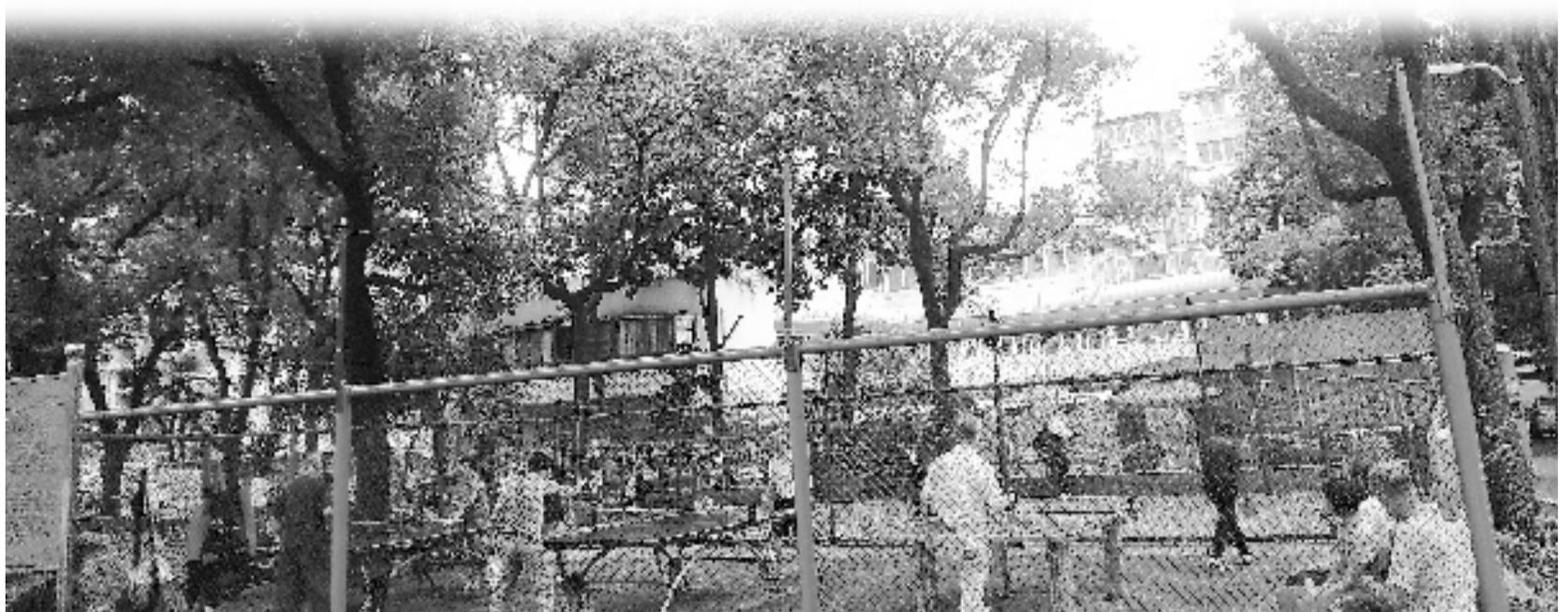


从早到晚球友不断,邻居从“熟悉的陌生人”变成挚友

大樟树下,有片杭城最火爆乒乓球场



大樟树包围中的乒乓球场人气很旺。

本报记者 杨静
通讯员 张毓/文
李美英/摄

头顶蓝天在室外打乒乓,相信是不少人的童年记忆。如今生活条件越来越好,各种高档室内乒乓房屋层出不穷,然而杭州市朝晖街道塘南社区的乒友却底气十足地发出邀请——这里有“大樟树下”的杭城最美乒乓场,欢迎有空来切磋。

只要不下雨 从天亮打到天黑

塘南社区这个乒乓场地就在河东路西侧朝晖七区小公园内,四周绿树成荫,鸟语花香。健身路径上,大家各自忙碌;用绿色铁网围起来的乒乓场上,三张球台满员,候补的或站或坐散在四周。

“今天人不是最多的,双休日还要多。”今年75岁的陈仲庆是小区居民,也是社区乒乓队长,自从2002年这里球场落成,热心公益的他就成了民间负责人。

陈仲庆回忆,刚开始来打球的也就十来个,后来随着氛围越来越好,名气越来越大,来打的人也越来越多。现在天天打的铁杆球友有六七十,到了双休日,加上家长和伢儿,有时大小小有两百多号。

虽说人流量大,但球台利用率超高,大家从早到晚连轴转。最早的五六点钟,就出现在了球场上。之后就是一两个小时换一拨人,一直要到天黑得看不清球了才肯结束。如果遇到下雨,只要雨一停,再等上一两个小时,大家又出现在了这里。

十多株老樟树陪练 全杭城找不出第二家

室外打球和室内相比,占优的是空气、环境,欠缺的是器材,好在大家更在意前者。

“球场四周有十多株大香樟树,它们都是上世纪八十年代小区建造起来时就有的,最少也近四十年了。个个长得又高又茂盛,像给我们搭了个篷子,真是天然氧吧。在杭州城里要找这么好的乒乓场地,估计没有第二家了。”说到球场的的环境,几乎每个来这里打球的都会自豪地回答。

场地中央的三张球台中,两张是双鱼牌,一张红双喜。前两张已经经历了18年户外风雨,有些球打到某个坑洼处根本弹不起来,大家似乎浑然不觉;球网都是球友们自带的,户外球台原来配套的铁网体验感太差,早已被弃用。大家还发挥创造力自制了不锈钢球

网架,以便室内网能安装到室外球台上。

社区前些年还聘请过专业队教练来教学,一些学员很得真传。现在自己球打得好,现场指点也头头是道。

“你的缺点是手腕用力不够,另外大臂处有时夹得太紧。如果能改正,动作会相当完美。”穿着白色汗衫的施阿生会弹击,会拉弧圈,现场指导小年轻们打球更是一针见血,说出来的话让听者个个心服口服。

从陌生人打成了朋友 搬了家还要赶来会球友

天天操练,付出自然有回报,比如老沈。老沈是中国美院的退休老师,今年已80岁。当然,他还不是这里的最年长球手,队里最年长球友84岁。

球台刚建好时,老沈只会打“抬抬球”。六十多岁学吹鼓手,经过十多年磨砺,如今球场上能横扫一大片。

施沪元和妻子魏惠珠每天早上五点半起床,做好准备工作后就来这里打球晨练,已经坚持十多年了。

“我们俩还不是每天最早到的,比我们早的还有好些。”施沪元夫妻俩以前都在市公交公司上班,社区球场建好时,他们还没退休。当时就每天早上五点半起床,打上半小时球后去上班。后来退休了,打球的时间就更多了,“每个家庭都有自己难念的经。不过,来这里玩笑开开,打球出汗,回去后一天都是好心情,人感觉很轻松。尤其是我们这些退休老年人,生活内容一定要丰富,不然老待在家里,心理容易出毛病。打球,是个好选择。”

因为打球,同住一个社区的大家从“熟悉的陌生人”变成了朋友、亲人。有空时,结伴一起出门旅游;有人生病了,大家都会去探望;有人搬了新家,照样骑四十多分钟自行车赶回来打球……

受疫情影响,有些小区室内乒乓球房至今还没有正常开放,最近这个得天独厚的球场人气就更旺了,周边球友几乎天天组团过来切磋。

“我的球技并不好,但是个超级陪练。只要看到有生面孔,都会优先让他们上场过瘾。”陈队长发出邀请,如果你也是乒乓迷,欢迎有空来打球。



金融许可证公告

渤海银行股份有限公司杭州余杭支行

机构编码: B0017S233010002

许可证流水号: 00722584

业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。

批准成立日期: 2009年9月25日

住所: 浙江省杭州市余杭区南苑街道新城路108号118-120室及117室一层

邮政编码: 311100

发证机关: 中国银行保险监督管理委员会浙江监管局

许可证颁发日期: 2020年05月27日

免费申领第6代掌上智能播放器!

首次公开百岁老人养生秘笈

好消息,第六代“掌上智能播放器”隆重面世,新款智能播放器集评书、戏曲、健康讲座为一体,功能强大、品质升级,超大扬声器,音响质量一流,更涵盖有娱乐健康节目,为响应助老、尊老、敬老、爱老的号召,现在拨打电话400-898-0606,您就可以免费领到价值298元一台的第六代智能播放器。就像个人的“健康保姆”,让中老年的晚年生活变得更加丰富多彩。

请注意,凡符合以下条件者优先领取:

1. 领取者必须是年满55岁的中老年朋友。
2. 每个家庭仅限领取一台,杜绝重复领取。
3. 患有心脑血管、糖尿病、心脏病、骨质疏松

松、失眠、尿频、前列腺疾病等慢性病的中老年朋友优先发放。

4. 送货上门,快递费也由厂家承担!

为响应全民健康发展计划,普及健康养生知识,现向全国55岁以上中老年人免费赠送!不必花钱购买,无需任何代价赶快拨打电话!仅限200台!赶紧来电报名免费领取吧!还有更大的惊喜等着您!



免费领
取电话: 400-898-0606