

他们还那么小,就要长期做血透 或等待换肾,太让人心痛。

9岁男孩因延误导致尿毒症

9岁的磊磊(化名)是肾脏泌尿中心的一名尿毒症患儿,确诊为慢性肾炎后不久,病情就快速恶化为尿毒症,只能靠血透维系肾功能。

疾病看似如风驰电掣般迅猛而来,但其实已在他体内潜藏许久。3年多前,磊磊患上了过敏性紫癜,这是一种小儿常见的血管炎性疾病,好发于学龄前和学龄期儿童。经过皮肤科的治疗后,各种症状消失,家长以为孩子已经完全治愈。殊不知,过敏性紫癜已经在他体内埋下了慢性肾炎的种子。

浙大儿院肾脏内科副主任王晶晶告诉钱报记者,过敏性紫癜患儿中约40%会发展成紫癜性肾炎,所以建议半年内定期检查尿常规,一旦指标异常就尽快到小儿肾脏专科就诊。她说,经过正规、合理治疗,95%以上的紫癜性肾炎患者可以康复,且不影响学习、生活。中心曾接诊一位从云南远道而来的紫癜性肾炎患儿,虽然当时病情危重,但就诊相对及时,药物治疗近半年后已经回校上学,每次考试都名列班级前3名。

但不幸的是,磊磊成为了那剩下的5%。半年后他告诉妈妈,“我的小便有点红,像血一样。”妈妈这才发现,除了小便红,他的阴囊也严重肿大,好像一碰就会爆破。随后,他在浙大儿院肾脏泌尿中心确诊为过敏性紫癜性肾炎,肾脏功能严重受损。尽管医生及时予以免疫抑制剂等治疗,但由于确诊太晚,最终没能改变尿毒症的结局。

毛建华介绍,国内尚缺乏儿童慢性肾脏疾病的患病率数据,其他国家的研究显示儿童慢性肾脏疾病的患病率为14.9-118.8/100万。儿童肾脏病可分为原发性、继发性和先天性,继发性中除了过敏性紫癜,红斑性狼疮、蚊咬伤、疟疾、中草药中毒、重金属中毒等也可能引发肾小球病变,造成慢性肾脏病。

不管哪个类型,“早发现、早干预、早诊断、早治疗”都是避免或者延缓儿童慢性肾脏病发展为尿毒症的最有效途径。

宝宝体内“花生米”被精准粉碎

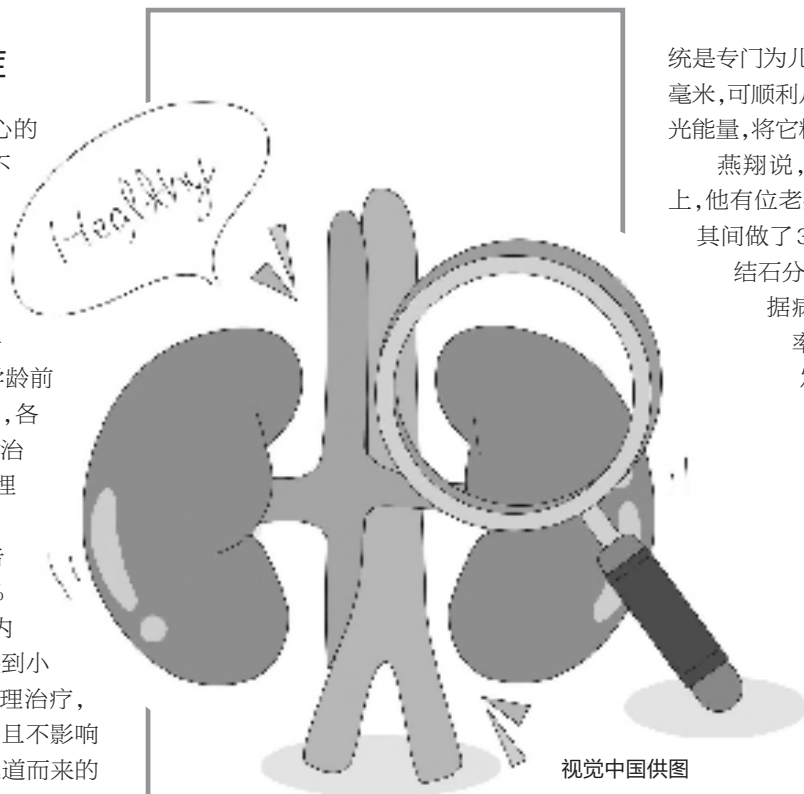
小儿泌尿系统疾病中,还有一个病也会影响肾功能,它疼起来生无可恋,治疗起来千难万难,那就是小儿泌尿结石。其发病率约为成人的1/50,目前国内多数儿童医院没有专业团队和设备系统开展小儿泌尿结石手术。

1岁10个月的小泽(化名)反复发烧,B超显示输尿管上段有一个结石像花生米一样紧紧卡在输尿管内,由此诱发了感染。但当地没有医院能为这么小的孩子做碎石手术。爸爸妈妈带他从老家辗转来到浙大儿院求诊。浙大儿院通过人才引进计划成功引入国内知名泌尿结石专家燕翔主任医师,从10月底起正式开设泌尿结石门诊,患儿可通过网络或者现场挂号前来诊断。

燕翔说:“小儿泌尿结石多伴有代谢障碍或遗传因素,常与尿路先天畸形、肾积水、尿路扩张等一起出现,互为因果、循环往复。”

他介绍,一般来说,细小的肾结石可先随诊观察,结石也可能自行排出体外;如果大于3-4毫米时,常常会卡在狭窄的输尿管内,诱发反复感染,建议及时体外冲击波碎石排石或微创手术。

小泽输尿管上段的结石足足有1公分大,不仅黏连严重,还造成了肾积水,需要进行经输尿管镜碎石。浙大儿院购置的EMS激光碎石清石系



视觉中国供图

统是专门为儿童设计的,输尿管镜直径不超过1.5毫米,可顺利从狭窄的尿道进入,并对结石释放激光能量,将它粉碎。

燕翔说,小儿泌尿结石复发率高达50%以上,他有位老病人从14岁一直到结婚反复发作,其间做了3次手术。所以,团队还带来了智能结石分析、代谢评估和基因检测等技术,根据病因来制定治疗方案,减少复发概率。他提醒家长,如果孩子出现反复发烧、尿频、尿急、腰疼、血尿、肾绞痛、尿路感染等要及时送医,排查是否患有泌尿结石。

浙大儿院党委书记舒强说,开设泌尿结石门诊,是浙大儿院建设国家儿童健康与疾病临床医学研究中心、国家儿童区域医疗中心的题中之意,意在完善学科建设、为全病种患儿“兜底”。“患儿只要来到我们医院就诊,就能在我们医院得到最终解决方案,这应当是我们作为国家中心的担当。”

3年多前患上了过敏性紫癜,竟然埋下了慢性肾炎的种子

他才9岁 怎么会患上尿毒症

本报记者 张冰清
通讯员 王雪飞

作为儿童肾脏病专家,浙大儿院副院长毛建华接诊过大量肾脏病患者,大部分孩子的病情都能得到很好的控制。但这些年,他依然目睹不少孩子因病情重、治疗晚发展为尿毒症,心痛不已。

浙大儿院肾脏泌尿中心的透析室里,每年有10余位新的尿毒症患儿来做透析,他们多数有遗传性疾病或先天性疾病,病情较重,最小的不足1岁,最大的也不过十几岁,有的正在等待肾移植。

毛建华说,儿童肾脏疾病的发生和发展严重影响了儿童的生长和生活,也对整个家庭造成巨大影响,“但随着治疗干预手段的进步,尽早尽快实现早发现、早干预、早诊断、早治疗,可避免肾脏疾病对患儿造成长期影响,挽救家庭。”



浙大儿院肾脏泌尿中心MDT会诊中

新闻+

走在全国前列的 浙大儿院肾脏泌尿中心

浙大儿院肾脏泌尿中心为浙江省重点学科,列全国儿童综合性医院的第一方阵。肾脏泌尿中心为中华医学会儿科学分会肾脏学组顾问单位,中国医师协会儿科分会肾脏病专家委员会副主任委员单位,中华医学会泌尿外科学分会小儿泌尿学组副组长单位,中华医学会儿科分会尿控及盆底学组副组长单位,浙江省医学会小儿外科分会候任主任委员单位。中心设有4个病区,150张床位,包括肾脏内科、泌尿外科、血液/腹膜透析等病区。设有肾脏专科门诊、泌尿外科门诊、遗尿门诊、高尿酸门诊、包皮门诊、胎儿咨询门诊等。目前中心年门诊量逾13万人次,年手术量上万例,其中年收治尿道下裂超过600例,上尿路畸形矫治超300例,性别发育异常超150例,肾活检350余例,位居国内儿童医院前列。

中心在难治性肾病综合征、遗传性肾病及肾小管疾病、紫癜性肾炎、性别发育异常等疾病的诊治上处于全国领先地位,在儿童难治性夜遗尿诊治方面独创性地建立个体化诊断与治疗体系。中心已开展标准/单部位腹腔镜下肾盂成形、重肾切除、输尿管再植,还开展膀胱外翻修复、自体肾移植等高难度手术,达芬奇机器人手术数量也都处于全国前列,手术收治来自全国各地的疑难病例,在国内有较大的影响力。中心组建了性别发育异常、难治性夜遗尿、泌尿系统疾病等多个MDT团队。