

徒步西湖,游戏闯关,体能测试,杭州这些学校新学期开门先上体育课

开学了,小朋友们先动动

本报记者 高华生 通讯员 金莉娇 沈博涵

央视综合频道今年《开学第一课》节目,钟南山、张伯礼、张定宇、陈薇、张文宏等抗击疫情中大名鼎鼎的英雄走进“课堂”,他们向孩子们讲述了一个道理——健康成长更重要。共和国勋章获得者中科院院士钟南山在节目中对孩子们说,自己从小就很注意锻炼身体,所以到现在八十多岁还能够站得很直,寄语青少年也要注意锻炼,身体健康可以为社会作更多的贡献。

这个节目社会影响非常好,也告诉我们,体育也许是最好的开学第一课。

文龙巷小学: 一年级娃娃先徒步西湖

徒步走西湖是文龙巷小学坚持了七年的新生入学礼。

8月30日早上八点,孤山公园大草坪“绿水青山伴成长 我做防疫小卫士”的红色条幅下面,一群稚嫩的身影在爸爸妈妈、老师们的帮助下排起了队列,他们是文龙巷小学一年级新生。

“绿水青山伴成长,我做防疫小卫士”徒步西湖入学礼路程不长也不短——从孤山公园出发,到锦带桥和断桥之间结束,全程不到两公里。家长沿路牵着孩子们的手,沿途老师们拿着条幅和小旗子为孩子们鼓劲加油。

“我觉得(这个入学礼仪式)非常好,是文化的一个传承。”

杨睿芃的爸爸杨帆说,自己原来也是文龙巷小学学生,知道体育是文龙巷小学特色,用徒步西湖这种方式开启孩子的小学生涯特别有意义。

文龙巷小学校长赵秋红告诉小本报记者,徒步西湖入学礼今年已经是第七届了。今年结合疫情,将入学仪式的主题定为了“绿水青山伴成长,我做防疫小卫士”,一来是对文龙巷小学体育精神的延续继承,二来也希望孩子们在徒步的过程中,感受西湖的美丽,形成环境保护的意识和责任。

“我们是国家级体育传统特色学校,我们的入学礼一定要带着体育的基因;西湖是一个5A级景区,是世界知名景区,我们学生在西湖边长大,在他们人生重要的时刻,不能让西湖缺席;读万卷书,行万里路,理论和实践相结合,书上得来终觉浅,欲知此事必躬行。”

赵秋红希望孩子们在行走中形成环保的理念,感受坚持的魅力。

七年下来因为越来越多的家长认可,赵秋红觉得这个活动越来越有生命力了。



徒步走西湖是文龙巷小学坚持了七年的新生入学礼。

杭州上海世界外国语小学: 在闯关游戏中学做人道理

9月1日,杭州上海世界外国语小学的新生入学仪式是一场体育闯关游戏——“幸运棒属于我”。

闯关游戏有五个部分:踩脚印、夹弹珠、钻山洞、翻山岭、收获果实。游戏开始后,第一关孩子必须双脚跳跃,才能踩在地上早已贴好的脚印贴上;夹弹珠是先蹲下来用筷子夹住“弹珠”后,再爬起来放置在桌子上的盆里;钻山洞的环节,则需要孩子们抱着一个桶俯身前行;翻山岭需要两个小朋友相互用身体夹住篮球越过障碍搬到指定位置;收获果实则是从幸运树上取下名为“幸运棒”的卷轴。

闯关游戏道具并不复杂,场地空间也不是很大,但是每个孩子都欢快地投入到游戏中。

“翻山岭最难,两个人要抱着(夹住球),不然球就掉下来了。”

一年级新生徐湫坤在采访中告诉记者,要完成这个环节就要和队友“团结合作”,小小年纪的他这样总结。

“闯关游戏也是一次德育潜移默化。第一组踩脚印是希望他们学习要踏实;第二组夹弹珠,这个过程中心要静下来;第三组钻山洞,意味着要有一种钻研精神;第四组翻山岭,两个人夹着球搬运,需要两个人的团队精神;最后一组收获果实,这个果实就是幸运棒。”

杭州上海世界外国语学校陈民仙告诉本报记者,将体育元素融入到教育当中去,是学校一直都非常重视的。像当天这样的闯关游戏,学校已经实行了好几年了。从这几年的实践来看,比在台上给孩子们单纯抽象地讲道理效果要好得多。虽然对于游

戏真正的用意,孩子们还是懵懵懂懂,但是在游戏的过程中,他们不但收获了快乐,受到了体育文化的熏陶,还不知不觉懂得了一些道理。

华东师范大学附属杭州学校: 先体测,再开运动处方

炙热的骄阳下,操场上开始1000米测试(女生测800米)。

这是华东师范大学附属杭州学校开学第一天,当天学校初中学生体测现场出现的场景。

“暑假一般会运动。骑自行车或者散步,所以今天的体测感觉还好。”

七年级学生翁欣婕手里拿着一张体测单,上面罗列了身高体重、肺活量、仰卧起坐、坐位体前屈、实心球、跳绳、立定跳远、1000米/800米、50米跑、引体向上等测试项目,她的立定跳远成绩是2米2、50米跑是7秒9,表现相当不错。

为什么开学第一天就安排体测呢?

“现在初三学生,学业压力其实是非常繁重的,没有一个好的身体,在后面学习当中,他也是无法非常好地投入。开学开始就体测,方便我们了解学生身体的初始状态,后续给他制定一个相应的锻炼计划逐步提升。”

华东师范大学附属杭州学校校长助理胡一峰告诉本报记者,对于初三学生来说还有一个特别的意义——评估体育中考的情况,从这一点来说开学就进行体测是非常有必要的。

根据学生体测情况,让每个学生都有针对性锻炼,这是学校体测的初衷。

分类广告 热线:0571-85310536 85311120
微信:13957109893 QQ:59997182

超低价出售房屋信息
杭州市中心地段凤起路之俊大厦十四套精装酒店式公寓1350万元整体出售,每套仅96万元,单价仅1.77万元。整层765平方亦可大开间办公室。该大厦紧邻环北小商品市场和丝绸市场,双地铁2号、5号线建国北路站口,年租金达80万左右,因公司注销需要,超低价出售,非常适合投资及自用。
联系电话:沈:18058179182 梁:13157169933。

知名装饰
博瑞装饰 老房翻新19800元起
联系方式17816140679

仓库厂房 储鑫路4000㎡仓库分割出租
13958001228

营业房

关于中河北路11号等3处房产招租公告
杭州市房地产开发集团有限公司将对以下标的物分别实行公开挂牌招租,相关事项公告如下:1.中河北路11号:507.17㎡,有产权证,租赁用途为商业,价格面议。2.仙林大厦101、102室:140.84㎡,租赁用途为商业,价格面议。3.仙林大厦一楼大厅经营区域:20.00㎡,租赁用途为商业,价格面议。房产的房屋质量、具体位置、招租面积和土地面积等以现场现状为准,1号房屋已办理房产证,计租面积根据房产证面积所得,2-3号房屋无房产证,计租面积为预测绘所得,若以上房屋面积有差异,面积误差调整房屋租金。报名截止时间:2020年9月12日联系人及电话:李茜娜0571-87089282 杭州市房地产开发集团有限公司资产管理部

招聘
杭十四中食堂招聘厨师,面点师,面点帮工,帮工,蒸饭工,窗口服务员,成本核算员15888803957
电信(滨江)聘销售及装维若干(与指定代理公司签订劳动合同)电86622116

遗失
王新茹于2020年08月25日遗失身份证(身份证号:132435197212150049),特此声明作废。
遗失杭州联合银行转塘支行银行开户许可证,核准号:L3310007017901 声明作废。

杭州皮森服饰有限公司遗失由杭州市拱墅区工商行政管理局2010年4月14日核发的营业执照正、副本、注册号:330105000042102,遗失税务登记证正、副本、证号:33010575235960,声明作废。
上海城建市政工程(集团)有限公司不慎将余杭区建设行业农民工工资保证金缴存卡原件遗失,编号(2016)B615,声明作废。
浙江翔宇投资有限公司遗失浙江省工商行政管理局2016年3月21日核发的营业执照副本一份,统一社会信用代码为91330000689144943F 声明作废。
遗失香港时昌国际有限公司绍兴代表处代表证两本(编号:00001401-2,00001401-4),声明作废。
袁军遗失人民警察证,警号:011448,声明作废。

杭州房优屋房地产经纪有限公司遗失收款收据一张,收据编号4354241 声明作废。
爆破人员许可证遗失公告刘荣华:3701000103108,声明作废。

公告
杭州崇源房地产开发有限公司(统一社会信用代码91330110070990302B)于2013年7月11日设立登记,是浙江佳源杭城房地产集团有限公司(统一社会信用代码91330402MA28ABK69L)的全资子公司,建设开发余杭区佳源名城项目。目前杭州崇源房地产开发有限公司正在申请注销,将其名下的债权债务统一转让给股东浙江佳源杭城房地产集团有限公司名下,特此声明。