

本报记者 李颖 王琼/文 林云龙/摄

暑假到了,你选择让孩子宅家?还是上各种学科培训班?

这300位杭州家长,选择把孩子送到位于体育场路的浙江省全民健身中心举办的公益培训课堂,在这里开启他们的运动启蒙,学会体育的拼搏和坚持。

这个公益夏令营已经连续走过了十个年头,被杭州家长称为“暑假必修课”。

昨天,记者走进这个老牌公益夏令营,感受孩子们的运动热情。



“最美战疫人”让孩子来这里运动流汗 省队退役运动员耐心当启蒙教练 这个10岁的公益夏令营 是家长们口中的“暑假必修课”

篮球教案备了三稿 这个公益培训一点不马虎

今年,浙江省全民健身中心的公益夏令营从7月13日开始,将持续到8月7日。公益培训共十个项目,分两期推出,项目涉及传统热门项目篮球、羽毛球、网球、乒乓球、足球等,也新增加了儿童体适能、啦啦操、中国武术等内容。

对家长们来说,今年公益培训最大的变化是要“摇号”啦,符合年龄要求都可以去报名,但报名超过限制人数的热门项目,就要摇号了。

“最热门的是篮球,摇号比例是9:1。”省全民健身中心副主任戴军刚介绍道,“摇号”是为了机会均等,让手速慢的家长,也有机会为孩子报名参加公益培训。”

“摇号”、项目的增加,只是公益培训形式上的变化,采访中家长点赞最多的还是“教练又耐心,又专业,为期两周的培训会坚持到底。”

“摇号结束以后,我们给每一个报名成功的家长打电话,了解孩子的情况,做到公益培训一对一服务。教练的训练计划也根据孩子们的情况一改再改。”戴军刚介绍说,他们甚至为公益培训专门成立了工作小组,家长从报名到参加培训,“有问题立即有人对接处理。”

身高188厘米的赵晟屹是省篮球队退役运动员,曾经拿过省运会冠军,他也是这次篮球项目的总教练,“孩子们通过这10天系统专业的训练,将循序渐进接触运、传、投三个技术。我们开了三四次会,教案备了三稿,希望让孩子们都有所收获。”

60名“最美战疫人”的孩子参加 五年级男生独立又自律

记者了解到,夏令营里有60名特殊的小营员,他们的父母都是医务工作者,曾长期奋战在战疫一线,省全民健身中心特别邀请这些孩子来参加体育公益培训。

羽毛球班的吴言就是其中一个。吴言是五年级学生,妈妈是浙江大学医学院附属第二医院神经外科的主管护师黄青花。

训练中的吴言投入又认真,教练的每一个指令都执行到位。吴言说:“疫情期间,妈妈一直坚守岗位非常忙,一有情况就立刻顶上去,春节也只有我和爸爸回金华老家过年,当时半个多月也见不到妈妈一面。”采访中,吴言还非常小大人样地对记者说,“妈妈这么忙,我已经习惯自律了。”

羽毛球是吴言和爸爸的共同爱好,“平时是随便玩玩,这是第一次参加专业的培训,感觉教练好厉害。”

大关小学的宋昕奕、宋承奕姐弟也报名了羽毛球培训,他们的爸爸是浙江省人民医院临床检验中心的医生,参队援助北京疫情;妈妈是杭州市儿童医院检验科PCR组的组长,每天都在实验室做核酸检测。爸爸说,“我和老婆是同行,陪孩子的时间很少,省全民健身中心专门邀请孩子们参加这次公益培训,我们很感谢,孩子们也非常喜欢。”

来回2小时赶来训练 4岁小朋友接受运动启蒙

“来,宝贝,快吃点东西,擦擦汗!”篮球班一结束,围在场地边的爷爷奶奶们早已经坐不住了,呼啦一下冲上去给孩子换衣服、擦汗。

刚满四周岁的凌子琪是篮球班上最小的宝贝。“我们从来没有参加过体育培训班,打篮球,小女孩兴趣不大。第一天,她都不肯来,你看才打了这么几天,现在反而是她早早地穿戴整齐,一个劲地催

着我出门了。”凌子琪的奶奶说,孙女平时可文静了,来打了几天球,人都变开朗了,“她昨天还和我说话都能拍100个球了呢”。

把孩子带到运动场,也许他(她)就会和运动结缘。

四年级男生林煜杰参加的是网球班,因为住在九堡,他和妈妈每天7:30就必须从家出门,“练好网球,我们还会接着去练游泳,一上午都是运动课。”林妈妈告诉记者,“网球教练很耐心,儿子很喜欢来上课。暑假文化课我们都没报,都是运动课。哪怕是平时,我也会带孩子打打乒乓球,身体健康,我觉得最重要。”

最小的4岁,最大的是初中生,不同年龄的孩子在这里接受运动的启蒙,培养运动爱好。

“虽然只有10天,但还是希望孩子们能有收获,提升身体素质,促进健康成长,我觉得更重要的是让孩子们学习体育坚韧不拔、坚持不懈的精神,这是最宝贵的。”戴军刚说道。



淳安向贵州派出第二批“组团帮扶”支教团

7月4日,淳安县教育局为积极响应对贵州剑河县的对口帮扶工作,向贵州省剑河县第三中学“淳安班”派遣第二批5人组的支教团队,与“淳安班”第一批支教团队做好无缝对接。第一批支教教师即将结束返淳,第二批会继续在剑河三中跟岗两周。

为促进新老支教队伍的平稳交接,更好展示淳安县·剑河县教育组团式帮扶成果,剑河县第三中学还举行了“淳安班”支教教师示范课展示、班会展示、德育讲座以及交接座谈会,力求通过系列

活动,让新团队尽快熟悉工作,掌握校情、班情、学情和教情,确保接好接力棒,跑出加速度。

据悉,为实现淳安和剑河教育组团式帮扶面上全覆盖、点上有示范,2019年8月在淳安县千岛湖镇南山学校结对的剑河县第三中学开设了两个“淳安班”。“淳安班”由淳安挂职教师担任班主任,并任教语文、数学、英语、生物四门文化主课。开班以来,优良班风和浓厚学风赢得广泛点赞,已成为“组团帮扶”示范窗口。

刘勇 储照良