

# 万里挑一通过解放军航空大学的空军招飞选拔,成杨利伟校友 电视极少看,手机从不碰,课余时间全花在了运动场上 别人最头疼的视力,他却有2.0

本报记者 杨静 通讯员 李文瑶

在高考众多专业中,有这样一项特殊选拔:它自1988年通过高考招生以来,目前浙江一共只招录了1473人,录取难度堪比清华北大,考上可谓是万里挑一;一旦录取,可和航天英雄杨利伟、翟志刚成为校友,入读“飞行员的摇篮”。它就是中国人民解放军航空大学的空军招飞选拔,通过选拔的都是真正的“天之骄子”。

今年,浙江省共有37名男生通过近一年的空军招飞选拔,过关斩将,“招飞”成功。这其中,来自宁波余姚的陈乙睿不仅以606分超一本线的好成绩被录取,还有一个“特别”的身份——体育特长生。

参加空军招飞,陈乙睿不仅为自己圆了梦,更是打破了外界对“体育特长生”固有的偏见,能文亦能武,少年郎究竟有何求学妙招?



## 极少看电视玩手机 双眼视力一直2.0

2002年出生的陈乙睿,1米8的个子,高高壮壮。电影《敦刻尔克》中身穿帅气制服、驾驶飞机直冲云霄的空军飞行员,是他梦想中自己以后的样子。而从小对体育的热爱、良好生活习惯的养成,也让他离梦想越来越近。

因为爸爸是体育老师,小时候的陈乙睿一直是爸爸运动场上的“跟屁虫”。“无论我执教举重队还是田径队,他都会跟着我一起去,然后就在边上看着。”爸爸陈建祥告诉钱报记者。

而陈乙睿也拥有很好的运动天赋:小学练跳高跳远,初中练110米栏,高中练七项全能。初中时,陈乙睿代表学校参加余姚市运会青少年组比赛,虽然擅长的110米栏项目只拿了第二名,却意外地被余姚中学体育老师曾杰相中,以体育特长生身份进入了高中。

相比其他高中生,体育训练占据了陈乙睿课余时间的很大一部分。每天上午6点到7点、下午4点到6点,当别的学生在教室自习,他都在操场上和体育馆内完成训练。

因为将绝大多数时间、体能和热情都交给了体育运动,同龄人离不开的手机、

电视便与陈乙睿基本无缘。读书期间,陈乙睿基本不看电视,只有周末才会看电视了解一下体育新闻。手机就更少,前段时间高考结束,陈建祥才给儿子买了人生第一部手机。

虽然这些严格的要求一开始来自于家长,陈乙睿也很听话,但是渐渐地,在外人看来不可思议的日常就真的变成了一种习惯。所以,在不少人因招飞考试中“不能近视”的条件望而却步时,双眼视力一直都是2.0的陈乙睿轻松通过。

“少看电视少玩手机只是一方面,我们更多是想让他养成良好的生活习惯。”陈建祥表示,从小,他便要求陈乙睿读书学习坐姿要正,身体要直,躺着看书更是不行。同时,因为长期进行体育锻炼,陈乙睿的作息也一直很规律:小学时,他八九点就上床睡觉,哪怕高考备战后期也极少熬夜学习。

有时因为学习用眼过度,陈乙睿还会戴蒸汽眼罩入睡,缓解双眼的酸胀疲劳。陈建祥同样不近视、年轻时候双眼也是2.0,但他认为遗传只占一小部分,“身高、视力、体质方面,还是和他后天养成的习惯有关。”

## 好的体育特长生 一定是能文能武全面发展

空军招飞是“一年一招,一招一年”。每年9月进校宣讲、10月初选、12月复选,到第二年6月高考定选,期间,还有多次文化成绩情况摸底。

层层筛选涉及体能体型等多方面,其中既有检测考生协调反应等能力的“飞行特殊能力检测平台”、测验耐力和身体素质的耐力跑,还有三步上篮这样常规体育动作,更有一些“出其不意”的项目:比如考官会现场演示一套武术套路,考生们则要当场模仿出来。这些测试对于从小练体育、掌握动作较快的陈乙睿来说,自然都是轻松应对。

如今,陈乙睿已经前往中国人民解放军航空大学报到,开启了人生新篇章,而父亲陈建祥在投入到体育教学工作的同时,也结合儿子和往届体育特长生案例,进行了总结。

“好的体育特长生,一定是体育和文化成绩二者都要抓。”一直以来,陈建祥都很支持儿子参加体育运动,但却有一个

“附加条件”:喜欢运动没错,但文化成绩不能落下。

所以,从小到大,陈乙睿一直是能文能武、德智体全面发展。高中时,他曾参加全国作文比赛并取得了二等奖的好成绩,“这点他比我强,写文章我真的不行。”

在高考最后冲刺阶段,陈建祥让儿子把绝大多数时间都花在了文化课上,该刷题复习背书的部分,一样都没落下。“前期保证不要掉队,后期还能冲一把,在文化课上,我们也会多鼓励他。”

所以,当儿子拿回606分的文化课成绩时,陈建祥既有青出于蓝而胜于蓝的自豪,亦有自己在最后高考冲刺时让儿子将重心从田径场转移到文化课的庆幸:“体育特长生也可以文武双全。最重要的还是在不同的阶段分配好侧重,更好地把握重点。”

虽然又是一个“别人家小孩”的故事,但是陈乙睿并不是有着旁人无可企及的天赋和不可复制的天才,有的只是在生活中从家长到自己的坚持和自律。

## 时隔15年再闯联赛四强 浙江男排靠这群“小牛犊”

本报讯 在刚刚过去的男排超级联赛第二阶段比赛中,浙江体彩男排发挥出色,3:0干净利落地击败福建男排,提前一轮进入前四名,而这也是浙江男排时隔15年再度闯进四强。

15年前,随着郑亮、王贺兵等老选手退役,青黄不接的浙江体彩男排陷入了长期低谷,始终在联赛前八名附近徘徊。直到去年金牌教练吴胜接手球队后,对阵容进行了大换血,主攻张景胤、接应张冠华、副攻李咏臻、自由人杨一鸣等一批朝气蓬勃的年轻队员逐渐成为主力。

正如在联赛重启前吴胜说的那样,“我们队伍以年轻队员为主,初生牛犊不怕虎,敢打敢拼是我们的优势。”从小组赛开始,浙江体彩男排就展现出了这一风采,特别是对阵上赛季亚军北京男排的那场球,更是让这群年轻的小伙子们找到了自信。

“打北京队最困难,也最关键。他们整整压了我们九年了,但这道关我们跨了过去,正在不断向前迈进。”对于接下来的比赛,接应张冠华信心满满。

张景胤也表示,“我们赢了北京队后是带着3分进入第二阶段比赛的,这为球队进入四强提前打下了扎实的基础。”

虽然队员们斗志昂扬,但主教练吴胜却始终保持着冷静。“队员们基本发挥出了应有的水平,当然也有运气成分在里面。”吴胜说,联赛重启后外援不能参赛,这在一定程度上削弱了北京男排的实力,让两队的差距缩小了不少。

在胜利之余,吴胜也注意到了队员们暴露出的问题。“上一场对阵山东,第四局我们率先拿到赛点,结果却被山东队翻盘,证明我们年轻队员在打硬战的时候,心理素质还不过关。后面几场都是硬仗,比赛必定会很焦灼,这方面还需要再加强。”

当然,球队能取得历史性的突破,也离不开休赛期的艰苦备战。疫情期间男排的训练就没有停止,7月底中国排协宣布联赛重启后,浙江体彩男排也马上调整备战节奏,前往平湖开展赛前集训,并与江苏男排和上海男排打了好几场热身赛。“长时间没比赛,对比赛的感觉和兴奋感可能都有所降低,所以想通过热身赛让大家找找状态。”

正是靠着这样充分的准备,浙江男排才能在复赛后再战连捷。对于接下来的比赛,吴胜表示,队伍还是会一场一场的去准备,争取打好每一场球。

本报记者 杨渐

