



新赛季中甲联赛9月12日开战,三个赛区分组抽签结果出炉 重回“伤心地”梅州 绿城哪里跌倒哪里起来

本报记者 杨渐 宗倩倩/文 本报通讯员 夏晶/摄

中超开赛已经过去一个月了,如今中甲也要回归了。

昨天,中国足协在苏州召开中甲总经理会议,关于新赛季中甲各项安排已经明确,其中新赛季中甲联赛将在9月12日开战,现场还进行了三个赛区的分组抽签。

浙江绿城的签运并不好,被抽在了B组梅州赛区,除了东道主梅州客家外,同组的还有贵州恒丰、陕西长安竞技、辽宁沈阳城市 and 江西联盛国贸,而这几个对手的实力都不弱。

中甲分组出炉 升中超名额只有1.5个

据悉,三个赛区的对应球队为:

A组:成都兴城、呼和浩特、北京人和、北京北体大、泰州远大、苏州东吴;

B组:梅州客家、贵州恒丰、浙江绿城、陕西长安竞技、辽宁沈阳城市、江西联盛;

C组:昆山FC、黑龙江FC、长春亚泰、南通支云、新疆、四川优必选。

按照赛程,中甲将于9月12日开赛,共计分为两个阶段,第一阶段的小组赛,每个小组6支球队进行双循环比赛,每队要打10场比赛。第二阶段则分为冲超组和保级一组、保级二组,其中第一阶段每个小组的前两名,进入冲超组,总共六支球队,冲超大战将进行单循环比赛,总共5场比赛,决出1.5个升超名额来,其中第一名直接进入中超,第二名则需要跟中超的倒数第二进行附加赛。

保级组根据第一阶段三个赛区、12支球队的排名蛇形分组,分为保级1组和保级2组,每组6支球队,同样进行单循环积分赛制。E组和F组的5-6名,共4支球队,参加交叉降级淘汰赛,失利的两支球队将降入中乙。

值得注意的是,无论升级还是降级,附加赛时都没有主客场的概念,而是两回合进行较量,打平之后进入加时赛,然后点球决胜。

此外,新赛季中甲的外援名额与上赛季一样,还是单场同时上场两人,23人大名单中可报名3名外援,全年累计可注册4名外援。同时,每队每场必须在场上保留一名U23队员。

同组三根硬骨头 绿城分进死亡之组

分组出炉之后,记者第一时间采访了浙江绿城俱乐部的领队李磊,对于绿城来说,可以说是进入了死亡之组。

“这个分组,对我们来说肯定不是最理想的,因为三组里面B组实力最强,基本接近于死亡之组,首先是和梅州在2018年的那场恩怨,其次是梅州赛区的气候条件也是最差的。”

从分组来看,贵州肯定是小组中的强队,去年绿城被其双杀丢了10个球,对梅州是一胜一负,对陕西是一平一负,三个对手都不是软柿子。江西是新军,也充满未知数。

虽然签运不佳,但是绿城近半年来做的准备足够充分,“想要冲超,那就必须全力从这个组冲出去。”

李磊表示,“从土耳其回来之后,三月到现在也有5个月了,整个周期非常长,训练也很系统,热身赛打了很多,基本上一周一场,最近也是按照中甲新的3.5天一场比赛的赛程,9天打了三场比赛,总的来说,备战还是不错的。”

通过训练,绿城锻炼出来了两套阵容,分了一组和



二组,不同的位置都有相对应的球员可以进行补充。“因为今年这个赛会制比赛密度比较大,比中超还快,中超4到5天一场,梅州赛区热度和湿度都很大,对队员的体能是很大的考验,两套阵容也便于轮换。”

封闭比赛压力大 球队后勤煞费苦心

对于浙江绿城的球迷来说,梅州是一个难以忘却的地方。

两年前中甲联赛的最后一轮,此前一直积分榜排名第二的绿城在这里1:2不敌梅州客家,遗憾与冲超失之交臂。上个赛季,绿城两次面对梅州也没能占到优势,在黄龙主场,绿城不仅没能一雪前耻,还让梅州再次得手,0:1二度饮恨。直到做客梅州,凭借穆谢奎的梅开二度,绿城2:1完成了复仇。

此番再度回到梅州,绿城冲超的目标依旧没变。两年前,绿城冲超梦断梅州,中甲分组出炉后,球迷都希望绿城能够哪里跌倒在哪里爬起来。

据悉,这次梅州赛区的所有球队,都下榻在梅州五华县横陂镇的横陂足球小镇,每个球队都会被安排在独立的一栋楼,相当于各自都“独门独户”,平时的训练也都安排在小镇的球场进行。

关于比赛场地,梅州赛区常用的三块比赛场地分别是惠堂体育场、五华县体育场和横陂足球小镇主体育场,另外还有一块备用场地曾宪梓体育场。“除了备用赛场距离小镇较远外(大约1小时左右车程),惠堂体育场和五华县体育场距离小镇的车程都只需要15分钟左右,可以说很大程度上减少了球队的舟车劳顿。”

李磊表示,赛区确定后球队后勤组正在和赛区确认设施供应情况,确保物资储备充足,让球队能在梅州期间更好地保持状态。“有些器材道具如果有提供,我们就不用带了,可以腾出空间来带一些其他用品,特别是能够帮助球员放松减压的,诸如ps4游戏机等等。当然,什么时候让球员使用放松,教练组和后勤团队会严格控制,一切都是为了帮助他们能在这段封闭比赛的日子里,把自己的状态和心态,调整到最佳。”

掀翻CUBA卫冕冠军北大 宁波大学爆冷进四强

本报讯 昨天,正在泉州进行的CUBA男篮全国赛已经进行到了1/4决赛,重回8强的宁波大学在当天的比赛中挑战卫冕冠军北京大学,虽然对方拥有诸多明星球员,但是宁波大学依靠整体作战最终以96:86战胜了北京大学,首次打进CUBA全国赛四强,爆出了本次大赛的最大冷门。

北京大学一直都是CUBA的强队,他们不仅仅是卫冕冠军,而且已经连续三年拿下CUBA全国冠军,阵中拥有刚刚在CBA选秀大会上拿下榜眼的祝铭震和第八名的张宁,而且祝铭震还刚刚入选了最新一届国家男篮集训队。无论是实力还是人气都算是此次CUBA全国赛第一档。

然而宁波大学面对强大的北大男篮,并没有退缩和放弃,而是知难而上。

他们开场便卯足了劲,率先取得比分的领先,虽然北大在比赛中曾试图发起反击,无奈“北大双子星”无论是祝铭震还是张宁都不在状态,手感冰凉。

你有明星球员,我就用团队篮球对付你,本场比赛宁波大学全队6人轮换,其中5个人几乎是打满了全场,5人得分上双。宁波大学始终控制着场上局面,基本没有给北大任何机会,最终以96:86赢下了比赛,挺进四强。看到他们的表现,无数球迷感叹:“这才是CUBA,这才是青春。”

在今天将进行的半决赛中,宁波大学将面对中南大学,再次向队史纪录发起冲击。

本报记者 曹林波