



一天三例 浙大一院之江院区接连收治中暑病人 脱下他的靴子 倒出好多汗

本报记者 何黎 通讯员 王蕊 胡泉峰

7月12日下午,一位工人被一群人抬着,急吼吼地冲进了浙江大学医学院附属第一医院之江院区急诊科。“医生,快救救他!因为中暑头晕,他刚从脚手架上掉下来了!”

“这几天,我们接连处置了好几起重症中暑急诊患者,还有这样因中暑引发的高空坠落,都是附近工地作业的工人。”浙大一院之江院区急诊科医生陈乃云告诉钱江晚报记者。

一边是梅雨未歇,一边是高温飙升,在这双重夹击中,持续暴露户外的工作者,经受着巨大的考验。

“做检查时,我们让他脱下工地作业的高筒靴,发现他的双脚湿透了,再一倒靴子,倒出好多水!问他,你是踩在水里了吗?他说不是,那全是汗。”陈乃云医生说,“他各项指标都非常差,显示急性肾功能损伤、高钙、代谢性酸中毒、乳酸酸中毒。”

这是位从安徽孤身来杭的工人,32岁,皮肤黝

黑,虽然极度虚弱,但脸上还是很坚忍的表情。前一天下午,他就出现双脚脚趾抽筋。第二天早饭也吃不下,但还是摇摇晃晃地出现在了打桩工地上。结果双手手指也开始抽搐并伴有疼痛,几乎不能动弹,这才由工友送往浙大一院之江院区。

“综合病史和检查结果,考虑他是热痉挛,随即予以输液、口服淡盐水等治疗措施,补充缺失水分,并密切关注其肾功能变化。”陈乃云医生说。热痉挛属于重症中暑的一种,多发生于大量出汗,盐分补充不足,肌肉会突然出现阵发性痉挛疼痛。

到了中午,情况慢慢好转,他便闹着要走了。“我们花了一个多小时劝说他。他因为脱水及抽搐时间久,一系列检查指标比较令人担心,需要留下来严密观察血液指标的变化及尿量等等。感觉到他是心疼医药费,所以我们在用药上尽量帮他节俭,但医生护士加频了巡查次数以确保不出意外。”

当天晚间,又有一位来自江苏52岁的建筑工人被送来急诊,同样是热痉挛,同样是建筑工地的高温作业者,同样开始还以为忍忍就能扛过去。实在拖不下去了,由工友送来浙大一院。

专家建议

●高温天气怎么做才能避免中暑?出门要注意做好防晒;饮食上要多吃新鲜蔬菜和水果,补充维生素;尽量避免长时间在高温环境下工作或停留,高温作业从业者一定要记得多喝水,最好是喝淡盐水。

●中暑之后,怎样判断是不是要马上就医?首先就是尽快离开高温环境,予以补水观察。如果症状没有缓解反而越来越严重,就要及时就医。像以上这两位热痉挛患者,就要做到尽可能早就诊,否则会引发严重后果。

热痉挛、热衰竭、热射病等都属于重症中暑,如不及时救治,会引发高热、昏迷,乃至多脏器衰竭,危及生命。

中暑头晕 他从5米高脚手架坠落

上述从脚手架上不幸坠落的工人,正是因为顶着明晃晃的夏日烈日,在36℃高温的炙烤下,因持续作业多时,出现中暑症状,感觉头晕、无力,却还想咬牙完成工作,但没想到竟然一不小心从5米高的作业架上,急速坠落至地面,后背着地!

这位47岁的男性患者,看着身强力壮,此刻却躺在担架上呻吟不已。检查发现,他多处肋骨骨折,胸椎、腰椎骨折,肺挫伤。随即,他被转至骨科,进一步接受手术治疗。

“中暑这么严重还硬撑着,高温作业的工人,真是太不容易了。”陈乃云医生轻声感叹道。

热痉挛告危 却还以为撑撑能过去

令陈乃云印象深刻的还有一位7月12日上午从工地送来的热痉挛患者。

首次“国考”,国科大肿瘤医院位列肿瘤专科医院第三 为让肿瘤患者得到高效又暖心的治疗,他们做了这些

本报讯 最近,全国三级公立医院首次“国考”成绩单出炉,中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)在全国2398家三级公立医院中位列肿瘤专科医院第3名,并且14项指标考核均为满分。

首次国考 14项指标满分

先来说说这次国考的分量:2019年,国务院正式拉开全国三级公立医院“国考”序幕,考核包括医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价四个维度26项国家监测指标。

对全国2398家三级公立医院来说,这绝对是一场“大考”,成绩单体现的正是各家医院的综合实力。

国科大肿瘤医院在1000分的总成绩中得分840.8分。其中,住院患者满意度、手术患者并发症发生率、抗菌药物使用强度、低风险组病例死亡率等14项指标都是满分。

作为专科医院,解决疑难杂症的能力非常关键,此次国考中,这也是一项十分重要的考核指标。

国科大肿瘤医院出院患者四级手术比例高达55.18%,而四级手术正是针对疑难病例实施的一些手术,它包括胃癌、肺癌、食管癌等恶性肿瘤的大手术。医院在这项考核中的得分接近满分。交出这样一份优异的成绩单,国科大肿瘤医院可谓实至名归。

2019年5月,浙江省人民政府与中国科学院签署医学合作协议,国科大肿瘤医院正式挂牌“中国科学院肿瘤与基础医学研究所、中国科学院大学附属肿瘤医院、中国科学院大学杭州临床医学院”,牵头建设国家肿瘤区域医疗中心,成功入选国家疑难病诊治能力提升工程。

中科院肿瘤与基础医学研究所被省委省政府列为高能级创新平台。

肿瘤智能诊断与分子技术、上消化道肿瘤诊治技术2个研究中心被列入省重大疾病诊治技术研究中心,获批肿瘤精准放疗浙江省工程研究中心,布局建设大数据和肿瘤医疗人工智能中心等重大新平台。

同时,医院还获批建设杭州重离子中心,将引进中科院近代物理所最新研发的重离子装置。

院长谭蔚泓院士认为,现在是医院的转型发展期,相信在省卫生健康委的领导下,医院将快速向前发展,塑造肿瘤治疗模式的新名片,成为杭州的新力量,提升杭州市民的幸福感和,也为杭州这座城市乃至浙江省带来更多的健康获得感。

肿瘤治疗更高效 这场赛跑没有终点

在“软件”方面,为了优化患者的就诊体验,国科大肿瘤医院也做了大量的工作。

国科大肿瘤医院在肿瘤诊治规模、数量、技术水平等方面居国内前列、省内首位,5个专科进入中国医院科技量值(STEM)百强。

新技术方面,微创外科技术已广泛开展,配备四代“达芬奇”手术机器人、3D腔镜系统等。“达芬奇”手术机器人的应用标志着医院肿瘤外科手术正式进入“机器人辅助微创腔镜”时代。

肿瘤放疗通过RTOG认证,已实现向精准放疗过渡;肿瘤内科注重个体化综合治疗,完善了精准内科的治疗模式。

除此之外,医院还高水平打造食管癌等4个诊疗中心,牵头成立6个肿瘤联盟,持续提升疑难危重

症救治水平,发挥国家肿瘤区域医疗中心的作用。

这些高配的硬件最终是为了让患者享受到优质的医疗服务。

2018年,国科大肿瘤医院入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程,疑难肿瘤病例诊治往往离不开多学科协作,患者来院后,门诊将根据患者的病情安排专家组成会诊团队,无需长时间等待;另一方面,专家在看诊过程中,如有患者病情需要疑难病例讨论,可临时发起,当日诊区内肿瘤外科、内科、放疗等出诊专家仅需挪步至诊区内几步远的疑难会诊室讨论即可,高效便捷。

“让肿瘤患者得到高效治疗,提高患者就诊的获得感,这是我们立院的根本,也是医者的初心和使命。”国科大肿瘤医院常务副院长陈明说。

高质量的医疗水平,让患者享受到优质的就诊服务,作为一家公立医院,国科大肿瘤医院所践行的不止于此,它还担当起了自己的社会责任。

它推动浙江省重点人群结直肠癌筛查纳入省政府民生实事,5年完成1600万户籍人群结直肠癌筛查任务。

“公立医院绩效考核是一场没有终点的赛跑,目前我们‘距标兵较远、离追兵很近’,要清醒认识追赶超越的差距和艰辛。医院还有很大提升空间,我们要撸起袖子加油干,持续打好‘1+5’改革攻坚战,加快卫生健康数字化转型,以绩效考核工作为‘指挥棒’,提升公立医院医疗服务和医院管理水平,不断满足人民群众医疗健康需要,争取在下一轮‘国考’中取得更优异的成绩。”国科大肿瘤医院党委书记于恩彦说。

本报记者 吴朝香
通讯员 叶斌 王屹峰 金薇薇