

欢迎来问 欢迎来答

这里是教育热问热答。对教育,有一肚子话想说,来这里吧;有很多问题没地方问?来这里吧;心理沟通、教育信息、政策解读……欢迎来问,我们来答。



你问我答

下载并注册小时新闻APP
首页点击“我要发帖”提问
注明 #教育热答#

特别感谢:浙江省费颖班主任工作室(杨阳、谢丙秋、张叶琴、周晔、刘婷婷、胡丰满)杭州师范大学东城小学名班主任工作室(沈雅娟、高小菊、胡水梅、胡惠娟、梁惠丽、华桂娅、杨奇志、邵洁、赵予心、黄虹)



小时

好朋友总想抄我作业,我该怎么拒绝?

6、我的好朋友每天都让我传作业答案给他,甚至考试时也想作弊,我不愿给他抄答案,但我不想失去这个朋友,太两难。

热答在这里——

6:不想失去的好朋友,对你来说大概是在成长路上都想一直陪伴在一起的人吧。你不想给他抄答案、帮他考试作弊,因为你心里清楚这既违反了考试纪律,违背你做人的原则,同时还不能真正帮助朋友。如果是真正的好朋友,你该把你心里的想法告诉他。同时,利用课余时间辅导他,陪他去找老师问问题,让他有勇气有途径解决学习困难,体会到和你一起面对并解决困难的快乐。

本

时常犯拖延症,我该怎么改?

1、我的自控力不好,有拖延症。明明半小时能做完的事情,经常一拖就是一小时、两小时。我想改变,也不想被老师、爸妈时刻盯着,有没有办法能治好我的拖延症啊?

热答在这里——

1:你肯定感受到了“拖延”的坏处。现在,我还想跟你聊聊“雷厉风行”的好处。老师现身说法,正努力做到“雷厉风行”:我早晨7点多到校,把各项工作安排好、提高效率,下班就可以开心地准时回家了。你把每天的作业高效完成,也就可以很开心地安排自己喜欢的事情!在做一件事情的时候,尽量把周边可能会影响你的专注力,让你分心的因素减到最低。你还可以试试统筹安排。比如烧水的时候,可以顺便把碗洗了。在一个时间段里,做好安排,就可以同时做很多事情。先做小事情,进行短时间的尝试,有了一次成功的体验,慢慢积累,你就会越来越有信心。先从小小的转变开始,慢慢地就会形成良性循环,你会发现,可能在不知不觉中,你的“拖延症”就治好了。

父母装了摄像头监督我学习,我要不要抗议?

2、这学期开始,我自己放学回家,爸妈为了监督我做作业,在客厅里装了个监控摄像头,说是为我好,怕不安全。虽然在家我也会做点别的事或者休息一下,但被监控的感觉真的很不好。

3、周末,爸爸妈妈给我报了很多培训班,不过我很想有一点自己的时间,把一周的知识消化一下,但父母不相信我有能力自己复习。

热答在这里——

2:我相信,大部分爸妈装摄像头,不是为了“监视”你,他们可能是担心你一个人在家时的安全,也可能是觉得你不够自律,想督促你更好地管理自己。他们的出发点可能是苦心一片,希望你更好更专注地学习,但这种方式可能让你觉得很不舒服。

你可以主动和爸妈有一个心平气和的沟通,表达你的想法。同时,也和爸妈一起聊聊,你是否存在一些习惯上的问题,有没有更好的解决方式,你需要爸妈什么样的帮助和督促?你和爸妈要达成共识。这其实更需要你自己的自律来改变。通过自身努力,把该做的事情做好,该放松的时候就放松。你的自我管理能力强了,爸妈可能也会觉得摄像头的“督促”可有可无了。

3:你有自主学习的意识,同时认识到学习是需要整理、消化才能巩固,为你点赞。你的烦恼是父母的不信任,让你失去了学习的自主权。不妨冷静下来想一想:父母不相信的是你的自主学习能力,还是时间管理能力?“消化一周的知识”只是美好的想法,还是曾经付诸实践?想清楚这些问题后,拿出切实可行的方案,与父母正式谈一次,让父母给你一个尝试的期限,相信你的父母会很欣喜地看到你的成长和担当,并给予大力的支持。

3

作业做到很晚,第二天上课没精神,你们会吗?

4、以前没觉得字写得好不好看有多重要,现在我想写好看的字,六年级的我练字还来得及吗?
5、进入初中后,作业量明显增加,晚上要折腾到10点甚至更晚,第二天上课没精神,总是想睡觉,我该怎么办?

热答在这里——

4:任何时候想写好看的字都不晚啊。首先在态度上,请认真对待写字这件事。“提笔即练字”,不管是做什么作业,每一个字都要认真对待。刚开始这段时间,可能会比较难熬,写得工整就势必会慢一些,不要着急,请耐下性子,熬过这段时间,“豁然开朗”在等着你。俗话说,熟能生巧,多练多写,你会发现,养成好的书写习惯后,慢慢地,你的书写速度也就跟上来了,又快又好也能做到了!

还想特别提醒,写字慢、吃力、不好看,有一个比较普遍的原因是握笔姿势不正确。你看看,你的握笔是否影响了你?另外,我想说,字变好看了是相对自己而言的,不要把目标定得太高,短时间内,千万不要跟写字特别出色的同学比,先做到干净、整洁,只要比以往有进步了,就要给自己鼓掌!

5:从小学到初中,作业量和难度的增加是客观存在的,这对所有刚进初中的同学来说都是很大的挑战。每天的疲劳战对身体和学业的影响很大,不及时调整,容易形成恶性循环。你已经意识到需要改变,那么,我们不妨复盘一下进入初中后的作业状态:什么时候开始写作业?作业过程中是否用了电子设备?是否拿起了零食?是否参与了闲聊?每门学科各花了多少时间?如果你不能清楚回答这些问题,建议你尽快制定一张日程清单,寻找溜走的时间。如果你能清楚回答这些问题,那该好好分析一下时间的分配是否合理,找到适合自己的学习方法。

水质公告

根据杭州滨江水务监测有限公司11月9日对滨江区域内二十二个取水点的检测结果,各项数据均符合国家生活饮用水卫生标准(GB5749-2006)。滨江江供排水24小时客户服务热线:86686000;服务监督电话:56033661。

单位	浊度 (NTU)	游离氯 (mg/L)	菌落总数 (CFU/mL)	总大肠菌群 (MPN/100mL)
标准限值	≤1	出厂水:≥0.3 管网水:≥0.05	≤100	不得检出
管网水	0.392	0.15	未检出	未检出
出厂水	0.095	0.60	未检出	未检出

杭州滨江水务监测有限公司
二〇二〇年十一月十二日

太平人寿保险许可证公告

我司临安营销服务部因业务发展需要,机构地址已变更,现将有关事宜公告如下:

机构名称:太平人寿保险有限公司杭州中心支公司临安营销服务部

业务范围:一、对营销员开展培训及日常管理;二、收取营销员代收的保险费、投保单等单证;三、分发保险公司签发的保险单、保险收据等相关单证;四、接受客户的咨询、投诉;五、经公司授权、营销服务部从事所有险种的查勘理赔

许可证编号:0246996
机构编码:000027330112001
机构住所:浙江省杭州市临安区锦城镇钱王街1436-1438号
许可证颁发日期:2020年10月30日
发证机关:中国银行保险监督管理委员会

太平人寿保险许可证公告

我司富阳营销服务部因业务发展需要,机构名称已变更,现将有关事宜公告如下:

机构名称:太平人寿保险有限公司杭州中心支公司富阳支公司

业务范围:个人意外伤害保险、个人定期死亡保险、个人两全寿险、个人终身寿险、个人年金保险、个人短期健康保险、个人长期健康保险、团体意外伤害保险、团体定期寿险、团体终身寿险、团体年金保险、团体短期健康保险、经中国银保监会批准的其他人身保险业务

许可证编号:0246991
机构编码:000027330111
机构住所:浙江省杭州市富阳区富春街道体育南路457号杭报集团富阳文创大厦8楼,15楼1501、1502、1503、1507室
许可证颁发日期:2020年10月23日
发证机关:中国银行保险监督管理委员会