



5点20分开跑,每公里配速5分20秒,全程25.20公里……

春夏秋冬,每周在西湖边用脚画一朵玫瑰献给最爱的人

玫瑰跑团:浪漫是跑出来的

本报记者 李颖 王琼 通讯员 王萍琴/文 江小跑/摄

杭州的西湖边,有一条闻名全国的玫瑰线路。

在杭州,有这么一群人,对玫瑰线路情有独钟,每个周末,他们都相约断桥边,一起跑一朵“玫瑰”,这一跑就是好几年。

由浙江省马拉松及路跑协会主办,钱江晚报承办的“浙江省第二届十佳跑团评选”自启动以来,受到了众多运动爱好者的关注,西湖玫瑰跑团是报名的众多跑团中的一个,目前“跑团评选”正在火热报名阶段,如果你想为自己的跑团打CALL,那就速度报名吧。

5点20出发,跑25.20公里 跑出来的浪漫

它不是杭州规模最大的跑团,但绝对是杭州这个浪漫之都最浪漫的跑团。

每个周末,早上5点20分从断桥出发,全程25.20公里,跑完一朵玫瑰……奔跑,在这群人的脚下,变成了一件顶顶浪漫的事。

“2016年很多志同道合的跑友聚在一个群里,大家约着一起跑玫瑰。可以说,这是杭州最早开始跑玫瑰的一批人了。跑着跑着,有跑友提议干脆成立一个跑团,名字就叫西湖玫瑰跑团。”西湖玫瑰跑团团长刘新超告诉记者,就这样跑团于2018年4月6日正式成立,两年下来,目前成员有近200人。

跑团的口号是“为爱而跑”,“520”是跑团最浪漫的象征,所以他们每次的例跑仪式感十足——“早上5点20出发,有些人以5分20秒的配速,跑一朵全程25.20公里的玫瑰花,”刘新超说,“每个礼拜都有很多跑友从九堡、城西赶过来一起跑。”

是跑步也是撒“狗粮” 每年都为自己爱的人跑玫瑰

玫瑰跑团有一条特别的团规——跑团成员每月至少打卡2朵“玫瑰”,跑团里大家用“玫瑰”的数量来统计自己的跑量。

跑团成立第一年,跑团成员一共跑了近300朵玫瑰花,最多的一个人,跑了53朵,相当于春夏秋冬,每个周末他都在西湖边画一朵玫瑰花。

在很多人眼中普通的跑步,对跑团的成员来说却

是另一种“秀恩爱”的方式,“玫瑰送给自己,送给家人,这是我们跑友独特的浪漫。”刘新超说。

45岁的刘新超2016年10月1日第一次跑玫瑰,跑完,他把跑的这朵玫瑰花送给了老婆,他说,以前每逢纪念日,他都是蛋糕加玫瑰的组合,从这一年开始,他还加上了跑出来的西湖玫瑰,“2017年是我和老婆结婚19周年,那年我就跑了19朵玫瑰送给她。之后每年,我都会做这件事情,今年是我们结婚22周年,我会跑22朵玫瑰。”2016年到现在,刘新超已经跑了106朵玫瑰,每年,他都会把自己跑的玫瑰送给他最爱的人。

一条线路一直跑 这是属于我们自己的浪漫

跑团里不少跑友跑的玫瑰数量已经破百,最多的已经跑了近300朵玫瑰。

刘新超说,他经常会被别人问,跑腻了没?

但他的回答是:“有些人可能会觉得一直跑同一条线路没什么意思,但我们一直很喜欢,越来越喜欢。因为玫瑰跑,我们认识了一大群志同道合的朋友,大家兴趣相投,互相帮助,平时例跑都会自带补给分享,非常有爱。”这几年,不少人想跑玫瑰,都会第一时间联系刘新超,“不少新手第一次跑玫瑰都是我带的,起码也陪了上百人了。”除了杭州的新手跑友,还有很多外地的跑友专门赶过来跟跑。

跑了这么多年,“西湖玫瑰”成了刘新超生活中的仪式感,“玫瑰跑是我们杭州非常有特色的一条线路,图案特别,风景好,寓意更好,是属于我们跑友自己的浪漫。”所以,他还想带着大家一直一直跑下去,一直一直浪漫下去。



十佳跑团评选

报名方式:扫一扫二维码进入报名

报名时间:6月22日16:00~7月22日16:00

评选流程:报名→报送参评资料→公布入围名单→网络投票→专业评审→公布评选结果,投票折算后占30%,专业评审得分占70%

奖励设置:

★10个“十佳跑团”奖励如下:

- 1、“十佳跑团”牌匾和团长徽章;
- 2、5个2020杭州马拉松直通名额;
- 3、浙江省马拉松及路跑协会年会名额1个。

★5个“特色跑团”奖励如下:

- 1、“特色跑团”牌匾和团长徽章;
- 2、浙江省马拉松及路跑协会年会名额1个。

★若干推荐奖

推荐奖证书、纪念品和协会年会名额。

★各奖项在浙江省马拉松及路跑协会年会或专设的颁奖仪式上颁发



扫一扫
报名跑团评选

一起去临安避暑吧! 7日游仅750元起

临安避暑山庄地处素有“森林氧吧”之称的临安西天目山景区,临溪而建,周围古木葱郁、植被丰盛、游步道、花海、公交配套齐全。山庄可同时接待80人,24小时冷热山泉水、免费网络、机麻、羽毛球场,分餐营养农家菜,10人报团度假更有定制桌餐。夏日平均气温21℃,七月、八月、九月市区可免费接送。

包吃住:7天=750元/人 15天=1500元/人 30天=2700元/人

面朝大海 冬暖夏凉:全国置换、海南、威海、厦门等地海景度假

预存5000元,送1000(名额有限)

预订电话:0571-85310800、85311066、13750888808(24小时)

咨询地址:杭州体育场路178号E座210室

