

# 面对高难度手术,他用一句语气乏力而眼神坚定的话表达求生欲—— 你们大胆试,有什么风险我自己担

本报记者 何丽娜 通讯员 曹韵洁 金薇薇

“你们大胆试,有什么风险我自己担。”定下手术方案后,方先生对着医生一字一句郑重说道。他说话时显得有气无力,但他的眼神非常坚定。

方先生是慢性乙肝患者,20年前进展为肝硬化,然后在今年8月查出肝癌,在他52岁的生命里,大半天时间都在跟肝病作斗争。在这场持续的“拉锯战”中,他虽没能逆转疾病的进展,但为了争取更长的生存时间、更好的生活质量,他始终没有放弃。

## 明明是早期肝癌 却因凝血功能差做不了手术

方先生是个朴实的农民,自年轻时得知自己有严重肝病后,他一直很注重健康,好好吃抗病毒药,定期复查。“3个月前查出肝癌我是有心理准备的,毕竟肝硬化20年了。”方先生起初是坦然的,况且发现得早,肿瘤才2厘米大小,他并不觉得情况太糟糕。

然而,人体是个非常复杂的系统,病情根本不像他想的那么简单。按照诊疗规范,对于这种小于3厘米的肝癌,首选外科手术或是热消融治疗。可方先生的检查结果却不容乐观,他的肝功能很差,血小板不足3万。要知道,正常成年人的血小板值大于10万,再低也得大于5万手术才相对安全。面对凝血功能如此差的方先生,医生却步了,经反复评估,最终选择了相对安全的肝动脉插管化疗栓塞治疗。

这种局部化疗是种姑息性治疗,对肿瘤的杀伤力有限。果然,3个月后复查,此前的化疗只杀灭了肿块中心的癌细胞,周边癌细胞仍在活动,并继续滋长。手术或是消融,依然是挽救方先生生命的最有效手段。

现实很残酷!如果冒险积极治疗,一旦发生出血,他可能下不了手术台;如果不再干预,那么癌细

胞将快速扩散而命不久矣。面对两难选择,方先生毅然做出了决定:接受手术。孩子们虽已成年,但都尚未成家,只要他在,总归能给他们一个完整的家,如果能看着孩子们一个个结婚生子,那将是他人生最大的幸福。

辗转多家医院遭婉言拒绝之后,方先生抱着最后的一丝希望找到杭州市西溪医院。

## 医患协作冒险手术 人工腹水妙用一举三得

肝病科、肿瘤科、外科、放射介入及超声介入等多学科组成MDT专家团队,一遍又一遍为方先生研究治疗方案。先是内科治疗,希望通过药物帮他改善肝功能、升血小板,但效果不明显,尤其是血小板值到3万多点就上不去了。而癌细胞在一天天疯长,针对性治疗已不能再耽搁。况且他本人要求积极治疗的意愿非常强烈,于是医生决定为他冒险一试。

一个多星期前,方先生被推进手术室,如愿接受了“人工腹水辅助超声引导下微波消融术”,为他手术的是超声介入亚专科负责人刘德林医生。

“微波消融,就是将微波针刺进肿瘤,然后加热针尖将肿瘤热死。而超声引导则是为了扎针更精准,以尽可能减少对正常肝脏组织的损伤。”刘德林说。这样微创绿色的手术,他们团队平均每个月都要做十来例,但只有没血管侵犯和转移、单发直径小于5厘米、多发(3个以内)直径小于3厘米的肝癌患者才可以做,尤其是对单发直径小于3厘米的肝癌,临床实践已证明其5年生存率与外科手术相当。

同样是为了减少手术可能对患者造成的损伤,人工腹水是该院的一大亮点。方先生的肿瘤长在右肝上叶,靠近膈肌,很可能被微波针放出的热浪灼伤甚至是灼穿,会给他带来长期胸腔积水甚至是胆汁跑到气管,如果不进行手术修补,则会长期咳嗽。而所谓的人工腹水,就是在手术时将生理盐水打入患者腹腔,一来将肝脏与其他器官分离让显影更清晰,



刘德林医生在手术中。

二来可降温隔热以保护膈肌不被灼伤,三来术后将人工腹水引流至体外时能通过颜色查看有无发生内出血。

好消息!方先生的手术很顺利,术后观察也没有出血,没有了癌细胞的侵袭,他的身体恢复得很快,术后第三天就出院回家了。

离开医院的时候,他90度鞠躬向西溪医院肝病多学科团队的医护们致谢。但大家都觉得他更应该谢谢自己,是他的定期随访及早发现了肝癌,是他的坚持积极治疗给了医生手术的机会和勇气。

## 活动+

钱江晚报联合杭州市西溪医院送出300个免费肝脏健康筛查名额,分别是丙肝抗体免费筛查150个、高敏乙肝DNA免费检查150个。有需要的读者可以扫一扫旁边的二维码选择性报名,先报先得。报名成功后请保持手机畅通,等待工作人员通知。



扫一扫  
更多精彩内容  
尽在小时新闻

# 喝可乐融石? 可把88岁老太太给折腾坏了

每年秋末冬初都是胃石症的高发季节,这些人群要格外注意

本报讯 88岁的陈老太(化名)是杭州余杭人,平时最爱吃柿子。前阵子正是柿子上市的时节,孝顺的儿女们像是约好了似的,整箱整箱地送柿子来。看着个个圆润饱满、色泽红润的柿子,陈老太欢喜极了,每天能吃十来个,而且连皮带肉一起吞下肚子。

大约这样吃了2个星期,“后遗症”逐渐显现出来:腹胀、恶心、呕吐。家人不明所以,连忙把陈老太送医,B超发现她胃里有个近10公分大的“胃柿石”。

当地医院考虑到陈老太年龄大,且合并高血压、脑梗死的病史,胃镜有一定的风险,建议陈老太保守治疗,每天喝2瓶500ml的可乐进行融石。

## 老太太连喝七天可乐融石

喝可乐能治病?陈老太将信将疑地回家了。

孝顺的儿女们立马买来成箱的可乐,陈老太谨遵医嘱,每天把可乐当水一样“咕嘟咕嘟”喝进去。4天后,腹胀、恶心的症状有所好转,她满怀期待地去医院复查,发现胃柿石变成了2块,大的7公分,小的3公分。

于是,陈老太继续回家喝可乐。

可3天后,她再次出现腹胀、呕吐的症状,同时出现了剧烈的上腹疼痛,家人连忙将她转到当地另一家医院,胃镜发现胃里充满了喝下去的可乐,还有多处糜烂和溃疡,一个黄黄的柿石“顽强”地卡在狭窄的十二指肠球部,正好把胃的出口堵住了。

当地医院尝试内镜下取石没有成功,和家属交代要进一步做外科手术。儿女们考虑到老太太年龄大,基础毛病多,再加上十来天没有进食,身体十分虚弱,决定将陈老太送到杭州市一医院消化内科就诊。

## 取“石”之路苦难重重

接诊的是市一医院副院长、消化内科专家张筱凤主任医师。她加急给陈老太安排了腹部CT进行评估:胃腔内充满了液体,一个3公分大的柿石卡在十二指肠球部,其他肠段未发现柿石。

于是,她先给陈老太放置了胃管,安排医生每天从胃管里打进去1L可乐,过一会儿再把可乐吸出来。“陈老太的胃石已经卡在十二指肠。”张筱凤解释,“我们这样做的目的在于,继续缩小胃石体积,且免得因为可乐流不下去而导致急性胃扩张。”

2天后,张筱凤为陈老太做胃镜检查的同时尝试直接用活检钳和网篮取石,不过也没成功。她借用了进行胆胰内镜时使用的胆道扩张探条,在柿石上钻孔,并从裂孔中打了50ml可乐,柿石表面因此出现了裂纹,变得脆弱。再次用圈套器成功将柿石打碎,最终从十二指肠里取出一盘十多枚的小柿石块。

3天后,陈老太顺利出院。

## 秋冬时节是胃石症高发季

“柿子虽然口感脆爽可口,营养价值丰富,但多食往往无益:不仅干扰微量元素的吸收,还会影响食

欲,甚至形成胃柿石。”术后,张筱凤对陈老太的家属如此解释。

每年秋末冬初都是胃石症的高发季节,其中老年人居多。柿子果肉中富含的鞣酸易和蛋白质结合,生成不溶于水的鞣酸蛋白质,沉淀在胃内,果胶、树胶遇酸可发生凝结,将柿子皮、柿核、植物纤维等粘在一起形成凝块,经胃的机械运动后形成巨大团块状、质地坚硬的胃柿石。老人和既往有消化不良、胃轻瘫、糖尿病、甲状腺功能减退或做过胃部分切除手术的人群患病率更高。

除了柿子以外,食用过量的黑枣、山楂、石榴等也可以形成胃石,尤其是未成熟果实及果皮中鞣酸、果胶含量较高,空腹食用时在胃酸作用下形成坚硬的结石。

张筱凤介绍,胃石的临床症状无特异性,轻者可无症状,仅仅在体检行胃镜检查时发现;有些患者具有明显的上腹部饱胀、嗝气、恶心、呕吐等不适症状,呕吐物中往往含有碎裂的柿石。

有些胃石患者由于长时间得不到诊治,加上石头反复摩擦、压迫胃黏膜,可导致溃疡、出血,甚至穿孔等严重情况,当胃柿石通过幽门移位进入小肠时,可导致肠梗阻甚至肠穿孔,从而危及生命。

因此,一旦过量进食了柿子、山楂、黑枣等食物,同时出现了上述症状,需要警惕是否出现胃石,最好能尽早到医院就诊,以免耽误病情。

本报记者 何丽娜 通讯员 王文婷