

以前都是哪里不好补哪里,这次是大规模维修

用了5年,杭州“最美跑道”迎来大修

这次维修计划8月完成,杭州亚运会前还要再全面改造

本报记者 杨茜 通讯员 高俊英

2016年春天,滨江钱塘江畔的“最美跑道”以十里樱花惊艳亮相,一举成为杭城市民的“网红”打卡地。它的一举一动也备受市民关注。

前天晚上,一场大雨过后,住在滨江彩虹城的罗女士约上小妹妹去最美跑道上遛弯,她发现一截跑道竖起了铁栅栏,估计有一两百米长,上面挂着一块牌子:跑道维护,给您带来不便,敬请谅解。

“前段时间就有了,你有没有发现,刚刚我们走过来这个跑道簇簇新的么!”小妹妹说。

罗女士凑近一看,的确,原本有点坑洼的跑道上,特别平整。“感觉全部更新了呀。这么多年,确实该换了。”罗女士说。

这条钱塘江边全长17.4公里的跑道,其中杭州水警入口处至东信大道(钱江湾花园)段和奥体段,共长8057米,由滨江区城市管理局负责管养。

钱江晚报记者咨询了滨江区城管市政管理科负责人。据他介绍,塑胶跑道因其特性,加之日晒雨淋、基础沉降、侧石下沉倾斜等原因,出现了不同程度的积水、老化等问题。

此外,还经常有自行车、电瓶车等在“最美跑道”上任意骑行,严重影响了跑步者们的人身安全。

为了使“最美跑道”名副其实,滨江区城管局进行了一次排摸,并于5月份先对火炬大道至东信大道段积水严重的区域进行了塑胶跑道的维修工作。

目前,闻涛路段的修缮工作正在进行中。

这是自2015年建成以来,最美跑道最大规模的



正在修(左)、修之前(右)

一次修补。“以前都是哪里不好补哪里。这次算大规模的,当然也不是全部更新,否则造价太高。”负责人说,跑道也就比普通瑜伽垫厚一点,但总共分为9层,这次维修主要是上面3层。

工作人员将对面层进行翻新,即对面层破损的地方进行打磨,再按照塑胶跑道的结构分层维修;也会进行单点维修,即对个别破损及积水处进行维修。

跑道是大家休闲散步的地方,针对非机动车通

行的问题,滨江区城管局将在跑道上喷涂标识,禁止非机动车通行。

跑道维修工作6月全面开始,维修区域的跑道段会进行临时封闭以便施工,滨江区城管希望因此造成的不便,能得到市民们谅解。

此次修缮计划在8月完工,届时,“最美跑道”会以更加优美的姿态迎接来自四面八方的客人。据了解,在亚运会之前,最美跑道还会再进行一次全面改造。

夏季免疫力差如何调整 扶正祛邪有讲究

民间有句老话:“一夏无病三分虚”,这句话用在老人身上尤其明显。中医认为夏天重“暑”,秋天重“燥”。值此时节,人极易倦怠、乏力、失眠等,会导致脾虚、胃虚、气虚,而老人普遍抵抗力较差,更需要注重平日的调理和保健,适当增强免疫力。

灵芝,自古就是扶正固本的珍贵草本,更是人心、肝、脾、肺、肾五经的上药。《神农本草经》中记载其“益心气”“安精魂”“好颜色”“补肝益气”“不老延年”等。

研究结果表明灵芝孢子凝聚了灵芝本体的精华,富含脂肪酸和饱和脂肪酸、多糖、核苷酸、三帖酸、生物碱及无机元素等有益成分,破壁后的灵芝孢子有效成分是灵芝子实体的数倍。

扶正祛邪

不妨试试第三代去壁灵芝孢子粉

灵芝孢子结构与山核桃类似,

有双层坚硬的壁壳,壁壳为几丁质物质,无法被人体消化吸收利用,是灵芝孢子的非药用部位。如果只破壁,而不去除壁壳,就好比吃山核桃时,把山核桃压碎,连壳和肉一起吃。

寿仙谷作为灵芝国际标准制定承担单位,攻克灵芝孢子粉去壁技术,研发出的第三代去壁灵芝孢子粉,还通过了中国有机、欧盟有机、美国有机、日本有机四重有机认证,被国家质检总局评定为“生态原产地保护产品”。

寿仙谷 上等灵芝孢子粉
给一直感激的人

去壁壳 零特华
从本质上提升免疫力

寿仙谷药业 专注高品质健康

服务热线: 4008888888

地址: 浙江省绍兴市上虞区... 电话: 0578-8333333

地址: 浙江省绍兴市上虞区... 电话: 0578-8333333