钱江晚报 · 杭州时间 热线 96068

杭州时间

在象山吃海鲜、坐帆船、体验海上运动……

北纬30度最美海岸线 扬起体育旅游之帆

本报记者 张峰 通讯员 李文瑶

位于东海之滨，宁波南缘的象山县，既是历史悠久的千年渔村，也是风光秀美的旅游胜地，如今这里又有了一个新的标签——2022年杭州亚运会帆船帆板、沙滩排球的比赛地。

象山拥有6618平方公里海域、925公里海岸线、656个岛礁和36个百米长度以上的天然沙滩，是开展帆船和沙滩排球运动的绝佳地点。

全省共建，亚运共享。这一次，钱江晚报联合学习强国浙江学习平台、杭州亚组委宣传部联合推出的"亚运进行时"专题报道，来到了宁波象山。

留下亚运财富 借力扬帆启航

在象山县松兰山度假区，这个昔日人来人往、旅游高峰一天能突破5万人次的景区，如今是另一番"热闹"场景：工程车、挖掘机、铲车、吊车、压路机等大型工程器械来来往往，一座崭新的建筑——中国浙江海洋运动中心（亚帆中心）正在这里拔地而起。

据亚帆中心建设部相关负责人周扬介绍，亚帆中心所在的松兰山海域，属大目洋近岸海域，自然条件优越，海域面积、风向风力、洋流浪向、气候水温均非常适合举办大型海洋运动比赛和常年开展海洋运动，因此在这里举办帆船帆板比赛再合适不过。

空中俯瞰，亚帆中心的场馆一半在陆地，一半在海中，整体建设雏形已现。陆域部分主要为竞赛培训中心，包含5栋单体建筑；海域部分有一座海上操作平台、两座防浪堤，环抱出一片风平浪静的内湾供各类船艇停泊。

"根据初步规划，这里在赛后将转型为融'水上运动、休闲娱乐、健身康体、度假旅游'为一体的综合性水上运动基地。"周扬表示。

2022 亚运 进行时

建设中的杭州亚运会沙滩排球馆

与此同时，位于东海半边山旅游度假区的沙滩排球场馆的建设也如火如荼。这里将建成一座可容纳2000名观众的主场馆，一座可容纳500名观众的副场馆，两片热身场地和三片训练场地的专业沙排训练馆。

半边山旅游发展部的张弛骙告诉记者："这里背山面海，沙滩经过海浪长期冲刷，沙质优良松软，也将会是开展大众化沙滩运动的理想场所。"

象山建成的亚帆中心、沙排场地等体育综合体，将成为一笔宝贵的有形财富，满足群众对户外运动的体验与消费需求的同时，也将在后亚运时代继续激发体育产业的发展潜力与活力。

忍受风吹日晒 只为乘风破浪

从亚帆中心码头乘坐橡皮艇出发，不到10分钟到达浙江省帆船帆板训练基地。8点半左右，运动员们正两两一组地从基地将帆船推到海中。

帆船运动是一项体能要求相对较高的智能类运动项目。风向、水流、航线选择等等，运动员们要考虑的东西很多，需要掌握流体力学、空气动力学、气象学以及洋流等多学科知识。帆船帆板运动员们不仅需要超强的体能，更需要智力。

1998年开始象山松兰山成为浙江省帆船帆板队的训练基地，从这里走出了多位世界冠军、亚洲冠军，全国冠军更是不胜枚举。近年来，我省的帆船帆板竞技水平已经在全国领先，在国内外大赛中也取得了辉煌成绩。

浙江省帆船队教练王玮告诉记者，目前在基地内训练的除了浙江省队之外，还有国家队以及邻近省份的队伍一起集训，每年3月到11月，会有近百名运动员们驻扎在松兰山，他们平均每天在海上训练6个多小时。

曾夺得过470级帆船世界冠军的陈莎莎告诉记者，风力允许的天气，不管太阳多大，气温多高，队员们都要下海训练，"我们每个星期至少30个小时的海上训练课，一年到头海上训练时间有1500多个小时，每天每条船的航行数平均达到8~10海里。"

长时间遭受海风和烈日的考验，运动员的皮肤个个黝黑，即便涂了厚厚的防晒霜，晒伤依旧是家常便饭，更不用说皮肤长时间浸泡后浮肿皲裂。9月份水温渐凉，下水还要再穿上一层保温衣服。

最美海岸线 串起吃喝玩乐

对象山来说，杭州亚运会带来的不仅仅是一次体育盛会，更是扬起了一面赋能旅游、惠及民生的帆。

近年来象山县依靠每年一届的中国（宁波象山）开渔节，开创了集文化、旅游、经贸活动于一体的海洋庆典活动，并着力打造"北纬30度最美海岸线"。

象山与佛罗里达、墨西哥湾、夏威夷同处北纬30度黄金线，象山的"北纬30度最美海岸线"串联起当地独特的山海风光、半岛风情、渔家民俗等海洋旅游资源。在这条线上，游客可以体验赶海驾帆、海滨度假、海岛探秘、豪横海鲜、渔港风情、乘风造浪等多种形式的海洋特色旅游，切身感受半岛海洋旅游、影视旅游、乡村旅游的独特魅力。

畅玩的地方在象山能有很多，有集江南古镇的古朴灵秀和山城渔港的蜿蜒多变于一体、有着近600年历史的石浦渔港古城；有被誉为"亚洲第一钓场"、众多海钓爱好者必打卡的渔山列岛；除此以外，你还可以在渔山邂逅"蓝眼泪"，去花岙岛穿越亿年海上石林，到檀头山领略"潮来一排雪，潮去一片金"的情侣沙滩……

如果说以往大部分人是从吃和玩开始认识象山的，那么借助亚运风帆，象山更希望能推动体育与旅游的融合，发展"最美海岸线+体育"产业，开发环岛游、环港游、帆船体验、水上运动等项目，谋划亚运旅游专线和文化旅游产品，打造一个全国知名的滨海旅游目的地、长三角水上运动中心。

扫一扫
更多精彩故事
尽在小时新闻

文化广场
咨询电话:85310536

2020年9月17日 星期四

胜利影城
《信条》13:00/16:30/20:00
《八佰》12:30/15:55/19:20
《花木兰》12:00/14:45/17:30/20:15
票房:87080142

浙江胜利剧院
京剧《宝莲灯》
时间:9月17日 19:30
票价:80元/100元/180元/280元
演出剧团:开心麻花
票务:大麦网1010-3721
朝元恒歌——王恒涛个人艺术专场
时间:9月20日 19:30
票价:80元/100元/280元/380元
演出剧团:开心麻花
票务:大麦网1010-3721
侃侃如也——张侃侃个人艺术专场
时间:9月21日 19:30
票价:80元/100元/280元/380元
演出剧团:开心麻花
票务:大麦网1010-3721

杭州剧院
演出剧目：一生必听的电影音乐——《卡农》等钢琴小提琴大提琴浪漫邂逅音乐会
演出时间:2020年9月26日19:30
演出票价:480、380、280、180、100元
演出人员:谭小棠，刘霄、朱牧
演出剧目:舞剧《青衣》杭州站
演出时间:2020年10月24日19:30
演出票价:580、380、280、180、80元
演出人员:王亚彬等
演出剧目:谢欣舞蹈剧场作品舞剧《未知》
演出时间:2020年10月31日 14:30、19:30
演出票价:580、380、280、180、80元
演出剧团:谢欣舞蹈剧场