

## 三兄妹同患乙肝,大哥肝移植,二哥去世

# 小妹为何能逃过厄运

### 世界肝炎日,杭州市西溪医院专家呼吁“积极预防、主动监测、规范治疗”

本报记者 何丽娜 通讯员 曹韵洁 金薇薇

“肝脏B超正常,肝功能也好的……”在杭州市西溪医院肝肿瘤亚专科负责人余吉仙的诊室里,沈女士(化名)一边竖起耳朵仔细听着,一边目不转睛盯着医生的表情,心跳加速,连呼吸都变得急促,直到医生微笑着总结“一切OK”,她那颗悬着的心才放下。

沈女士说,每次复诊听医生一项项分析检查结果,都有种听宣判的感觉。因为她跟两位哥哥一样患有慢性乙型肝炎,大哥早在二十多年前便因肝衰竭做了肝移植手术,二哥则在今年年初肝硬化消化道大出血走了。血的教训摆在那里,她很担心自己哪天也会步两位哥哥的后尘。

事实上,类似的悲剧不光发生在沈女士的两位哥哥身上。据统计,中国当前肝炎病毒感染者(主要是乙型肝炎)约7000万人,而除病毒之外,细菌、药物、酒精等也会诱发肝炎,全球有一半肝癌死亡者是中国人,给家庭和社会都带来了沉重的负担。

今年7月28日是全球第10个“世界肝炎日”,主题是“积极预防、主动监测、规范治疗”,共建“没有肝炎的未来”。而怎样打造一个这样充满期待的未来?其实杭州市西溪医院有许多成功的病例,沈女士就是其中之一。

## 一家兄妹三人同患乙肝 命运却截然不同

沈女士刚五十出头,是余吉仙随访了20多年的老病人,两人已成了要好的朋友。

“沈女士家兄妹三人的乙肝病毒来自于他们的母亲,当年还没有很好的母婴阻断技术,因此他们无一能幸免。”余吉仙说。在他们年轻的时候,正是中国经济飞速发展时期,聪明能干的沈大哥与沈二哥牢牢抓住了机遇,凭着辛劳付出把生意越做越大,生活越来越好。

然而,两位哥哥在拼命赚钱的时候,却忽略了他们的身体里正在发生一些不好的变化,趁着他们身体疲惫免疫力下降,从娘胎里带来的乙肝病毒偷偷搞破坏,随着越来越多的健康肝细胞被残害,肝炎也就恶化到更严重的程度。

先是沈大哥,二十多年前,莫名乏力、皮肤发黄到医院看病,竟查出是肝衰竭,还好一开始就在杭州的大医院治疗,病情没有片刻耽搁,最终通过肝脏移植手术,总算保住了性命。之后,虽然沈大哥也开始重视关注自身健康,可毕竟已不是原装的器官,总归还是有些不一样。

沈二哥在大哥的前车之鉴下,在医生的指导下开始定期检查,接受乙肝抗病毒治疗,病情很快稳定了下来。开始几年沈二哥还定期到医院复查,复查肝功能正常,病毒也转阴性,他脑子里那根弦就松懈了,药倒是按时吃了,但定期复查这件事情早抛到九霄云外去了。直到几年之后,又出现身体乏力等症状再找医生,发现他乙肝病毒对抗病毒药物出现了耐药性,肝炎再次发作了。所幸,他发现的还不算太晚,医生帮他调整了抗病毒药物加上护肝对症治疗,他的肝病再次稳定了下来。之后,很长时间没有到余吉仙这里复诊。

今年除夕夜前夕,余吉仙接到沈二哥妻



杭州市西溪医院中西医结合肝病学是浙江省重点学科

子的电话,说他上厕所后马桶里都是血,怎么办?余吉仙考虑可能是肝硬化并发消化道大出血了,叫她立即打120急救。可在小区楼下等着急救车赶来时,他竟大口吐血,当场就因失血性休克昏了过去,最终送到医院里抢救了好几个小时,人还是没能救回来。医生告诉家属,他是肝硬化食管胃底静脉曲张破裂大出血。

与两位哥哥截然不同,沈女士早在20多年前因一次生病查出患有乙肝,从此便开始规范的抗病毒治疗并坚持定期随访,至今病情处于稳定状态,没有丝毫恶化。更值得庆幸的是,沈女士有一对健康的双胞胎儿子,双胞胎儿子注射了乙肝疫苗,成功避免了父辈的悲剧在她那对双胞胎儿子身上重演。

## 乙肝病毒感染后 结果与自身免疫息息相关

杭州市西溪医院副院长刘寿荣说,中国的肝炎患者以乙肝为主,这是由乙型肝炎病毒引起的传染病,被乙肝病毒感染后,其发展与自身免疫功能息息相关。免疫功能正常的人,表现为急性乙肝,经治疗病毒可清除;如果免疫亢进,则表现为肝衰竭,死亡率可达90%以上;如果免疫低下或缺陷,则乙肝病毒无法完全清除,会转为慢性乙肝。所以,规律作息、营养均衡,有一个比较好的自身免疫系统,是防范肝炎的有效手段之一。

“沈女士一家兄妹三人之所以同病不同命,并不是她的运气比两位哥哥好,关键在于她重视这个病,始终配合医生随访治疗。”刘寿荣感叹道,乙肝其实可控,得了乙肝并不可怕,只要正确认识、规范治疗和定期复查,病情就能得到很好的控制,反之则会朝着肝硬化、肝癌的方向恶化而危及生命。

具体而言,乙肝患者要关注自己的身体变化,警惕肝功能的不正常。比如:是否出现明显乏力、全身不适、食欲减退;肝区不适或疼痛、腹胀,或兼有低热;是否有面色晦暗、发黄发黑,巩膜及皮肤黄染,出现肝掌和蜘蛛痣(颈部、胸部多见)等异常标志。定期检查和随访,必要时进行规范抗病毒治疗。

而在平时也不能忽视必要的养肝护肝。不吸烟,不喝酒;保持心情舒畅,避免情绪激动,避免过度劳累长时间熬夜;肝硬化食管胃底静脉曲张患者食物宜柔软不宜粗糙,应避免食用带刺带骨以及芹菜、韭菜、小白菜、黄豆芽等含粗纤维的食物,以防止刺伤食道造成破裂出血;同时要避免急剧增加腹压的动作。

## 为了“没有肝炎的未来” 我们一起努力

“人类想要消灭肝炎是场持久战,中国作为肝炎大国,经过几十年的努力,肝炎患者人数已大有缩减,但未来任重而道远。”杭州市西溪医院院长黄劲松表示,西溪医院作为以肝病诊治为特色的三级甲等公立医院,更是义不容辞。

自2004年以来,医院每年举办大型肝病义诊,平时一号难求的肝病专家就肝癌早期防治、慢性乙肝的治疗、乙肝的母婴阻断、脂肪肝、酒精肝等诊疗问题,接受大家面对面咨询。义诊同时发放近千个免费检测名额,项目包括:肝功能六项、HBs-Ag、血糖、血脂、胆固醇等,受试人群已达数万人次。而今年新冠肺炎疫情期间,杭州市西溪医院仍坚持通过网上义诊,为肝病患者提供及时有效的咨询。

当然,拥有硬核的技术是为大众提供优质诊疗服务的基础,杭州市西溪医院是浙江省区域专病中心、杭州市肝病诊疗中心,中西医结合肝病学是浙江省重点学科。医院肝病学经过80多年的不断探索和积累,在临床诊疗和学科建设等方面有着深厚积淀和鲜明的特色。如今医院围绕肝病推出多个亚专科研究方向,分别是重症肝病、肝脏肿瘤、肝纤维化、肝脏微创诊疗、妊娠肝病及母婴阻断、肝病门静脉高压、非感染肝病、脂肪肝-肥胖糖尿病、肝病药物研发,以多学科合作为特色,综合治疗,在保护肝功能的同时预防肝病的发展。

为了向“没有肝炎的未来”继续靠近,接下来,杭州市西溪医院将联合钱江晚报·小时新闻推出“关爱肝脏健康”大型公益活动,各大亚专科会陆续送出稀缺专家号、特色检查等福利。自己或是家人、朋友有需要的千万别错过。



杭州市西溪医院依山傍水