

野芝麻、芥菜、苦麻菜和蒲公英 这些新鲜上市的浙产野菜 有没有勾起你儿时的回忆

本报记者 施雯

适合烫火锅的季节回归,除了各色牛羊肉,你火锅里的新鲜蔬菜准备了啥?

前两天,朋友圈里浙江武义的小姐妹,晒了跟妈妈去山里挖野菜的照片,顺带科普了一种叫“野芝麻”的小菜。这勾起了本报记者儿时的回忆:冬天,我们挽着小篮,去野地里挖芥菜,回家用年糕一炒,越吃越香。

芬芳扑鼻的芥菜算是冬季里浙江老百姓吃得最多的野菜。浙江七山二水一分田,不同地域的人,对野菜的偏好不尽相同。

为了留住这种味道,把浙江野菜资源保护传承、发扬光大,省种子站组织省农科院蔬菜专家,对浙江原生的野菜资源进行收集保护和开发利用。

冒着细雨,我们从杭州出发前往钱塘新区的浙江省国家级原种场,来看看地里都有哪些新鲜上市的浙产野菜?

芥菜 种在大棚里的芥菜,是野菜资源里面种类最多的。开花后芥菜容易变老,不好吃,所以,专家选育的都是开花迟(耐抽薹)的芥菜。

野生芥菜只能在冬季和初春采摘。大棚里的芥菜四季都可以采,露地上,也是全年种植的。虽然它们在风味上没有野生的浓郁,整体口感是叶片更嫩,味道上会比较小清新一些。我们在菜市场里买到的芥菜,基本上都是大棚芥菜。特别是炎热的夏天,不管是露地还是大棚,专家选育的芥菜也照样可以茁壮成长。

苋菜 采访时,菜地里来了两位本地老伯,围着大棚东张西望一番后表示,好多菜都不认识,只认识苋菜这一种。

老伯们说的苋菜,其实是浙江本土的野菜资源。萧山、绍兴、宁波一带人爱吃的苋菜梗、臭苋菜、霉菜梗,就用这种菜长老了以后,粗粗的菜梗做的。

这道号称“生化武器”的浙江特有美食,和臭豆腐有异曲同工之妙,出名的原因就是腌制后,味道奇臭无比。当然,除了吃梗,苋菜一样可以炒着吃,除了绿色,还有红苋菜,都是比较常见的。

苦麻菜和蒲公英 菊科植物里的苦麻菜和蒲公英,是一对口感有点苦的野菜姐妹花。掰开它们的叶片、茎干或根部,可以看到乳汁状液体流出,这种液体是苦味的来源,也让它们具有清凉作用。

在浙江,苦麻菜的野生资源比蒲公英更多,金华、衢州、丽水等地的人,倒不排斥这种苦味,夏秋季节,当地人用清水焯一下,凉拌、清炒、炒肉片吃都是不错的选择。

除了绿色苦麻菜,专家还选育了红色苦麻菜。

这两种野菜,都比较耐煮,所以适合在天冷吃火锅,特别是麻辣火锅的时候,搭配其他菜肴一起食用。

野菜专家陈新娟,推荐了一种火锅吃法,就是用芝麻酱蘸苦麻菜、蒲公英,一口野菜一口牛羊肉,好吃还不上火。

野芝麻 武义小姐妹晒的野苘蒿,也是菊科植物,因为叶子长得像芝麻,才得了野芝麻这个小名,大名野苘蒿的由来,则是因为它的花朵像苘蒿。

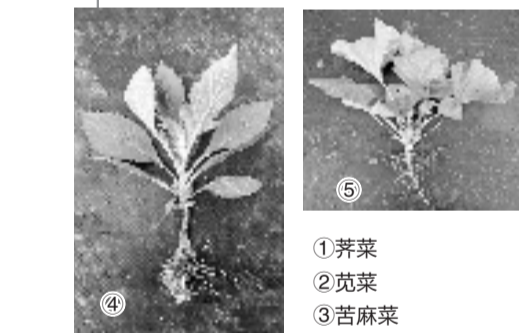
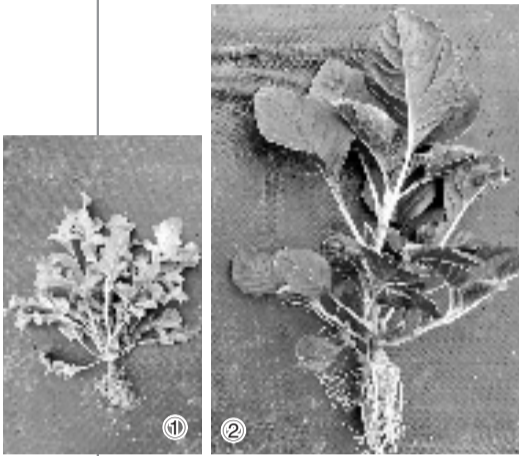
野外田间地头,野苘蒿一年四季都可以采摘,丽水、金华一带的人比较爱吃。

这种菜,采摘起来比较有趣,它会不断地长侧芽,虽然顶上开花了,但侧芽还很嫩,可以继续采来吃,口感又比较清凉。

冬葵 地里还有一种长势喜人,口感柔滑的野菜,也是浙南山区人民特别喜爱的,学名叫“冬葵”,也叫冬寒菜。

它在露地冬天也能生长,采摘食用,夏季也一样不惧酷暑。

冬葵的个头比较高大,播种20天就能采来吃,这菜的口感有点像木耳菜,除了清炒,专家更喜欢的做法是上汤。野苘蒿和冬葵,目前在生产上还没有推广应用,但论口感,这两种是专家们最为推崇的,具有开发潜力的本土野菜资源。



①芥菜
②苋菜
③苦麻菜
④野苘蒿
⑤冬葵

保险许可证公告
机构名称:永诚财产保险股份有限公司浙江分公司
许可证编号:0247004 许可证机构编码:000068330000
业务范围:在浙江省行政辖区内经营财产损失保险、责任保险、信用保险和保证保险、短期健康保险和意外伤害保险、上述业务的再保险业务;经中国银保监会批准的其他业务。
住所:浙江省杭州市西湖区曙光路122号A座11层01、03、04、05、06、07、08、09室
邮政编码:310007 负责人:王扬 联系电话:0571-28002906
发证机关:中国银行保险监督管理委员会浙江监管局
许可证颁发日期:2020年11月19日

声明
近期,有人在微信等网络媒体上传播恶意中伤我司的不实信息,已经严重影响我司正常的业务工作,现就此情况我司作出如下郑重声明:
一、我司自成立以来,一直视信誉为生命,诚信经营、合法经营。二、网络媒体是信息交汇的重要平台,期盼大家能与我们共同维护网络舆论生态,不造谣、不造谣,尊重事实、尊重真相。三、我司对此保留诉诸法律的权利。
特此声明!

浙江卓越新能源汽车有限公司
2020年11月26日

杭州市西湖区追替贫困家庭援助中心注销清算公告:本中心已决定注销,请债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知的自本公告日起45日内,向清算组申报债权。

中丝(湖州)医疗用品有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本本从500万元减至60万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。中丝(湖州)医疗用品有限公司

中国平安人寿保险股份有限公司浙江分公司遗失95份投保书,13份保单,流水号如下Y00038投保书:00025600056406、56410、56474、56482、56484-85、56506、56508-10、56536、56538-40、56561-62、56564-65、56606、56608、56612、56616-19、56621-23、56662、56669-70、56672、56677、56679-80、56728、56741-45、67884、67952、67955、67992、67995、68010-12、68016-18、68084-93、68114、68117、68464、68614-16、68620、68624-26、68629-34、68665Y00041 投保书 00025900038727-731、Y00043 投保书 00026100029241、29260-691030A 保单 1800047432-441、47275-76声明作废。

分类广告 热线:0571-85310536 85311120
微信:13957109893 QQ:59997182

本人王青钰不慎将杭州四季青精品女装市场2085-2086号营业房租赁合同遗失,租期为2019年9月28日起至2023年9月27日止,合同编号为2085。特此登报声明。

搬家
喜洋洋搬家86458170低价

营业房
关于万寿亭街28-1号(内巷)等9处房产招租公告

杭州市房地产开发集团有限公司将对以下标的物公开挂牌招租:1.万寿亭街28-1(内巷):45.24㎡;2.仙林桥直街10-14号、16号:219㎡、81㎡;3.后市街135号:117.53㎡;4.后市街147-2号:78.11㎡;5.中山南路281号:21.77㎡;6.中山南路287-291号:166.19㎡;7.中山南路277号:17㎡;8.武林路418号:41.23㎡。1-8房产租赁用途均为商业,价格面议。房产的房屋质量、具体位置、招租面积和土地面积等以现场现状为准,1-4房屋已办理房产证,计租面积根据房产证面积所得,5-8房屋无房产证,计租面积为测绘所得,若以上房屋面积有差异,面积误差调整房屋租金。联系人及电话:李茜娜0571-87089282

售洲泉小商品城商辅独门独户大楼面积2133方土地面积706.3平方,单价1.2万/方13805728521

文化广场
咨询电话:85310536
2020年11月26日 星期四
浙江胜利剧院
开心麻花爆笑舞台剧《乌龙山伯爵》
时间:11月26日-28日 19:30; 11月29日14:00
票价:80元/180元/280元/380元/480元/580元/1180元

演出剧团:开心麻花 票务:大麦网1010-3721
杭州相声大会
时间:12月26日19:30
票价:80元/100元/150元
演出剧团:开心麻花 票务:大麦网1010-3721
丑小鸭《阿里巴巴与四十大盗》
时间:12月05日(10:00/15:00)
票价:39元/69元/99元
票务:13989818429/13738084900

杭州剧院
演出剧目:音乐剧《第一次约会》
演出时间:2020年12月4日19:30
12月5日14:00、19:30
演出票价:580、480、380、280、180、100元
演出人员:高杨
演出剧目:国风雅乐2020专场音乐会
演出时间:2020年12月9日19:30
演出票价:220、160、80元

演出剧团:南京民族乐团
演出剧目:越剧《狸猫换太子》
演出时间:2020年12月18日19:30
演出票价:380、280、180、100、50元
演出剧团:绍兴小百花越剧团
演出剧目:越剧《何文秀》
演出时间:2020年12月19日19:30
演出票价:380、280、180、100、50元
演出剧团:绍兴小百花越剧团