

# 督灸是啥? 为何姐妹俩双双看中它

## 今年的冬病夏治来得早,新式督灸法、脐疗法、中药蒸汽浴疗法花样繁多

本报记者 何黎 通讯员 汤婕

冒着梅季的大雨,柚子带着21岁的漂亮表妹一起赶到浙江省中山医院针灸科,脸上带着虔诚的表情。

“疫情期间,表妹拿到的健康包里有莲花清瘟这些抗新冠病毒中成药,令她对中医好感陡增。”柚子笑说,“而我是在去年靠冬病夏治,医好了我顽固的过敏性鼻炎。因此表妹就催着我带她一起来早早预约,今年我们俩想试试新式督灸法治痛经。”

让姐妹俩慕名而至的新式督灸法,是一种什么疗法?经历了疫情,今年冬病夏治是否会更火?钱江晚报记者昨日来到浙江省中山医院,发现预约的人从孩子到老人都有,医院提供的服务也比往年多了。

### 新式督灸像一条长龙“盘”于身

省中山医院针灸科的李邦伟医生给钱报记者演示了督灸,俗称长蛇灸,果然看着像一条长蛇盘于背上。散发出来很浓的药味,但很好闻。

医生介绍说,这是浙江地区的针灸医家从传统和民间疗法中挖掘和总结出来的一种独特灸疗方法。这些年来,他们一直在改良这门传统疗法,比如从开始的发泡化脓督灸,到现在的温和药粉督灸,希望能将疗效最大化的同时,为患者带来更好的就诊体验。

钱报记者还发现,这里的医生与其他医院不同,他们在督灸前后加了行针刺治疗,“目的让穴‘开’,经气旺盛,增加效果。这也就是我们的‘新式督灸法’,适用于治疗各种慢性、虚寒性疾病,各种脊柱相关疾病如强直性脊柱炎、类风湿关节炎、风湿性关节炎、痛经(子宫内腺异位症)、慢性肠炎、慢性腹泻等。”针灸科医生为这还研制配方出了适合现代人的养生补虚脐疗药方。

这种脐疗药方针对的毛病还真不少,比如有脾胃虚弱、肠道湿寒所致的胃肠道疾病,以及小便不利、腹水、肥胖、梦遗等疾病,还有女人多见的气血不足、虚寒怕冷导致的月经不调、痛经等。甚至想润肤驻颜、安神驱乏也行,用了之后脸上的黄褐斑、面色萎暗等情况都会有所改善。

### 穴位注射可以避免冬天毛病发作住院

走出针灸科,钱报记者来到呼吸科,遇上了家住海宁的曹大伯。曹大伯被诊断为慢阻肺已经有数十年,往年每遇受凉或季节交替时,总是容易感冒,时不时因为咳嗽哮喘的症状加重而住院。

曹大伯这次不是慢性病发作来治疗,而是来杭州儿子家小住,顺便来预约穴位注射。

曹大伯说自己夏天坚持这种治疗已有4年了。“现在,每年老毛病不再发作,省下不少住院费,苦头也少吃了。”如今,他已成为冬病夏治的忠实粉丝。

钱报记者问,为何冬天好发的呼吸系统毛病,在没发作的夏天治疗却有用呢?医生解释,夏季人体阳气浮越,此时对阳虚者用助阳药,可更好地发挥扶阳祛寒、扶助正气的作用,并可为秋冬储存阳气,阳气充足则冬季不易被严寒所伤。

省中山医院呼吸科每年在芒种至处暑这段时间内,都会开展特色中医外治法治疗慢性咳嗽病,采用贴敷、透药、水针等,减少慢性咳嗽病、慢阻肺等患者毛病的反复发作。

### 儿童的冬病夏治像是泡蒸汽浴

“孩子反复感冒,甚至鼻炎、哮喘,则适合儿科的冬病夏治了。”钱报记者在儿科看到了一种特别的中药蒸汽浴疗。

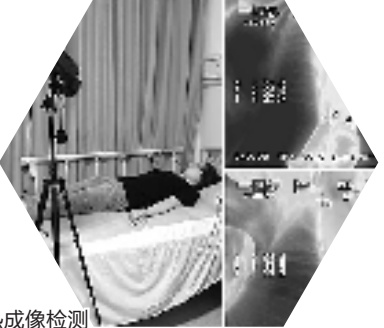
朵朵6岁,长着一双忽闪忽闪大眼睛的她,却经常被支气管哮喘折磨得楚楚可怜。朵朵妈妈有心为她预约冬病夏治进行穴位贴敷治疗,但又怕她娇嫩的皮肤不耐受药物刺激。所以当妈妈闻知省中山医院儿科为2至10岁的孩子们专门推出了温和的中药蒸汽浴疗法时,立马为朵朵报了名。

熏蒸仪中有中药导入,不同体质的孩子,医生提供的中药处方不同,比如对朵朵这样的支气管哮喘患儿是一种处方,对过敏性鼻炎、变应性鼻炎,以及肺脾气虚、虚寒所致的反复呼吸道感染患儿又是不同的药方。如果家长还想图方便,还可以把中药药浴包带回家,自行在家中给孩子泡洗。

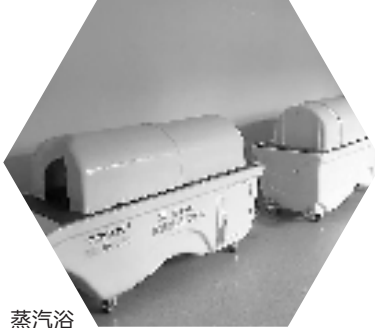
“三伏天每周两到三次,又像进太空舱又像泡浴缸,舒舒服服地就能把病治好,朵朵肯定喜欢。”朵朵妈妈很期待。



长蛇灸



红外热成像检测



蒸汽浴

### 送福利

除了常规的穴位贴敷外,省中山医院针灸科、呼吸科、儿科、小儿推拿、中医科、男科以及治未病科等科室还推出了多种“冬病夏治”新手段,大家可根据自身需求前往相应科室预约。各科前十位就诊患者还可享受免费体验一次的福利。

省中山医院针灸科是国家临床重点专科,开展冬病夏治已经有50余年的历史。今年夏天,针灸科还准备了惊喜福利:完成冬病夏治预约后可选周二上午或周四下午到莫干山路院区416诊室免费享受红外热成像、激光多普勒、近红外光谱等三大检测,根据经络循行部位的温度,反映出体表热辐射、微循环的盛衰以及能量代谢的平衡情况,以利未病先防、既病防变。

#### 冬病夏治时间表

初伏:7月16日~7月25日      中伏:7月26日~8月4日  
加强伏:8月5日~8月14日      末伏:8月15日~8月24日

Advertisement for Zhejiang Baijia (浙江百佳) featuring various services, discounts, and contact information. Includes QR codes and promotional text for different locations and services.