

本报记者 何丽娜 通讯员 鲍航行

傍晚5时接班之后,6时查一次房,20时二次查房,11:30分再一次巡房,这是浙江省中医院ICU医生黄立权值夜班时的工作习惯。

再等午夜12点护士交接班,跟接班护士交待对几位重病人的注意事项,时间已到了凌晨1点。



黄立权(中)与同事在ICU给患者上ECMO。

## 浙江省中医院深夜朋友圈



中国

致敬

浙江

## 省中ICU夜班医生的工作紧张到什么程度? 他常常连电梯都等不及

“ICU(重症监护病房)吗?我这里有一位脑出血术后患者突发呼吸困难,请马上过来会诊。”

黄立权走进办公室打算稍微眯一会儿,可还没坐下,值班电话就响了。电话那头的声音急促,黄立权闻讯转身就冲了出去。ICU在3楼,要去5楼,等电梯肯定没走楼梯快,因此他直奔楼梯间。

患者是一位老年女性,2周前做了脑出血手术,因为吞咽功能一直没有恢复,再加上意识也不是非常清晰,半夜发生了误吸以致呼吸衰竭。黄立权在最短时间内弄清病情后,便利落地进行了床边气管插管,再接上呼吸机,患者的呼吸当即就得到改善。不过,根据综合评估,老奶奶的病情较重,仍需转ICU进一步治疗。抢救并转送病人、家属谈话、医嘱和病历书写……不知不觉1个多小时过去了。

ICU的夜班医生,不光得照顾好自己科室里的几十位患者,还需要参与全院住院患者突发危重状况的抢救。黄立权说,省中医院湖滨院区有近1400张床位,任何一位住院患者和急诊重症患者病情如有较大的变化时,都有可能叫他去会诊。每次值夜班时,他被叫去一两次已经算是少的,多的时候一晚要跑去会诊四五趟,要是来个需要上ECMO的患者,他就更忙了。

当天,上完白班连着夜班,三轮查房之后又是一场会诊抢救,凌晨3点,黄立权感到身体有些疲乏,上下眼皮都开始打架。“黄医生,17床心率很快,你快去看看。”ICU值班的年轻护士冲进办公室说,顿时将他的疲惫与睡意驱得烟消云散。

心率是非常重要的生命体征之一,可能导致心率失常的原因很多,比如镇痛镇静药用的剂量不够、呼吸机管路或呼吸道不畅通、心脏功能问题、中枢问题……都需要仔细进行一一排查。

黄立权快步走至患者床边,这是位80多岁的老爷爷,因自身肺功能不好靠呼吸机维持。他走近后一眼就从呼吸机显示的波形中看出了问题——支气管有痰液堵塞。如果不及时吸出痰液,老人家的肺功能就会损伤得更厉害。他先让护士帮患者叩背吸痰,结果没能吸出,于是他拿来纤维支气管镜,又是一通娴熟的操作,2分钟搞定,老人家的心率马上改善。又一场惊魂被他成功化解。

时间过得很快,虽然这个夜班还算安耽,但是黄立权已经睡意全无,他从办公桌抽屉里拿出一本老旧的《金匱要略》,开始安静地阅读。这是他的老师、首届国家级名中医王坤根年轻时的学习笔记,上面还写着密密麻麻的注解。

黄立权工作16年,15年在ICU。浙江省中医院ICU是浙江省医学会重症医学分会候任主委单位,在江荣林教授的带领下,做好自己的本职工作的同时,还要发挥学术带头、科研带头作用。可想而知在这样的一个科室里,作为青年骨干,他的工作有多忙。

“今年年初驰援武汉,我在天佑医院ICU里工作了52天,医生的职业荣誉感从未如此强烈。作为天佑ICU里唯一的中医,在我去武汉的当天,王坤根名中医工作室就成立专门小组。王老几乎每天晚上都组织大家跟我远程讨论病例。通过中西医结合治疗,天佑医院ICU危重症患者的救治率得到了大大的提高。”黄立权语气坚定地说,“援鄂经历,如今成了我进一步深入研习中医药精髓的巨大动力。”

### 提问医师

钱报记者 & 黄立权



Q1:相比10年前,你有了什么变化?

如今的我更坚信:要想治好一位患者,必须全身心地投入,守在床边。

Q2:身为医生,你有没有害怕的时候?

害怕,在武汉时就害怕过。

Q3:如果有考生问你:叔叔,我想学医,你会怎么回答?

这个不是我怎么想,关键是孩子怎么想,平心而论这个职业不错。

Q4:送一句话给今天的自己?

埋头苦干,莫问得失,救治患者,不忘初心。