



浦沿消防站副站长姜济浩

杭州消防员酷暑“魔鬼训练”

只为火场上快一秒,多救一个人

本报记者体验负重跑:感觉累瘫,差点中暑

本报记者 谢春晖 见习记者 柳依然 通讯员 毛勇强 陆坦 林云航

每年夏天,杭州市消防救援支队都要组织开展持续整个夏天的“魔鬼训练”。“冬练三九,夏练三伏,夏训最能锻炼消防员们的意志力、爆发力和综合能力。”杭州市消防救援支队作战训练处的消防员说。

8月8日,钱江晚报记者走进杭州市消防救援支队滨江大队浦沿消防救援站,近距离感受消防员们的夏训,体验“魔鬼训练”。

清晨5点半 训练场里已热火朝天

“嘟、嘟、嘟……”

清晨5点刚过,浦沿消防救援站里的起床铃响了。穿衣、叠被、洗漱……5分钟不到,20多名消防员齐刷刷在站前小广场集合。

“今天早上,我们训练3个科目,分别是百米障碍救助、15米金属拉梯和楼层火灾内攻,希望大家打起精神。”值班站长李亚光认真交代着早上的训练内容,并布置了一整天的工作。

由于近期高温,出于对消防员们的保护,全市所有消防站都将上午的训练挪到了清晨。“5点多,天已经亮了,也相对比较凉快,大家训练也舒服一点。”李亚光说。

5点半,身着橙黄色抢险救援服的消防员们来到训练场。

早上的训练要持续进行2个半小时左右,中途休息时间很短,趁着训练科目切换时,消防员才能抓紧时间灌上几口水。

快一秒 火场里能多救一个人

“快,快,再快点。”“把动作都做到位了。”……第一个训练科目是百米障碍救助,消防员需要翻过一个2米多高的障碍物,然后拎着两卷10公斤左右的消防水带或担架,跑过一段六七米的“独木桥”,再连接好水带,最后给12根救援绳索打上救援结。

“完成这个科目的及格线是75秒,我们平时要求大家跑进70秒。没达标的要重做,直到达标为止。”浦沿站副站长姜济浩说。

在训练场上,不时地能听见姜济浩和李亚光的吼声。消防员们说,他俩是站里出了名的“魔鬼”站长。

百米障碍救助科目中,一组消防员因为在翻越障碍时,卡了一下,导致整个科目完成时间,超出达标时间2秒。

“重做!”面对气喘吁吁的消防员,姜济浩一点也不犹豫地说。

“火场里是没有第二次机会的。”这句话,姜济浩常常挂在嘴边,他说,哪怕是现在训练成绩提高一秒,在火场里就有可能多救出一个人。

记者试一试50米负重跑 感觉马上要中暑了

究竟消防员们的训练强度有多大?消防员们结束训练后,钱江晚报记者决定试一试。胖墩墩的记者斗胆向消防员们提出穿一下最厚重也最帅气的作战服。

套上作战套靴,穿好作战服,戴好作战头盔……5分钟后穿戴完毕。

这一开场就输了,消防员平时出警穿戴好这些装备只要不到20秒。

为了更贴近消防员们的训练状态,记者背上一个空气呼吸器。“这个有10公斤重,是我们进入火场的保命装备。”背上空气呼吸器的那一瞬间,记者内心是崩溃的:作战服本就密不透风,像一件大棉袄,已经让人闷得有点喘不过气了。再背上空气呼吸器,可想而知,全身很快开始冒汗,作战服里的短袖已经粘住了皮肤。

记者穿戴好装备,拎上重达10公斤的消防水带,体验50米负重跑。“我们平时都是一口气跑200米的,但你估计吃不消。”

为了更直观地形成对比,大家安排消防员李科垠与记者一起跑。“我的训练成绩不是最好的,就保留两成功力跟你比吧。”

“预备开始!”姜济浩一声口令。李科垠一个箭步就冲了出去。就这个瞬间,记者已经落后了2个身位。

50米距离,消防员只用了9秒,记者的成绩是15秒。

跑到终点,完全喘不出气,汗水从头顶一直流到嘴角,感觉马上就要中暑了。记者赶紧脱下作战服,一股凉意袭来。原来,这就是消防员们口中“哪怕40℃的高温,脱下作战服就像进了空调间”的感觉。

钱江晚报记者只是简单体验了一次最基本的训练,已经感觉要累瘫了。可想而知,这些消防员们,每天要在烈日下进行长达三四小时的训练,或是要闯入六七十度的火灾现场救援,有多么不容易。

向高温下的消防员们致敬!



扫一扫
看本记者和消防员PK的视频

丈人欠钱成被告 女婿抢过借条吞下肚 以为销毁了证据 结果被判抢夺罪

本报讯“来来来,老板,你们的这碗菜里有虫子。”见顾客这么说,老板一把抓起虫子吞下肚再反问“有吗”。这样的段子不少人都听说过。

前段时间,杭州淳安县法院发生了搞笑又惊人的一幕:

一起民间借贷案,陪被告前来自庭的小伙子居然从原告手里一把抢过借条吞下肚。这迅雷不及掩耳的神操作有效果吗?

答案是否定的,丈人的借款照样要还,小伙子还因此构罪判刑。吞借条比饭店老板吞虫子的后果严重多了。

老王是淳安当地的农民,2015年时听人说起外面的钱很好赚,“不用劳心劳力,只要有本金做投资就可以。”老王心动了,从多年的朋友老徐那里借了14万元,满心期待地交给他人投资理财。

一开始,老王每个月都能收到7000元利息,这么高的回报率,可把老王高兴坏了。

其实,类似投资的结果我们是能想到的,但是老王不知道。果然利息收了3个月,投资的人跑路,这14万元的债务,落到了老王头上。

至2019年2月,老王陆续向老徐归还了6.2万元,并向老徐重新出具借款7.8万元的借条并约定每年还款2.6万元。

2020年3月,因老王未及时还款,老徐前往法院起诉老王。就在开庭的这天,老王带着女婿小刘一同前往。

在法院院子里,老王老徐见了面,这时小刘上前,说要查验借条,要求老徐将借条拿给自己。就在老徐拿出借条的一刹那,小刘一把抢过,转身就跑,一边跑,一边还将借条撕碎并吞咽下肚。在场的人都惊呆了。

老徐报了警,小刘被抓。民警问他为什么这么做,他说,“我看电视里都是这么演的,我就想气气他,我把借条吃了,看他怎么找我们要钱。”

等到平静下来,小刘也知道错了,承认自己一时冲动,向老徐道了歉。老王与老徐的债务纠纷照常,老王于不久后归还了7.8万元欠款。

不过,小刘这边后果蛮严重的。小刘的行为涉嫌抢夺罪,淳安县检察院据此对其提起公诉。由于其认罪态度良好,日前法院判处小刘有期徒刑一年四个月缓刑二年,并处罚金人民币2000元。

本报记者 肖青
通讯员 淳检

