

原味白丸子、照烧酱汁黑丸子、红豆丸子、巧克力丸子……

# 糯米丸子成网红小吃 工厂月制3吨还不够卖

## 为什么天冷了我们想吃糯米? 因为它饱腹感强,淀粉转换成糖更能御寒



花见粉玉丸子

本报记者 施雯

冬天的奶茶,和什么最搭?

最近降温,杭州街头的奶茶店,流行起点一杯奶茶、搭配两个糯米丸子的最新吃法。

用米粉加工的丸子,主要原料是糯米和粳米。杭州北郊生产丸子的加工厂,最近两个月的产量,是往常的3倍。

对喜食米制品的浙江人来说,冬日里,年糕、汤团、麻薯这些糯米做的食物,从来都是暖心又暖胃的标配。为什么天冷的时候,我们会特别想吃糯米?

### 一个月卖3吨糯米丸子 很多人来打听制作秘方

上周六,食品厂里,工人正在加班加点以完成订单。流水线上的糯米丸子,看起来十分诱人。

原味白丸子、照烧酱汁黑丸子、红豆丸子、巧克力丸子、菠菜汁绿丸子、樱花粉丸子,每一款都十分畅销。

大概3年前,一家日资便利店找到位于余杭的杭州知味食品有限公司,希望和企业合作,生产日式丸子。

日本糯米丸子的口感,类似于我们浙江的麻薯,但略有不同。企业为了最大程度地追求日本丸子的口感,花了近200万元进口丸子生产流水线设备。

做丸子用的糯米粉和粳米粉,是找上海一家企业定制的。用日本原装设备和定制原料生产的丸子,口感软糯柔滑,有弹性,确实挺好吃。

本来,工厂的订单主要来自便利店、奶茶店、甜品店,每个月生产的丸子大约是1吨,冬季的月产量会达到2吨。

今年上半年,因为受到疫情影响,企业在网上开了自营丸子店,开拓零售市场,但生意还是比较平淡。

天气转冷的这两个月,网店丸子的销量可以用激增来形容,工厂的产量也因此翻了2倍。现在,厂里月产3吨丸子,是工厂产能的最高负荷。

因为丸子卖疯,很多食品厂也想依法炮制。可惜的是,外形相似口感却有差距,于是,来企业打听制作秘方的人络绎不绝。不过,企业负责人坦言,其实我们没有什么秘方,只是生产设备好,外加原材料考究,才成就了风靡一时的美味。

### 紫色糯米卖到10元/斤 连水稻种子都脱销了

糯米的粘性很强,特别适合制作年糕、麻薯、汤团等食品,而我们对它的喜好,可能源自传统饮食文化。

今年新打的糯米已经上市。这两年,糯米的价格也有些上涨。像今年,糯米最低收购价是3元/斤,好一些的要卖5-7元/斤。

以上说的价格,还只是普通白糯米,如果是紫色糯米,价格会更高,浙江今年已经卖到10元/斤。

紫糯、黑糯或者说血糯,其实都是比较古老的水稻品种。

浙江省农科院作核所副所长王建军一直从事水稻育种研究。3年前,他通过地方种植资源的收集和选育,推出了“紫糯18”这个紫糯米品种。

1994年之后,浙江就没有新审定过有色糯米品种,农家一直沿用的上世纪80年代育成的老品种,也面临

着严重退化的问题。

紫糯米的育种方向有两个。颜色越黑的,口感往往不够糯,会有点渣;颜色不太黑的,反而口感软糯,品质更好,“紫糯18”就属于后者。

2017年,王建军“紫糯18”问世,刚开始,只是小规模制种了2000斤。武义一位种粮大户打听到消息后,就一口气把种子全买走了。

王建军觉得,这两年,市场对糯米的需求还是很旺盛的。像“紫糯18”除了浙江本省,河南、湖北等地的种粮大户也闻讯来抢购。今年,种子公司和专家两边都在制种,一共2万斤“紫糯18”水稻种子,早早地就销售一空了。

### 为什么天冷想吃糯米 我们得从进化论聊起

糯米异于籼米和粳米的口感,源自于它的淀粉结构。

我们把大米中的淀粉分成直链淀粉和支链淀粉两类,糯米的支链淀粉含量就非常高。

如果把淀粉比作幼儿园里的小朋友,直链淀粉的分子结构,就好比是小朋友们手拉手,围成一个螺旋状的大圈。如果我们从显微镜下观察,直链淀粉是长链结构,长链不断盘旋之后,它的外形看起来类似正方形,吃起来口感就会偏硬一些。

支链淀粉的结构就有所不同了,它是短链淀粉,好比小朋友玩叠叠乐游戏,大家抱团在一起。显微镜下的观察,支链淀粉看起来就是一个一个小团子,它们吃起来口感,也会更加地软糯。

普通大米,经过咀嚼,到胃部消化20-40分钟,就会进入小肠。

糯米因为软乎粘牙的口感,让人下意识地会懒得多加咀嚼,比如汤团,很多人吃的时候,只是咬破皮,尝到馅料的味道,几乎是囫圇一吞就下肚了。

没有经过口腔充分咀嚼的糯米,到了胃里,加上淀粉结构的不同,更容易沉积下来,消化时间比普通大米更长。这也是有胃炎的人,吃了糯米不消化容易胃疼的原因。

冬季寒冷,让我们人类的血糖上升,以抵御低温的侵袭,因此,我们也会想要摄入更多有热量的食物。

人类漫长的生物进化,经历了极寒的考验,那些不耐寒的小伙伴被淘汰,剩下的我们,更能抵御严寒的考验。而需要更长时间消化的糯米,带给我们更强烈的饱腹感,淀粉在人体内又转换成糖,帮助我们抵御冬季的寒冷。

也许,这就是我们喜欢吃糯米的原因吧。



工人在制作糯米丸子



扫一扫  
看更多糯米丸子  
那些事

分类广告 热线:0571-85310536 85311120  
微信:13957109893 QQ:59997182

#### 保险许可证公告

机构名称:杭州东顺汽车有限公司 许可证编号:0635169  
许可证机构编码:33010076549065401  
业务范围:机动车辆保险、意外伤害保险  
住所:拱墅区石祥路516号 邮政编码:310015  
负责人:夏然 联系电话:0571-28901891  
发证机关:中国银行保险监督管理委员会浙江监管局  
许可证颁发日期:2017年12月20日

#### 收购

回收清仓物资承接拆除装修  
项目 13157178360

#### 搬家

▲喜洋洋搬家86458170低价

#### 住房租售

出租三桥西侧一线江景房郡亭公寓3幢1901室,自带入户天然气和两个地下车位,自住办公皆可!有意者请联系业主沈先生13805737883

#### 仓库厂房

出租临安青山湖厂房13858182565周

#### 营业房

售洲泉小商品城商舖独门独户大楼面积2133方土地面积706.3平方,单价1.2万/方13805728521

承租上城区可转让的宾馆13738096194

解放路旺铺招租可餐饮18069856807

江城路830号招租(可餐饮);招食堂烟道清洗服务。0571-56723759。

崇贤上亿广场190方旺铺转让,可美容茶室棋牌等19967496546

#### 知名装饰

伟杰装饰

先装后付 品质保证 个性半包 精装全包  
真材实料 一线品牌 卓越设计 优质施工  
厨卫翻新 整屋刷新 家装别墅 商铺办公  
50m²精装3万元起 80m²精装6万元起  
专业设计施工16年 15306599028

#### 遗失

个人孙洁,遗失来往港澳通行证,证号:C02952965特此声明。

浙江农林大学,税号123300004700050170。遗失增值税普通发票2份,代码3300172320,3300173320。号码28536106,05576759。声明作废。

杭州盛威科技有限公司遗失公章一枚声明作废。

杭州漫汐服饰有限公司遗失财务专用章、法人章声明作废。