

姚克主刀眼科“黑科技”手术 68岁阿姨国内第一个“吃螃蟹”

10分钟,2毫米切口,无痛感,近40万人在线观看钱报·小时新闻全程直播

本报记者 吴朝香/文
杨子宸/摄

“太清楚了!病历上的小字我能看清,10米外的标志也能看到。”7月1日一大早,浙江大学医学院附属第二医院眼科中心(以下称浙二眼科中心)检查室内,68岁的蒋阿姨满脸笑容,反复向女儿展示自己的视力。

曾经因为白内障只有0.4视力的她,如今视力恢复到1.0,就像20岁年轻的时候。

这是因为,6月30日,蒋阿姨做了一台“黑科技”手术:10分钟,解决了她眼睛的老花和白内障问题。为她做手术的是中华医学会眼科学分会主委、全国白内障学组组长、浙二眼科中心主任姚克教授。这台手术钱报·小时新闻全程直播,近40万人在线观看(手术回放扫二维码)。

最吸引人的是,蒋阿姨眼睛中植入的是一枚“智能”人工晶状体:看清远中近三个距离非常顺畅。

“这是目前很先进的三焦点人工晶状体。”姚克说,“这台手术还运用了最先进的技术、设备,手术之后不仅能让患者看得见,而且可以看得清。”



姚克教授(右)在为蒋阿姨做手术

每年出国游,这两年她再也不敢出去了

蒋阿姨是温州人,家在农村,一儿一女都在杭州。

“我手术前看什么都是糊的,戴眼镜也没用,眼前像蒙了一层纱,担心自己是不是要瞎了。前两天剪指甲,因为看不清,把手剪出了一个口子。”她伸出左手,食指上有一个米粒大小的伤口,已经结痂。

蒋阿姨一头黑发,淡妆,穿着波点丝绸上衣,佩戴玉镯和项链,看起来比实际年纪年轻很多。

“我妈以前每年都会和朋友出国游,这两年来视力变差,哪儿也不敢去了。”蒋阿姨的女儿余女士说,刚退休时,妈妈每年都和朋友出国游,新加坡、德国、瑞士、英国等地方都去了。

“三四个月前吧,我给我哥打电话,说正带着我妈在医院看白内障。”余女士当时就觉得妈妈的眼病肯定很严重。就像女儿推想的一样,蒋阿姨的白内障这两年来发展特别快:扫地的时候,地板上的小纸片她都看不大清楚;切菜的时候切到过手;晚上下楼梯要一步步试着才敢走;发微信看不清头像,时常认错人。

“我换了微信头像,她就找不到我了。”余女士说。

“我也不想给他们添麻烦,想着忍忍就过去了。”蒋阿姨一直没告诉女儿:从去年开始,戴老花镜也没用了。

余女士得知妈妈眼睛的情况后,有些内疚,“她这么长时间,都是怎么熬过来的?她本来做事就很细致,洗个碗都要从里到外仔仔细细看一遍。眼睛不好用,该多难受。”

“我妈是一个蛮追求生活品质的人。我有时买衣服,吐槽衣服太贵。她都会说:要买的,钱不够,我给你。”

兄妹俩决定给妈妈送一份最好的礼物,“她眼睛好了,又可以出去玩了,我们想让她生活像以前一样。”

这台手术使用了最先进的技术

蒋阿姨选用的三焦点人工晶状体全称是:爱尔康Pan-Optix晶状体。它是目前唯一经美国FDA认证的基于四焦点技术的三焦点晶状体。

蒋阿姨是国内第一个吃螃蟹的人:她是首位使用这款晶状体的国内患者。

“国内以前没人用过,本来我们也有些犹豫的,担心手术安全。但因为是姚克教授亲自给我妈做手术,那我们的确是放心了。”余女士说。

“她的双眼视力术前0.4,老花、白内障比较严重,但眼底没有其他问题。患者本人对视力要求又比较高,希望手术后能恢复到全程视力。非常适合新一代三焦点晶状体。”姚克教授介绍。

6月30日上午,浙二眼科手术室内,姚克教授为蒋阿姨做了手术。

手术十多分钟就完成,过程行云流水,手术切口只有2毫米,蒋阿姨的眼中几乎没有出血。

“有疼痛感吗?”姚克教授低头轻声问蒋阿姨。

“没有。”蒋阿姨回答干脆。

“这台手术使用了最先进的技术——LenSx飞秒激光代替人手完成最精细的步骤,确保撕囊非常居中;超声乳化设备是Centurion主控液流系统,可以设定和维持眼压,更安全,也不会让患者有疼痛感。”姚克教授解释,像三焦点人工晶状体这种功能性的人工晶状体,如果配合飞秒激光技术,成功率会高很多。这款爱尔康新一代三焦点人工晶状体材质是疏水性丙烯酸酯,这是使用最广泛的一种人工晶状体材质,可以极大降低后发障的发生率。“对患者来说,植入之后,可以看清看远看中,获得的是全程视力。”

最大咖的手术团队让她看见并看得更好

有同行看到姚克教授的手术直播后给他留言:恭喜姚教授又完成一台特别的手术。

飞秒激光辅助治疗白内障,这是目前最先进的白内障手术。浙二眼科中心已开展6年,每年做3000例,是世界上手术量最大的单位。姚克教授个人白内障的手术量也已达四五万例。6年内,他们还在国外期刊上发表了10多篇飞秒激光治疗白内障的论文。

“我们最近在美国眼科杂志上发表了一篇文章:不同白内障核的硬度采用不同的手术模式。这是一个指导意见,可以引领全世界的飞秒激光辅助治疗白内障手术。”姚克教授说。

浙二眼科中心对飞秒激光的临床和学术研究在业内一直走在前沿。2015年,姚克教授在全国率先实施ABiC联合微创切口白内障手术,被美国专家形容:这是在刀尖上跳舞。

2018年,飞秒激光所使用的技术获诺贝尔物理学奖,评审报告中就引用了浙二眼科中心发表的一篇有关飞秒的论文。

2019年,姚克团队的《白内障精准防治关键技术及策略的创新和应用》获国家科学技术进步奖二等奖。

蒋阿姨的这台手术可谓是最大咖的医者运用最先进的技术完成的。

“它是完美的白内障飞秒激光技术,完美的超声乳化技术,和完美的人工晶状体的结合。”姚克教授说,“高科技设备将不同医生之间因为技术差距而造成的安全差降低。但医生的手术技巧依然很重要,比如操作轻松熟练,病人就出血少,没有疼痛感,手术成功率高。同时也会帮助患者选择最合适的手术方式。”

7月1日一早,姚克教授为蒋阿姨做了术后第一次检查:晶状体位置居中,没有任何血丝和损伤。

“你现在的视力比我都好。”女儿在一旁笑着说,“等另外一只眼睛做完手术,可以再和朋友约着出去玩了。”

相关阅读

请叫我“智能”晶状体

淡黄色透明的、圆圆的、长着两个“小耳朵”。我是一枚新一代三焦点人工晶状体,我的大名叫爱尔康PanOptix晶状体。

爱尔康人工晶状体是个大家族,有很多兄弟姐妹,每个人都有自己的本领,我也不例外。我的本领很多,最大的特点就是特别智能。

我能让白内障患者有全程视力。什么意思呢?就是可以看清看远看中。

看远看近大家都知道,看中是什么意思呢?你们平时看电视、看PAD、做饭、化妆、剪指甲,包括开车看仪表盘都需要用到中距离。

如果给出一个标准的话,那就是我能让你看清60厘米范围内的东西。想一想,是不是生活中你会经常使用到这个距离。

以前的多焦点人工晶状体只能看远和近,中间这个范围看起来是模糊的。这个60厘米的范围,大概是成年人的手臂长度,很多人,平时看电视看PAD等刚好是这个距离。

材质上,我是用疏水性丙烯酸酯做成的,你知道吗,全球有1亿片人工晶状体都是使用的这个材料,我黏性特别好,能紧密贴在眼睛的囊袋上,这样会降低上皮细胞增生,后发障发生率就特别低,免得再去医院二次手术啦。

而且我还能有效过滤有害紫外线和蓝光,无论是直射的阳光下还是用电子产品时,都能更好地保护你的眼睛噢。



姚克教授为蒋阿姨做术后检查,远中近距离她都能看到。



扫一扫
看黑科技手术
直播回放