

所以于教练很自信地表示,各种体育运动对于人的身心锻炼都有很好的促进作用,但是马术的特点和优势,是其他项目所没有的,“马术的魅力是无穷的。”

他很骄傲地称这两个孩子为他“黄埔一期”的代表学员,很有信心在他的手里,这些孩子会充分享受到骑马的乐趣。

## 气质不输流量明星,身材完胜走秀模特 浙江男排,养在“深闺大院”的“男模队”

本报讯 要说起哪些体育项目的颜值高、身材棒,那肯定少不了男排。世界排坛出过很多帅哥靓女,最具代表性的就是意大利男排,一直被球迷戏称为意大利男模队,有不少队员在打球之余,还经常兼职做男模、出写真。

中国排坛也一直盛产帅哥,从上世纪七八十年代中国男排的全民男神——汪嘉伟,到如今的于垚辰、江川,都是高颜值、大长腿的帅哥。要是用颜值来给国内的各支男排队伍排个名,有着一水小鲜肉的浙江体彩男排必定会名列前茅。

6月2日下午,记者来到浙江体育职业技术学院排球馆时,浙江体彩男排的小伙子们,已经热完身开始练起了接发球。在一众身高两米的大长腿中,21岁的国手主攻张景胤无疑最引人关注。

有着“小太阳”之称的张景胤,身高2米05,被视为中国男排的希望之星。可惜,在男排世锦赛前,他却意外受伤,暂别了赛场一段时间。“现在腰部还是稍微有些痛感,但比之前要好很多了。”

对于运动员来说,伤病期训练量降低,体重往往会蹭蹭的上涨。但张景胤的体型却一直保持得很好,体重也一直维持在80公斤左右,还是标准模特

身材。去年排超全明星赛上,张景胤就当回了模特,穿着西服和1米95的女排队员王媛媛走了一回T台,那气质比起一线男模也不遑多让。

除了张景胤,训练场上最吸睛的还要数副攻王传琦,特别是他头顶上朝天竖着的一撮小辫子,让人过目难忘。“头发太长了,不扎起来会挡住视线。”王传琦笑着说,因为疫情球队从1月24日开始,球队一直在封闭训练,他已经4个月没剪过头了。

浙江体彩男排主教练吴胜告诉记者:“因为疫情,国内的比赛都停了,我们的训练内容进行了调整,之前为了备战联赛,技战术的配合练得比较多,现在主要是在提高队员基本功上下功夫。”

对于为何男排容易出帅哥的问题,吴胜笑着给出了他认为的答案,“我觉得这个和排球项目的选材和训练方式有关,一般足球运动员对身高要求不高,而篮球运动员虽然在身高上有要求,同时也更强调对抗性,需要那些相对壮硕的运动员。而我们排球对灵活性要求比较高,一般选材时都会选择那些身型细长、协调性好的运动员。另外排球训练是全方位的,腿部、腰腹、手部的肌肉都要练到,长时间坚持练下来,队员的身材呈现出来就非常好了。” 本报记者 杨渐



2米05的张景胤和1米95的天津女排队员王媛媛盛装出席排超全明星赛