



## “不过是那么一小口” 杭州男子被毒蛇咬 以为没事岂知毒已入血

夏日炎炎,农民忙碌在田间、地头;野钓爱好者,蹲守在小溪、湖畔;户外运动达人们,穿行在山水、丛林……看似和谐的画面,却因它的出没,暗藏危机。

转入夏季,富阳区第一人民医院急诊科平均每天都要接诊一名被它伤害的患者。它,就是让人不寒而栗的毒蛇。

董女士在农田干活时,不幸被毒蛇咬伤,家人紧急送医治疗。

当医生询问她被什么蛇咬伤时,她笃定地用富阳话回答“狗窝扑”。于是医生化验检查后,立即针对性地使用“抗蝮蛇毒”血清为她进行治疗。

但随后的血化验指标让医生产生质疑:患者的凝血功能严重受损,有些指标甚至检测不出来!这不像腹蛇中毒,倒更像是五步蛇中毒。

医生再次询问,她却慌了神,说自己眼神不好,也不是很确定。经验丰富的急诊医师当机立断,立即更改治疗方案,给予“抗五步蛇毒”血清治疗。幸好针对性治疗后,董女士各项指标逐步恢复正常,转危为安。

因此,急诊医生提醒大家:在被蛇咬伤就诊时,最好能提供对毒蛇尽可能详细的描述,包括蛇形、蛇头、蛇体和颜色,情况允许的话,拍摄蛇的照片,以免信息错误,误导诊断,延误治疗。搞清楚是谁伤害了你,对治疗有着至关重要的作用!

无独有偶!孙先生在茶园干活时,不慎被蛇咬伤。当时他看看只有大拇指少许淤血,疼痛感也不是很明显,也没什么其他不舒服,就没放在心上,想想不过是那么一小口。

第二天,孙先生的弟弟知晓了这件事,觉得不放心,坚持带他到医院。医生抽血化验,发现他虽然局部的症状不严重,但是血液中的凝血指标已经发生了明显的改变。

幸运的是,孙先生咬伤的部位刚好在指甲处,进入体内的毒素相对较少,使用抗蛇毒血清后,效果很明显。

在此,急诊医生也提醒大家:被蛇咬伤后,千万不要因为咬伤部位症状不明显而掉以轻心。可能就在此时,蛇毒已经进入你的体内,影响你的血液系统、神经系统等等。所以希望大家一旦被蛇咬伤后,第一时间到医院就诊,是否有毒,请留给医生来判断,一小口也有可能危及生命!

本报记者 何丽娜 通讯员 王晓

### 专家教你现场急救

- 1.脱离:立即脱离,预防再次被咬。
- 2.认蛇:记住蛇特征,如蛇形、蛇头、蛇体和颜色,拍摄蛇的照片。在没有安全措施的前提下,不要捕蛇或打蛇,避免再次受伤。
- 3.解压:去除受伤部位的受限物品,如戒指、手镯(链)等。
- 4.镇定:保持冷静,避免慌张、激动。
- 5.制动:夹板固定伤肢制动,受伤部位相对低位。
- 6.包扎:一般使用加压垫法,但包扎不等于结扎,错误的包扎不能获利,反而会加重损伤。
- 7.及时就医:拨打120,这是在你脱离蛇后第一时间需要做的。

另外,陈医生还告诫大家蛇咬伤急救中的“十不要”——不要裸手抓蛇或捡蛇;不要跑动;不要等待症状发作确定中毒再就医,应立即送医;不要结扎;不要针刺或切开引流、减压;不要用嘴吸毒;不要冰敷或将伤口浸入水中;不要饮酒、喝咖啡饮料止痛;不要烧灼;不要把抗蝮蛇毒血清当作万能血清。

## B 一阵狂咳咳出一根虾须 义乌阿姨肺里 竟躺着一只大虾

前段时间,义乌52岁的张阿姨正在吃一顿美味大虾,突然就咳嗽不止,并且反复咽痛,甚至还咳出一根虾须来,家人都惊呆了。

张阿姨随即到浙大四院呼吸与危重症医学科门诊就诊,胸部CT显示,张阿姨的右肺可能有异物。

肺里卡住了东西,这可不是开玩笑!

当天午后,浙大四院呼吸与危重症医学科专家立即将其收治入院,并给张阿姨安排了支气管镜取异物术,顺利取出肺里的异物。

气管镜下发现,原来罪魁祸首竟然是“一只虾”,它就这么蜷缩在右肺中间支气管的开口处,幸运的是最终成功取出,次日张阿姨顺利离院。

同样的情况,还发生在75岁的李奶奶身上。

事发的那天中午,李奶奶在家吃家常豌豆,突然呼吸困难!呛咳不止!情况非常危急。

由于李奶奶年龄偏大,手术安排在急诊抢救室,

以便病情变化时用最快的速度给予最佳的治疗。

果然,气管镜下发现一颗完整的豌豆,随着呼吸运动在气管下段的地方来回跳动,后来用异物钳分次取出,李奶奶的咳嗽、呼吸困难症状都得到缓解,病情稳定后,于当晚离院。

其实,这样的情况真的是“屡见不鲜”,本报也报道了非常多次。

张阿姨和李奶奶都是由于食物误入气管,导致气道被堵塞,从而引起咳嗽不止和呼吸困难。

浙大四院呼吸与危重症医学科副主任李宁表示,每个礼拜都会有一两例成人气道异物的患者,可见即使是成年人,气道被异物堵塞的频率也是很高的。

据悉,异物吸入死亡率最高的年龄段,分别出现在1岁以下儿童及75岁以上老人。

本报通讯员 金南星 本报记者 张冰清



CT显示右肺的异物

## C 每天喝四五瓶饮料 这位快递小哥 喝进了ICU

炎热的夏天,碳酸饮料、果汁等饮品成为大家降温解暑的最爱,然而如果饮用不当或过量饮用则会适得其反。

32岁王先生(化名),从事快递工作,整日奔波在杭城的大街小巷。为了缓解疲劳和炎热天气带来的不适,渐渐形成了每天必喝4~5瓶饮料的习惯。据王先生回忆:“最多的时候,我每天能喝约2L的果汁和碳酸饮料。”

一个月前,王先生出现了身体消瘦、越喝越渴、小便增多的情况,而且体重减轻了十几斤。几天前的一个晚上,王先生出现了全身乏力、恶心呕吐的症状,室友将他送到了杭州市西溪医院急诊科。

接诊的姚嫣医生听完王先生的主诉后,根据他当前的临床表现、既往健康和无家族糖尿病史等情况,考虑王先生的不适病症可能和长期大量喝饮料导致的内分泌系统问题有关,于是给他测了血糖,果然超出血糖仪最大检测范围。

随即,姚医师检查了王先生的血液、尿液指标,同时给予胰岛素降糖和大量补液治疗。血液检测结果显示王先生的血糖为43.8mmol/L(正常值餐后<11.2mmol/L),碳酸氢根值为6.2mmol/L,上述指标均显示王先生目前属于临床危急生命范畴。由于尿液中查出酮体为3+,葡萄糖为4+,王先生最终被诊断为“酮症酸中毒”,转至ICU作进一步治疗。

什么是酮症酸中毒?没有糖尿病的人也会这样吗?

杭州市西溪医院急诊科主任张思泉说,酮症酸中毒指酮体中乙酰乙酸和β-羟丁酸等酸性物质在血液中积蓄过多,使血液变酸引起的酸中毒,一般常见于糖尿病患者,但是感染、饮食或治疗不当及各种应激因素也是发病的原因,王先生就是因为饮食不当导致。

一般多饮多尿,体力、体重、食欲下降,恶心呕吐为主要临床表现。酮症酸中毒按其程度可分为轻度、中度及重度3种情况。轻度pH<7.3或碳酸氢根<15mmol/L;中度pH<7.2或碳酸氢根<10mmol/L;重度pH<7.1或碳酸氢根<5mmol/L,王先生属于中重度患者,很容易进入昏迷状态,还好他就诊及时,所以不要小看几瓶饮料的威力。

夏天理所当然各种款式的饮品欢畅的季节,为避免王先生这种情况,提醒大家在享用饮品时还是得注意尺度。

张思泉建议,首先大家要清楚,畅快淋漓的味觉享受并不一定给人带来健康有效的吸收。绝大多数果汁和碳酸饮料当中含有大量的糖分,对于人体所需要的矿物质,像钠、钾、钙等少之又少。最省钱和最符合人体需要的解暑产品是白开水,中医上称为“百药之王”,经济、实惠、安全,还有矿物质。

本报记者 何丽娜 通讯员 曹韵洁



王先生正在接受治疗