



20岁日本游泳少女,战胜白血病重回赛场 天才少女池江璃花子 春去秋来,终于归来

00后天才游泳女将,她被称为“女版菲尔普斯”

池江璃花子2000年出生在东京,后来被称为游泳天才,似乎是因为这个小姑娘从一开始就与水结下了缘分——池江璃花子是通过水下分娩出生的。

从水中诞生的池江,也从小就展示出“天才型选手”的潜质。日媒上流传着各种池江璃花子的“天才事迹”:出生后6个月就能抓住母亲的大拇指“倒挂金钩”;1岁6个月就能抓住铁棒做引体向上;跟随学习游泳的兄长,3岁就进入东京的游泳学校,5岁时已经能分别以自由泳、蛙泳、蝶泳、仰泳四种姿势游50米;小学三年级开始参加全国大赛;在日本奥委会举办的青少年游泳赛上,赢得50米和100米自由泳金牌,同时也刷新了日本短池高中生纪录。

随后,14岁的池江璃花子开始将目光投向了更大的舞台。梦想很快成真,2016年,池江璃花子

踏上了里约奥运会赛场,获得了七个项目的参赛资格,是日本队中最多的。

2018年,是18岁的池江璃花子大放异彩的一年。这一年的雅加达亚运会上,池江璃花子独得6枚金牌,成为首位在一届亚运会上摘得6枚金牌的游泳选手,同时也刷新了6项亚运会纪录。

这个笑容灿烂、干净清爽的小女孩儿被全世界记住。同时,身高1米70,臂展1米84,臂长对身高比超过108%的天才少女,开始被外界封为“女版菲尔普斯”。

池江璃花子信心满满,向世界发出豪言:“亚运会上没有感到体能边界,才发挥了75%,东京奥运一定要站上世界最高领奖台!”而世界也在期待着池江璃花子能在东京奥运会上再现菲尔普斯奇迹。

那个时候,谁又能想到之后的两年里会发生如此多的变故。

突然被确诊白血病,东京奥运梦逐渐远去

亚运会之后,池江璃花子开始安心投入到东京奥运会的备战之中。直到再次出现,池江带来了一个令世界震惊的消息。

2019年2月12日,池江璃花子在社交平台发布了消息,她被确诊为白血病。原来一直在澳大利亚进行训练的池江,有一次突然感觉到呼吸困难,回国就医后,医生告知她患上了白血病。

这个命运的玩笑让一向乐观的池江璃花子甚至想到了“死”:“有人说,樱花飘落的速度是秒速5厘米,而东京梦离我而去的速度又是多少呢?我不知道。仿佛所有确定的未来都变得完全不同,这种感觉让人心痛。我甚至想过去死,和承受这些痛苦

比起来,我觉得死亡也许会让我更舒服一些。”

幸好是早期发现,池江璃花子开始接受治疗,但治疗过程太难了。池江璃花子在社交媒体中写道:这比我预想的要难十倍、百倍、千倍,甚至抬头看看天空看看夕阳,都好累。

但池江璃花子没有让这样的心情折磨自己太久,几个月后,她又重拾比赛场上的乐观与坚强,给自己鼓劲,“痛苦终将过去的”。她在医院里庆祝了自己的19岁生日,也会开始撒娇一样地写下:好想吃寿司、炒饭、薯条啊。

10个月后,2019年12月,池江璃花子出院了。

406天后重回泳池,一切都要从头开始

罹患白血病406天后,2020年3月,池江璃花子终于重新回到了那个“让她起鸡皮疙瘩”的泳池。但泳池还是熟悉的泳池,自己却已变了模样。

因为治疗,池江璃花子不仅没了一头长发,原本身为运动员练就的一身肌肉和力量也都消失殆尽。她说:“目前的水平相当于自己初中1、2年级左右”。于是池江璃花子每天要进行力量训练,“每一天都感觉力量

在逐渐增加”。

乐观依然伴随着池江璃花子,她经常在社交媒体上与关心她的人交流,汇报自己的训练成果。“说一下今天的练习总结,约6500米呢,虽然很辛苦,但没想到能游得那么好。”也会晒出自己纤细的胳膊,开着玩笑,“没有脂肪,太细了,只长了一点点的肌肉浮出来了,好恐怖啊。”

她将自己短发的写真与大家分享,“看到大家积极地发表评价,我好高兴。正是大家给了我力量展现真实、全新的自己。”

她也通过自己的经历不断地鼓励着所有人。“请看我和病魔斗争的样子,看到我变得如此健康,我想告诉生病的人和现在失去希望的人,不要紧。看到以前理所当然的做不到的样子,也许有人会吃惊。但是我想接受任何自己,向前迈进。”

池江璃花子和东京奥运会一起告诉全世界,“希望若在,圣火永续”

7月23日,宣布延期一年的东京奥运会低调地进行了第二次倒计时一周年活动。没有观众、没有节目、没有烟花,空荡荡的新国立竞技场,只有一袭白衣的池江璃花子一人。

她独自一人,手持圣火灯,向全世界讲述了自己的故事,用自己战胜病魔的亲身经历告诉全世界:“希望若在、圣火永续”。

很多人感叹,让池江璃花子来出席这场活动,实在是太适合了。她和东京奥运会一样,都期待着完美的重生。

东京奥运会延期了,但对于池江璃花子来说,能否在本土亮相甚至拿牌依然是个未知数。现在的池江璃花子,以2024年巴黎奥运会为目标努力着,今天的复出,就是她为梦想迈出的一大步。

本报记者 宗倩倩

北京时间8月29日下午2点,在东京辰巳国际游泳场举行了东京都特别游泳大赛,比赛不大,但是赛场上的一个小姑娘被全世界关注,她就是池江璃花子。

曾经的游泳天才,在雅加达亚运会上独得6金,却在如日中天之时被诊断为白血病。这场比赛是她战胜病魔之后,时隔约1年零7个月重返赛场。

50米自由泳,这是池江的强项。今天的复出之战,池江游出了26秒32的成绩,虽然距离她自己保持的该项目日本纪录24秒21

还有一段距离,但是所有人都只想说一句:池江璃花子,好久不见。

