

好险! 一个“小蛋黄”引发大出血

95后姑娘差点“爱”出性命

医生提醒,苗条女生临近月事尤其要当心这一点

本报记者 张冰清 通讯员 方序 周昀洁

要说妇科夜班最怕来啥急症,肚子里的“小蛋黄”破裂绝对能排前三名。究其病因,有很大一部分竟是——因“爱”而生,有严重的甚至还差点闹出了人命……

95后姑娘小许(化名)下腹剧烈疼痛,被男友送到浙大二院急诊。

“见多识广”的急诊科医生一问前因后果,发现是同房之后发生的意外,心里已猜出了个大概:妇科急症里,“剧烈运动”后的剧烈腹痛,最常见的除了宫外孕,就是黄体破裂。

小许自述月经十分规律,按照推算马上就要来月经,即使是宫外孕,孕囊也非常小,不会引发如此剧痛,因此,很有可能是体内血供丰富、饱满成熟的“小蛋黄”——破了。

果然,B超检查发现,小许正在大量地出血。赶快手术,术中发现,小许的盆腔一片“血海”,不但有大量血凝块,而且肠间隙积血严重,左侧卵巢有一个1×1cm的破口,还在不断出血……王小韵副主任医

师马上修补破口,吸掉积血,并冲洗盆腔、预防感染。

令人捏一把汗的是,术中共吸出腹中积血2000余毫升,这差不多是小许身体一半的血量。

为何一个“小蛋黄”,也能引发一场血战?

医生解释,“大姨妈”是个烦人的“亲戚”,身为女人都深有体会。其实“大姨妈”来之前,女性的身体已经在发生奇妙的变化。

我们常说的月经周期,通常分为卵泡期、排卵和黄体期。

排卵后,为了能第一时间迎接“小蝌蚪”,在激素的作用下,排空后的卵泡会形成黄体。排卵后的7~8天,黄体发育达到高峰,有2~3cm大小,像个QQ的小蛋黄,富含毛细血管,能分泌妊娠所需要的激素。如果妊娠成功,它将正式上岗,陪伴新生命直至孕3月;如果左右都等不到“小蝌蚪”,它就会萎缩、退化。而后,脾气暴躁的大姨妈就会来访。

正是因为太过“弹”,血供太过丰富,在黄体期,女性容易因外力作用出现黄体破裂,从而引发一场“血案”,严重的患者,甚至会因为失血过多而休克、危及生命。

大部分研究认为,性生活、剧烈运动是黄体囊肿破裂的主要诱因。有研究数据显示,57.1%的黄体破裂患者在腹痛发生前有过性生活,另有一部分是



视觉中国供图

剧烈运动。并且,女性凝血功能异常,黄体破裂和血肿的风险会相应增加。

王小韵副主任医师表示,黄体破裂在妇科非常常见,碰到的患者也多为“瘦子”。医生建议,在“大姨妈”来之前的一两个礼拜,多注意自我保护,尽量不要进行剧烈的体育运动、少负重。

对于男性来说,同房不是打架,爱人更不是娃娃,请务必注意温柔。

全国排名第11! 在两千多家三级医院中跻身仅1%的A++

浙大邵逸夫医院首次“国考”成绩瞩目

本报讯 7月7日,在浙江省卫生健康委召开的三级公立医院(西医类)绩效考核工作会议上,公布了2018年度全国三级公立医院绩效考核国家监测考核结果。

作为全国三级公立医院绩效考核的首张成绩单,浙江大学医学院附属邵逸夫医院在全国2398家三级公立医院中,国家监测指标排名全国综合性医院第11名,进入A++序列,全国仅有1%的参评医院跻身A++。

成绩单:13项指标考核均为满分

从医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价四个维度,26项国家监测指标对全国三级公立医院进行分类考核评价。对标这些指标,浙大邵逸夫医院在出院患者微创手术占比、抗菌药物使用强度、住院患者满意度等13项指标考核中均为满分。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长蔡秀军说,公立医院绩效考核是引领公立医院各项改革向纵深推进的重要抓手,也是推进医院高质量发展的重要举措。邵逸夫医院在公立医院绩效考核的“指挥棒”下,持续改革创新,整体医疗质量和管理水平不断提升,在全国首场绩效考核中取得优异成绩,推动医院迈向高质量发展的快车道。

精管理:打造持续发展“邵医”模式

全国首家通过国际JCI评审的公立医院
全国唯一的MAYO CLINIC医疗联盟成员
通过国际医疗信息化最高级别HIMSS7认证
亚洲首家通过磁性医院认证
首创与国际接轨的“邵医模式”
平均住院日5.71天,药品比例26.80%,抗生素使用率降低到10.80%。

当前,邵逸夫医院在核心医疗质量指标上,持续保持国内三甲医院最好水平。高效率、高质量运转的背后,离不开邵逸夫医院得天独厚的管理基因。

邵逸夫医院开院前五年由美国罗马林达大学参照西方先进医院管理模式管理,结合中国国情,医院成功探索出了与国际接轨的现代化医院管理机制——“邵医模式”,在全国首创“门诊不输液”、“病房不加床”、“一人一诊室”、“无痛医院”、委员会制度、入院准备中心、Attending负责制(主诊医生负责制)等先进管理模式,成为业内公认的医院管理典范与标杆。

持续质量改进、弘扬安全文化、创新引领发展根植于“邵医”基因,“管理强”的根基,带来最直接的化学反应就是邵逸夫医院能够在短时间内得到快速发展。

邵逸夫医院还是众多国际认证的先行者,2006年,成为国内首家通过国际医院评审的公立医院,2017年成为中国首家MAYO CLINIC医疗联盟的成员单位,亚洲首家通过磁性医院认证,这些国际认证,是医院管理水平和服务质量最有力的证明。

强技术:推动高品质医疗服务

首创国际/国内多项腹腔镜技术和手术方式
与Mayo Clinic及浙大联合共建全国首家国际罕见病诊治中心

全国首批区域医疗中心建设单位
首批国家临床教学培训示范中心
以腹腔镜技术为代表的微创学科,也让建院仅有26年的邵逸夫医院成功避开老牌医院的传统强项,打出自己的特色和品牌,成为引领中国及世界腹腔镜外科的一面新旗帜。医院腹腔镜手术量占总手术量的比例,远远超出国内三级医院平均水平。

由国内肝胆胰微创外科领域领军人物蔡秀军领衔的微创医学中心,在国际微创治疗与腔镜技术领域首创多项技术和手术方式。在国际上,邵逸夫医院首创完全腹腔镜下采用绕肝带捆扎替代肝脏离断的二步法肝切除术、首创姚氏法深板层角膜移植术等,在国内填补了完全腹腔镜右半肝切除、完全腹腔镜肝尾状叶切除等空白。

技术强,不断推动邵逸夫医院为患者提供高品质的医疗服务。目前,邵逸夫医院正在牵头承担国家呼吸区域医疗中心建设,共建综合类别国家区域医疗中心。

有温度:以患者为中心、员工为主体

全国人文爱心医院
连续五年蝉联“中国医疗机构最佳雇主”

邵逸夫医院将“生命至上”、“人民至上”的理念渗透在医院每个角落,在细微处彰显着对患者与员工的爱与责任:比如在CT室,为了减少患者辐射暴露而专门准备铅围脖、铅方巾(保护患者的甲状腺及生殖系统);比如在做腹部B超检查时专门购买耦合剂加热器(避免耦合剂涂在患者检查部位时,有冰冷刺激感,尤其是冬天)……

在邵逸夫医院,患者除了感受到细节的温暖,更惊叹于这里就医的便捷。

从4.5小时缩短至1.7个小时,邵逸夫医院门诊就医时间再创新高。

2014年,邵逸夫医院直面患者“挂号难、看病烦”难题,率先启动“未来医院”建设,于国内率先实现医疗服务全流程移动智慧化改造,“掌上邵医”打通所有就医环节。

2015年,医院率先在国内首家试点医保移动支付,从根本上改变大医院挂号、候诊、缴费排队长的“三长”局面,真正实现预约“只进一扇门”,多项检查“最多跑一次”。

针对医改重点,依据“让病人少跑路、让信息多跑路”的思路,于2015年率先建成了全国首个以分级诊疗为核心、以实体医院为主体的“智慧医疗云平台”。持续创新便民惠民举措,让患者“最多跑一次”,在智慧结算、智慧预算、电子发票、云胶片、云影像等走在全省、全国前列。

“互联网+医疗健康”系列创新被国务院深化医改领导小组向全国推广。

通讯员 王家铃 李文芳 钱冰冰 本报记者 吴朝香