

当选APACRS候任主席,姚克发了一条朋友圈:不敢懈怠,唯有进取 半天接诊40多位,他对病人心怀敬意

本报记者 吴朝香 通讯员 傅跃增

昨日中午1点多,姚克教授结束了上午的门诊,当天上午,他照常接诊了40多位病人。

就在前一天,一则消息刷屏:在刚刚结束的亚太白内障及屈光手术学会(APACRS)常委会上,中华医学会眼科学分会主任委员、浙大二院眼科中心主任姚克教授当选新一届APACRS候任主席。

很多人留言说:姚教授为国争光。

“的确很荣幸,但我觉得我就是一位医生,诊治病患,这是什么时候也不能停的。”姚克说。

这个候任主席,中国唯一

昨日下午,钱江晚报记者在诊室见到了姚克教授。雷打不动每周一、周三是他的门诊日,周二、周四为手术日。当天的门诊刚结束,等待他的还有第二天的手术。

说起“当选新一届APACRS候任主席”的事,姚克自然很高兴,“我觉得这不是对我个人,而是国际上对我们国家眼科技术水平的一种认可。”

“姚教授为国争光”这个说法一点都不夸张。

亚太白内障及屈光手术学会成立于1987年,成立迄今,姚克是唯一一位成为候任主席的中国人。

先来说说亚太白内障及屈光手术学会。在国际眼科界中,这是一个重量级的学会,是三大国际白内障和屈光手术组织之一。

我们都知道,白内障是全球第一位的致盲眼病,而近视眼则是第一大眼病,患病人数最多。亚太白内障及屈光手术学会正是研究这两大疾病的学会,它集结了领域内最顶尖的人才:他们致力于科学研究、技术革新、临床手术推进等。

姚克教授在2015年当选为APACRS副主席,APACRS只设唯一的一位副主席,这也是前所未有的。在当时,这是中国眼科医师在国际眼科舞台上所担任的最重要角色之一。

5年后,姚克教授更上层楼,成为APACRS候任主席,而且是唯一一位,全票当选。



2015年8月8日,姚克教授当选为亚太白内障及屈光手术学会副主席

他写给自己:不敢懈怠,唯有进取

为什么是姚克?

这和他这么多年来在眼科领域做出的贡献是分不开的。

从业30多年的姚克亲历了国内白内障手术的各个历程:从最初的白内障针剥术到如今最先进的飞秒激光辅助白内障。更重要的是,他在白内障手术上推进了五次技术革新。

首创“手法切核小切口白内障手术”新技术,将手术切口从12毫米缩小至6毫米;

引进国外超声乳化技术,率先在国内开展了3毫米小切口白内障超声乳化手术,之后又将切口减小到2毫米,甚至1.8毫米;

6年前,他率先实施飞秒激光辅助治疗白内障手术,和团队在临床研究的基础上,为飞秒激光辅助治疗白内障制定相关标准,并推向国际;

他在全国率先实施ABiC联合微切口白内障手术,被美国专家形容:这是在刀尖上跳舞;

他曾拿下瑞士眼科最高奖Alfred-Vogt奖,成

为该奖设立51年来唯一的亚洲得主;

他是世界眼科白内障领域“门萨俱乐部”的首位中国新成员;

他是中华眼科三大最高奖项“金钥匙奖”、“金苹果奖”和“杰出成就奖”的获得者……

而这些只是姚克教授“成绩单”的一部分。

除此之外,他还是国际眼科理事会理事,国际眼科科学院院士,亚太眼科学会中国区负责人。

在国际上,他早已是中国眼科的领军型人物。

“我们的眼科技术在国际上绝对已经处于领先地位。”对这点,姚克教授信心满满。

8月25日,在获知自己当选的消息后,姚克发了一条微信朋友圈:不敢懈怠,唯有进取。

这句话,他是写给自己。

“这个领域没有止境。”这么多年,姚克教授在专业领域一直保持着进取的态度:出现新技术,他永远第一个去学习;学习后再研究、创新;在团队中、行业内,毫无保留地传授自己的技术。

不做昙花一现的人、不做孤军奋战的人、不做保守的人。这是姚克教授对自己的要求。

“我觉得我根本上还是一位医生,治病救人永远都是我的主业。其实,病人是我们最好的老师,一次又一次帮我们积累经验,从这个角度来说,我们对病人要怀有敬意和谢意。”

把3岁女儿喂成体重70斤的网红,让儿科医生很着急—— 太危险! 曾有小胖墩在睡梦中去世

最近,一个3岁多的“小网红”佩琪引起了大家的关注,因为她的体重实在太夸张了。

据女孩妈妈社交账号视频记录:

2年前,当时一岁半的佩琪圆滚滚粉嘟嘟,胖的不算夸张;

1年前,当时两岁半的佩琪体重达50斤;

三个月前,三岁的佩琪体重超过60斤;

最近,三岁多的佩琪已经达70斤!

比小女孩体重直线上还夸张的是,佩琪爸妈非但不急,还越喂越多,兴奋宣布:马上突破100斤!事件让人感到匪夷所思,在网上引发巨大争议。

从健康角度而言,这样做会对孩子产生怎样的不良影响?浙大儿院内分泌科副主任吴蔚主任医师为我们带来专业分析。

“这样的吃法,很危险!”吴蔚主任医师说,3岁女孩70斤,这个体重相当于正常同龄孩子的2.5倍,属于重度肥胖,会引起全身代谢问题。

“从视频看,女孩一直暴饮暴食,这样体内胰岛素会一直保持较高水平,长期发展下去,会引起高胰

岛素血症、胰岛素抵抗、糖尿病甚至心血管疾病、痛风等等,甚至危及生命。”吴蔚介绍,医院以前还接诊过一个孩子,是重度肥胖,高血压引起的脑中风,抽搐并导致偏瘫,虽然在医护人员的努力下抢救了回来,但当时情况很危险。

此前还有过一个4岁7个月大的孩子,腰围已经达到95公分,快赶上成年人了,身体质量指数(BMI)超过35,属于重度肥胖。这个孩子不仅有各种肥胖引起的代谢性疾病,还有睡眠呼吸暂停综合征,晚上睡觉的时候鼾声如雷。这个孩子在睡梦中突然去世,当他爸爸发现时已经没了呼吸。

“目前在我国发达地区的大城市,5个孩子当中,就有一个孩子过重或肥胖,这非常值得引起重视。”吴蔚介绍,今年暑假,每天都有几十个孩子来看肥胖问题。

太胖还容易引起性早熟、性发育不良。比方说一个男孩子,三个月时间里胖了10斤,才9岁5个月的孩子,骨龄检测结果却显示为12.5岁,孩子的睾丸发育也已经有6毫升。从医学上来说,睾丸发育

超过4毫升,就已属于性早熟,这种情况并不少见。

孩子肥胖还会引起脂肪肝,如果炎症没有得到很好的控制,时间长了以后肝脏也会发生纤维化,这些孩子未来发生肝癌的概率也会比一般孩子要高得多。

“有的家长想着小时候胖点没关系,只要身高不影响,长大后减肥就可以了。这种想法其实是不对的,很多人的肥胖问题就是从小时候开始的,小时候体重有问题的孩子,在成年后也更容易出现体重问题,即使减肥减下来,也很容易反弹回去。”吴蔚主任医师介绍,从随访情况来看,医院接诊过的不少肥胖孩子,长大后仍然面临体重管理问题。

本报记者 张冰清 本报通讯员 祝姚玲

