

一路用风扇充气,一路与上百人合影

杭州女子马拉松赛道刷屏的2米高霸王龙,原来是个90后软妹子

本报记者 王琼 李颖

上周日的杭州女子马拉松赛道上,最火的选手,非“它”莫属——一只2米高的“霸王龙”,嘴巴下头别着一张号码簿。

从周日到昨天,很多杭州女子马拉松选手的朋友圈里,这只霸王龙都在高调出镜。它究竟是谁?完赛后,记者终于联系上了这个穿着恐龙装的跑友,原来“它”是一个1992年生的软妹子,名叫陈洲洋,来自北京。周日一完赛,她就坐飞机赶回北京了。

穿着这套“笨重”的服装,“它”真的完赛了吗?

“出发前就有跑友说,我肯定跑不完半程,还有人以为肯定是个男跑友。”但90后妹子陈洲洋就是穿着这套“笨重”的服装跑完了21.095公里半程马拉松。

“我的完赛成绩是3小时13分28秒,陈洲洋晒出了她的完赛成绩,女子马拉松三个半小时的关门时间实在太友好了,否则我也不敢这么玩。”陈洲洋说,这也是她第一次这么跑马拉松,突发奇想这么玩一把,也是因为“今年疫情,全国的马拉松比赛到年底才逐步回归,比赛这么难得,跑成绩不重要,我就想好好享受一下马拉松赛道,也给大家带去更多的欢乐。”平时陈洲洋也参加过不少马拉松,跑半程大概需要1小时50分左右,但这次比赛穿着这么笨的装备,她的计划是掐着三个半小时的关门时间完赛,“比走快一点,我就能顺利完赛”。

“这套衣服是我比赛前临时买的,衣服不重,但跑起来脚步不太迈得开,腰上还要别一个风扇,给恐龙不断充气保持造型。”陈洲洋说,号码簿挂在恐龙脖子位置,她担心号码簿背后的芯片感应出问题,全程拿着手机跑,每过一个计时点都要留一张照片。

穿着恐龙服跑的感觉怎样?

“拉风”,陈洲洋说了两个字,这个拉风有两层意思。

“从进场开始就有人不断凑过来和我合影,开跑前半个小时,我都是在拍照,连做热身的时间都没有。开跑后,简直是一路拍照跑过去的,这一路上少说也和一两百人拍了照,亲子跑开始后很多孩子跟着我跑。”陈洲洋说,这种赛道上的感觉很拉风。

但到了赛段的后半程,这套衣服真的很“拉风”。

“一开始我按照八分半的配速跑,但折返后,江边的风实在太大了,几乎是顶着风跑,完全跑不动,我几乎是走着完赛的。”陈洲洋说,“我穿着短袖短裤,但一解开这套衣服,人跟水里捞起来似的,真比跑一场全程马拉松还要累。”

陈洲洋说,这是她第一次霸气十足穿着恐龙装跑马拉松,但其实她是一个恐龙装超级发烧友,“我们家有十几套这样的衣服。”陈洲洋已经带着“恐龙”玩过不少运动了。

攀岩、桨板、跑马,她都喜欢,“今年三四月的时候因为疫情宅在家,闷得太无聊了,就想换个花样玩玩。”陈洲洋就准备了恐龙服,攀岩、玩桨板的时候,她都会带上恐龙一起出镜。

“比赛不是只有成绩,能这样参加一次比赛,给这么多人带去欢乐,那种感觉很酷。”陈洲洋说。



杭州女马赛道上的“恐龙小姐姐”

杭州网红体育课走进绍兴 现场成了一场运动嘉年华

本报讯 上周末,杭州的“网红体育课”——黄龙体育课,走出杭州,前往绍兴上虞,走进绍兴上虞区博文小学和鸿雁社区,为当地的孩子带去了最热门的棒球、网球、足球、橄榄球、击剑、乒乓球、羽毛球、啦啦操、少儿搏击九项课程,瞬间刮起了一股运动旋风。

当天下午2点,博文小学三年级九个班的孩子们一起上了这一堂特殊的“黄龙体育课”,执教的全都是黄龙体育中心的专业教练。现场就像一场充满活力的运动嘉年华。

三(一)班的女生在黄龙绿鹰足球俱乐部超级耐心的足球外教的指导下,开心地玩起了传球、带球;

击剑、棒球、橄榄球这几个项目,孩子们都表示是第一次接触,教练们把课程上成了一堂欢乐的启蒙课……

把“黄龙体育课”带给更多的孩子,启蒙孩子们的运动兴趣,进而学会一项体育技能,这是“黄龙体育课”的初衷。

“体育是最好的教育”的观点,也得到浙大教科上虞博文小学执行校长郑志龙的认同,他分享道:“体教结合,让孩子们健康愉悦成长。博文小学的射击队拿到绍兴市青少年



射击锦标赛团体总分第一名,男子足球也拿到上虞区男子组一等奖。博文小学正在建造一个近400平方米的多功能综合体育馆,借助和黄龙体育中心的合作,希望能把更多的体育项目带进这个校园。”

“黄龙体育课”是指在黄龙举行或由黄龙主办的体育课,也是浙江省黄龙体育中心组织主办的大型公益体育活动。

本次黄龙体育课走进上虞专场活动,是2020年黄龙体育课走进地方的第二站。2021年黄龙体育课将继续开展杭州地区体育课和省内外走进地方系列活动,让黄龙体育课足迹遍及全省学校、社区,让更多的青少年学生受益,培养孩子的运动习惯,教会孩子们运动技能。 本报记者 李颖 王琼

装修4-7万

丰果装饰 60㎡精致套餐4万元/套起

包含:拆旧修补/水电全套/中财水管/中策电线/卫生间防水/包管/开关插座/厨卫墙地砖/门槛石/阳台地砖/杭特地漏/三角阀软管/厨卫集成吊顶/整套强化地板/四套免漆门/水槽/龙头/花洒/马桶/台盆/立邦净味环保漆/厨房橱柜/小灯具/大卫生/垃圾外运等等

80㎡精装套餐7万元/套起

在60㎡已有项目基础上增加或升级:实木地板、地笼/烤漆门/客餐厅抛釉砖/淋浴房/森鹿免漆生态板材衣柜/鞋柜/客厅吊顶/顶面石膏线/淋浴花洒套装/浴霸/TOTO马桶

90㎡以上999元/平方起,包工包料 电话:87680021

分类广告

热线0571-85311120/85310536

微信13957109893/QQ59997182

营业房

售龙泉小商品城商铺独门独户 大楼面积2133方土地面积706.3平方,单价1.2万/方 13805728521

搬家

▲喜洋洋搬家86458170低价

住房租售

出租三桥西侧一线江景房郡享公寓3幢1901室,自带入户天然气和两个地下车位,自住办公皆可!有意者请联系业主沈先生13805737883

遗失

杭州经济技术开发区宝达餐饮店遗失公章一枚声明作废。杭州春田贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

公告

杭州萧宏建设环境集团有限公司 遗失平湖市独山港区工业水厂(一期)工程水厂建筑安装工程 施工项目部章一枚(备案编号 3301080054085),声明作废! 张琪,遗失港澳通行证,号码: C67717842;台湾通行证号码: T00577977。声明作废。 高金海遗失第二代身份证,号码:33010419630807073X,声明作废。 张艳遗失昆龙童装市场保证金 收据一份,金额壹万元,编号 6118712,声明作废。

公告

浙江海衡财务咨询有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从1000万元减至200万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。