

治疗各种脑疾病,杭师大附院的这项研究另辟蹊径

有没有控制疾病的脑部开关? 有!

本报记者 何丽娜
通讯员 詹祥 沙锐 金薇薇

73岁的老姚(化名)确诊帕金森病已5年多了,每天睁开眼睛之后,对他来说最重要的事就是按时吃药,要是时间掌握不好,就可能出现身体抖动、活动受限等症状,甚至还会因此加重病情。每次吃药的时候,他都会羡慕装了心脏起搏器的老伴,因为每颗心脏乱跳时起搏器会发挥智能的调节作用,“要是也能在我脑子里安一个类似的智能装置,我就不用天天掐着点吃药了,也不用为担心发病而整日提心吊胆了。”

每次老姚这样说的时候,老伴总会笑他是异想天开。老姚乐观回答:“梦想总是要有的,万一实现了呢。”

近日,杭州师范大学附属医院发挥校院“一家人”优势,汇聚整合杭州师范大学心理科学研究院的临床科研高素质人才团队,成立认知与脑疾病研究中心,深挖激发内部潜力,开展精神心理科、神经内科、神经外科、儿科、医学影像科等多学科交叉的脑认知理论创新与实践探索。困扰老姚多年的帕金森病就在其中,研究人员信心满满,觉得老姚的想法有望在不久的将来成为现实。

“脑是人体的中枢,除了精神心理之外,语言、行动等都由脑相应的区域控制。我们将从临床的需求出发进行研究,搞清楚其中的关系,弄明白其中的原理,分别找到控制各种疾病的开关,从而为抑郁症、帕金森病、中风、脂肪肝等相关疾病的诊治提供更精准且有效的方案,甚至可能开辟新的治疗路径。”在杭师大附院党委书记骆宏看来,认知与脑疾病研究中心的未来可期。



杭师大附院党委书记骆宏



杭师大附院认知与脑疾病研究中心成立

脑疾病非仅限于精神心理 已成为最拖累中国人的疾病

什么是脑疾病? 百度百科上的解释是:指因遗传、先天性脑发育不全、脑外伤、脑肿瘤、脑出血、脑梗阻、感染、化学药物中毒等引起的大脑神经组织损伤。也就是说,脑疾病并不仅指精神心理疾病,而是包括与脑损伤有关的上百种病。

据了解,脑疾病不光种类繁多,且正在越来越严重地威胁着人类健康,甚至有专家认为,脑疾病给中国人造成的负担,已跃居所有疾病中的第一。

早在2016年时,一篇发表在《柳叶刀》上的论文就重点讲述了脑疾病的发病趋势:1990年,中国的死亡人数19.8%是因为脑疾病(170万:858万);2013年,这个数字跃升为25.2%(231万:914万)。同期,神经失调、精神障碍和精神物质(包括毒品和酒精)滥用造成的死亡人数也大幅上升。另外,脑肿瘤也在近年成为我国10大癌症之一,发病率和死亡率逐年上升。

而日渐高发的脑疾病给家庭和社会都带来沉重的负担,包括削弱和剥夺劳动能力、剥夺正常生活和社交机会、需要家庭和专业人员照护、治疗费用巨大且部分疾病难以治疗等。

因此,研究清楚各种脑疾病的发病机理,为患者提供更精准、个性化的综合诊疗方案,减少脑疾病的发生与发展,从而把中国人从被脑疾病的拖累中解脱出来已迫在眉睫。

科研与临床“联姻” 做更贴近患者需求的研究

杭师大附院新成立的认知与脑疾病研究中心将如何破题?

“在多数情况下,科研和临床往往是两套人马,研究多集中在理论层面,是否能为临床解决问题,或是什么时候能

运用于临床,还需经历几年甚至几十年的转化。杭师大附院认知与脑疾病研究中心把大学里的研究人员与临床医生凑在一起,将各自科研与看病的优势进行互补,促使研究更贴近老百姓的实际需求,同时也加速新研究成果运用到临床。”该中心主任臧玉峰说。

经过前期的沟通,他们已经找到了几个非常有意义的研究方向。

比如,像老姚这样的帕金森病患者,得通过研究找到脑中发病的部位,再精准进行当下很流行的经颅磁刺激治疗,患者就能少吃药甚至不吃药。再比如,中风瘫痪的患者,在康复训练的同时,如果能通过刺激脑中控制相应运动的区域,便能大大缩短康复时间且提高康复质量。再比如,脂肪肝患者多数比较爱吃,如果能在脑子里找到控制进食的开关,从而来调节饮食,未来减肥也就不那么难了。

此外,还有老年痴呆、心律失常、抑郁、焦虑、儿童多动症、网络成瘾、儿童说谎与行为问题,甚至是肿瘤等,都与认知有着千丝万缕的联系,接下来,杭师大附院的这个新团队就要去一一解开其中的奥秘,实实在在为患者解决难题。

当然,杭师大附院对做好这件事也具有特色显著的先天优势。医院配置了目前国内唯一一台供心理学科专属使用的3.0T磁共振,以及国内唯一一台机器人经颅磁刺激仪等一批专用研究设备;在功能磁共振方法学研究方面,杭师大在国内居绝对领先地位;拥有“浙江省认知障碍评估技术研究重点实验室”;“神经科学与行为学”进入ESI全球排名前1%(在中国大陆排名前40)……

中心的发展目标就是,经过整合、优化及补充硬件设施,5年内产出一批高水平研究论文,制订1~2个儿童心理健康问题或认知障碍的客观评估标准,开发2~3种脑认知障碍的经颅磁刺激治疗方案,使得该团队在“认知与脑疾病交叉研究”领域成为国内心理学和医学界顶级团队。

新闻+

“共享人才”为医院学科发展注入“强心针”

人才是医院发展的核心竞争力。

一直以来,医院的管理者们都在努力寻找既能看病又能做科研还懂得管理的“完美的人”,事实上,这样高复合型人才凤毛麟角,而像杭师大附院这样身处省会城市的市级医院,更是难免在引进人才竞争中处于相对劣势。

应该怎样在医院人才队伍建设中突破瓶颈? 杭师大附院在当下最火热的“共享经济”中找到了灵感,并开始大胆创新与实践杭师大附院的“共享人才”计划。共享杭师大心理科学研究院的人才团队,成立认知与脑疾病研究中心,便是杭师大附院“共享人才”计划迈出的扎实一步。

5月份以来,杭师大附院不断“出招”。

聘任杭师大12位知名学者、核心骨干为“双聘PI”,“牵手”医院的感染性疾病科、口腔科、呼吸内科、心血管内科、神经外科、肿瘤科、临床心理科,发挥“双聘PI”在相关专业领域的的能力优势,与临床医务人员一起找准研究切入点,积

极推动科研创新与临床实践的深度融合,进一步做实做强学科特色,实现学科的高质量发展。

与迪安诊断签订科研合作协议,并共同成立“杭师大附属医院—迪安疑难肝病诊治中心”,通过项目科研成果提升肝病临床精准诊疗水平,打造国内领先的疑难肝病诊治中心,把该院肝病学科建设成为国内知名的高峰学科。

“既然‘完美的人’我找不到,那么我可以试着将这些有专长的人才融合在一起,优势互补,以实现1+1>2的效应。”骆宏说。

这次医院打出一套“共享人才”计划组合拳,是医院在人才引育体制机制上的一系列探索创新,为营造更好的工作环境,激发创新能力,医院还专门成立了人才办公室,为“共享”到医院的人才的工作提供全方位支持,也对各项项目的进展进行跟踪与监督,激活医院学科建设、人才培养内生动力,进一步提升医院学科综合实力。