

封闭训练半年多后,国家游泳队迎来新赛季首秀,提前适应东京奥运会比赛节奏 徐嘉余、叶诗文用成绩告慰恩师

本报记者 杨渐

受新冠肺炎疫情影响,今年的全国游泳冠军赛和夏季锦标赛迟迟无法举行,国家游泳队也一直处于封闭集训状态。如今,在闭关半年多之后,国家游泳队终于迎来新赛季的首秀。

7月29日至31日,2020年国家游泳队夏季测试赛在山东济南举行,连续三天展开四场比赛。虽然比赛的规模不大,但参赛运动员的水平都很强。从首个决赛日的表现来看,浙江籍选手徐嘉余、叶诗文和朱梦慧都表现出了不俗的状态。

值得一提的是,本次比赛在赛程设置上完全模拟了东京奥运会。出于北美观众观赛需求的考虑,东京奥运会的游泳比赛将决赛全部安排在上午进行,这与以往的国际大赛赛程安排完全相反,本次测试赛也让选手们提前倒了一次“时差”。



徐嘉余、叶诗文都曾在徐国义教练的指导下训练过。

叶诗文:带着师傅的心愿去东京

在女子200米个人混合泳决赛中,叶诗文后发先至。首个泳姿仅位列第三的她,进入第二泳姿仰泳后迅速反超至第一,到第三个泳姿蛙泳结束,她已经确立了一个身位的领先优势,最终她以2分13秒92的相对正常成绩获得冠军。不过,这个成绩距离她去年光州世锦赛摘银的2分08秒60,还有不小的差距。

“这段时间的目标还是以恢复为主,其实去年光州世锦赛后,我的状态就开始有些往下走,身体

也积累了一定的疲劳,所以这次比赛就正常游,没给自己定太高的要求。”叶诗文坦言,大半年没比赛,专项上的感觉有所丢失,这次比赛就是来找找感觉。

从封闭训练的状态直接跳转到比赛的节奏,叶诗文找到了以往的兴奋感。“场馆各方面的设施非常好,赛事的流程、标准和以往参加的大赛很像,感觉比较兴奋。”相比夺冠,叶诗文更在意的是通过比赛来舒缓压抑的心情。“感觉换个环境透透气,改善一

下心情。”

叶诗文心情不佳不难理解,毕竟十多天前她的恩师徐国义刚刚因病去世。作为徐国义培养出来的首位奥运冠军,叶诗文与教练的感情早已超越了师徒,亲如父女。如今,恩师的离去,留给叶诗文的不仅是悲痛,还有遗志和目标。正如她在参加本次测试赛前说的那样:“我会把训练做得更好,因为徐指导还会一直在我们身边,我会带着他的心愿去征战东京。”

徐嘉余:明年夏天带着金牌回来看您

在首日上演的多项预赛中,主项为100米仰泳的徐嘉余,跨项参加了男子50米自由泳,最终以23秒53的成绩排名预赛第二位。

对于这个成绩,徐嘉余并不是太满意。“我们还是看100仰的表现吧,我觉得预赛的时候,还不用太玩命。”徐嘉余更看重的还是自己的主项100米仰泳。

相比3月份和5月份进行的队内测试,本次比赛不仅规模更大,各方面的标准都向着正式比赛看齐,而这也让徐嘉余找到了重回赛场的感觉。“感谢赛事组委会给我们提供的这次良好机会,让我们能在疫情期间找到重回赛场的感觉,也为接下来的比

赛做好准备。”

虽然在预赛里表现出色,但徐嘉余最终还是放弃了50米自由泳决赛。“当时想的是在同一天,想体验下一天多项的感觉,也是给自己的身体做些保留。”

有所保留的徐嘉余,在接下来的男女4×100混接力决赛中彻底释放,第一棒仰泳中他以52秒78的出色成绩完成交接,帮助队伍确立领先优势,并最终3分40秒56获得冠军。这个成绩,放在去年的光州世锦赛上可以拿到铜牌,仅比2018年亚运会上中国游泳队创造的3分40秒45亚洲纪录差了0.11秒。

明年的东京奥运会,徐嘉余的目标是站上最高

领奖台,而这也是他和恩师徐国义的约定。“去年世锦赛100米仰夺冠后,徐导给我发语音,说我游的还可以。他说:‘我们的目标不在这里,在东京奥运会。回去要好好吃饭,好好休息,要去牵拉,把接下来的比赛比好。’”

前些天,徐嘉余独自重温了一遍徐国义参加录制的那期《朗读者》节目,也会时不时翻看手机里保存着的和恩师的聊天记录。“我想再看着他,听听他说话。徐导的话我都记得,也都会努力去做。”

如今,徐嘉余正向着东京奥运会努力前行,他在心里暗自向恩师立誓:“徐导走好,待明年盛夏,带金牌回家看您!”

福彩“15选5”

第2020163期 投注总额 644550元

中奖号码(无需排序): **03 07 09 11 13**

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	88	2524元/注
二等奖	中任意4个号	4819	10元/注

奖池累计 2641841元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准 2020年7月30日

福彩3D

第2020163期

中奖号码: **8 0 4**

销售总额 5208820元

奖级	浙江中奖注数	每注金额(固定)
直选	1750	1040元
组选3	0	346元
组选6	1151	173元

其他投注方式中奖 7767元

浙江省销售 3172316元,返奖额 2026890元。

本信息若有误以公证数据为准 2020年7月30日

福彩双色球

第2020070期 全国销售:24842294元 浙江销售:2886404元

中奖号码(红球): **01 02 04 06 19 21** 蓝球: **15**

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	6+1	23注	6829067元/注
二等奖	5+1	100注	282366元/注
三等奖	5+0	981注	3000元/注
四等奖	4+1	65811注	200元/注
五等奖	4+0	1144080注	10元/注
六等奖	3+1	9497682注	6元/注

本期销售 9.6278亿元滚入下期。

本期销售中1注一等奖(温州),10二等奖(杭州),10三等奖(杭州),10三等奖(杭州),10三等奖(杭州)。

本信息若有误以公证数据为准 2020年7月30日

中国体育彩票足球胜负第20018期开奖公告

开奖日期:2020年7月30日

本期全国销售金额:21,050,976元

主队	客队	结果
帕尔马	那不勒斯	3:0
桑普多	AC米兰	0:0
乌迪内斯	热那亚	3:0
佛罗伦萨	莱切	3:3
卡利亚里	斯帕利	3:3
尤文图斯	佛罗伦萨	3:0
亚特兰大	佛罗伦萨	1:3

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	191注	49,376.00元	9,430,816.00元
二等奖	5,399注	748.00元	4,038,452.00元
合计	5,590注	---	13,469,268.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年9月28日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20162期开奖公告

开奖日期:2020年7月30日

本期全国销售金额:11,779,836元

本期开奖号码: **6 2 8 1 6**

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	651注	100,000元	65,100,000元
合计	651注	---	65,100,000元

402,647,594.74元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年9月28日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20163期开奖公告

开奖日期:2020年7月30日

本期销售金额:152,506元

本期开奖号码: **08 09 12 13 14**

本期出球顺序: **08 14 12 13 09**

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	7,563元
二等奖	366注	50元
三等奖	5,235注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年9月28日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20162期开奖公告

开奖日期:2020年7月30日

本期全国销售金额:22,792,416元,本省(区、市)销售金额:1,611,148元

本期开奖号码: **6 2 8**

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	20,938注	1,156注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	43,514注	3,156注	173元

15,129,165.76元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年9月28日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

文化广场

咨询电话:85310536

胜利影城

《抵达之谜》 12:20 14:50 17:30 20:20

《刺猬索尼克》 13:00 15:20 17:50 20:00

票房:87080142

浙江胜利剧院

开心麻花爆笑舞台剧《窗前不止明月光》

时间:8月6日-8月8日 19:30 & 8月8日-8月9日 14:00

票价:100元/200元/300元/380元/480元/580元/680元/1180元

演出剧团:开心麻花

票务:大麦网 1010-3721

麻花剧王十年经典《乌龙山伯爵》

时间:8月20日-8月22日 19:30 & 8月22日-8月23日 14:00

票价:100元/200元/300元/380元/480元/580元/680元/1180元

演出剧团:开心麻花

票务:大麦网 1010-3721

杭州剧院

演出剧目:加拿大原版音乐启蒙全场互动亲子剧

《你是演奏家2·超级金贝鼓》

演出时间:2020年8月15日 15:30

演出票价:280、220、120元

演出剧目:宫崎骏·久石让作品视听音乐会

演出时间:2020年8月22日 19:30

演出票价:280、220、160、100元

演出剧团:浙江交响乐团

演出剧目:一生必听的电影音乐——《卡农》等

演出时间:2020年9月26日 19:30

演出票价:480、380、280、180、100元

演出人员:谭小棠,刘霄,朱牧