



马路上的 紧急救援



PART01

刚巡逻完的景安队员 紧急降温,抢救跑友

“有个小伙子突然倒在地上!看他的情况不是很好。”8月5日晚上8点半左右,杭州西湖边有游客紧急求助,说风雨亭处有人跑步晕倒了。

景安巡逻队的来芦伟、徐杭玲、徐立峰、沈乐四名队员,刚刚巡逻完,还没来得及喝上一口水,接到苏堤北口的这条求助,精神立马紧张了起来,“快,赶快!”四名队员奔向了现场。徐立峰说:“小伙子倒地的地方,离我们有50米左右远,跑步也就几秒时间。”

“过去后,队友们看见一个25岁左右,身穿短袖短裤跑鞋的男子,躺在路面上。旁边还有两个跑友,有点不知所措。我们快速对小伙子进行检查,发现他心跳很快,有自主呼吸,但没有意识,体温很高。”

队员们了解到,小伙子 and 两个跑友一起夜跑,到了苏堤北口附近突然晕倒了。

徐立峰和巡逻队的队员们立刻疏散人员进行通风,并给小伙进行降温处理,还拨打了120,“我们把他衣服掀了起来,先用一瓶水浇在他身上,水浇完之后,我们又继续找水浇,他的跑友也去买水。我们还用扇子一边扇,一边喊他的名字,想让他尽快苏醒。”

大概急救10分钟左右,小伙子体温有了明显下降,嘴巴也张开了一点,但意识还没彻底恢复。岳庙派出所的民警陈金江和特保队员也赶来帮忙。部队转业的陈金江根据经验,他让队员继续使用冰水给男子降温。几分钟后,男子脸色有所好转,眼睛也恢复正常。

20:50左右,救护车赶到,晕倒游客已经能睁眼。两个小时之后,队员再次联系后得知,小伙子情况已经稳定了下来。

小伙平时保持一周两次长跑频率,晕倒前已经跑步约一个小时。

■医生有话

浙江医院灵隐院区急诊科的孙彻医生介绍,小伙子被诊断为热射病,是中暑中最严重的一种。

孙医生说,出现这种情况,现场及时、有效的处理,对于患者而言十分重要。由于当时民警进行了及时有效的降温处理,防止了更坏情况的出现。

对于出现这种情况的原因,孙医生认为,一方面是因为天气太热,另一方面,如果经常加班或熬夜等,身体常常感到疲惫,再加上过量运动等,即使经常锻炼的年轻人也可能会中招。

本报记者 杨一凡 陈蕾 通讯员 张丹 吴玲玢

PART02

刚完成训练的消防队员 救了夜骑倒地的小伙

8月5日晚8点,气温舒适。钱江二桥下的游步道上,刚完成夜跑训练的钱江世纪城消防救援站的消防队员们正三三两两在这里休息。

游步道是一个休息的好地方。除了消防队员们,七八米外,还有一队骑行爱好者也在这里休息。意外就在这时候发生了:一位骑行队的小哥突然直直地向一旁倒去。小哥旁边的阿姨想要搀扶,也被这体重不轻的小伙子带到地上。

两位消防员小哥急忙跑过去,和骑行队的人一起,将这位摔倒的小伙子和阿姨一起扶了起来。没过二三秒,小伙子清醒了过来,但仍无法站起身动弹。

“他说‘我怎么了,怎么摔倒了?’说完以后,马上又失去意识了。”消防员刘阔回忆说。倒地的小伙子的牙被磕裂了,身上也有多处擦伤,一旁被带倒在地的阿姨也有一点轻伤。

看到小伙子又晕了过去,消防队员们赶紧将小伙带到一边,让他平躺。刘阔探了探他的颈动脉,并且拍打双肩,确定了男子的体征正常,确认不需要心肺复苏,松了一口气。

小伙子很快再次醒了过来。他说,自己可能是因为空腹夜骑,低血糖犯了。他坚称自己已经恢复了,可以继续骑行。但这一举动被消防员和一旁的队友们制止。据了解,他们计划骑行30公里,这里是途中的一个休息站。

消防队员们对小伙和阿姨的外伤进行了处理,之后用一辆消防车将小伙送到了家附近。看到家人把人安全接走,消防队员们才放心。

本报记者 谢春晖
见习记者 柳依然 通讯员 谢滢



PART03



刚准备去游泳的幼儿园医生 心肺复苏救回游客

杨琴菊是滨江区明月江南幼儿园的一名保健医生。这周,杨琴菊带上了正在放暑假的儿子,和幼儿园的其他老师们一起来到桐庐疗休养。

8月4日一早,同事们相约去美女峰,杨琴菊则和儿子准备去天然游泳池玩水。

刚刚出芦茨湾的酒店,她就看到不远处一群人围着,隐约看到有人倒在地上,有人在做心肺复苏。

抢救是个体力活儿,杨琴菊想着,自己要去接力。她嘱咐6岁的儿子不要乱跑,“妈妈去帮忙救人。”

走近才发现,倒地的人是个50多岁的男人,面色发紫。虽然有人在做心肺复苏,但是方法和位置都不对。

二话不说,她把带着的浴巾在地上一垫,直接跪在地上,将晕厥的男人衣服拉开,定好按压的位置,就开始了专业的抢救。围观的人看她的专业架势,纷纷说:“医生来了医生来了!”

没多久,男人好像缓上了一口气,嘴巴里的分泌物出来了,面色也逐渐红润起来。

“哎呦,终于救回来了。”有人在庆幸。

杨琴菊帮男人把嘴巴里的分泌物全部清理出来,家属也在一旁不停地感谢。听上去,他们是从上海来的游客。“他有心脏病和高血压的,刚刚从洗手间出来,突然摔倒了,多亏遇到了你。”

等到救护车来,一帮人将男人抬上了车,杨琴菊才带着儿子离开。

此时她才发现,脚趾隐隐作痛。原来长时间的跪地急救,脚趾磨破了皮。

当地的村书记方祖春特意打电话给幼儿园,表示一定要表扬杨琴菊:若不是杨医生的及时救助,那名游客极可能因错过最佳救援时间而失去生命。

杨琴菊听了这些,反而有些不好意思。她说,不管是否在工作状态,遇到这种紧急状况,作为医护人员的她都会义无反顾地上前救助,这是医护人员的职责。

30多岁的杨琴菊,曾经是浙医二院的护士。10年的护士生涯,让她掌握了许多科学、系统的医疗保健知识。“以前我都是在病房里抢救病人,还是头一回在路上遇上这样的突发事件。”她说,医院里经常有演练,所以硬本领她一点都没有忘。

方祖春书记说,晕倒的男人是上海游客,据了解已恢复了健康。

本报记者 杨茜