

# 没有病毒感染也没脂肪肝 杭州女子却一年两次患上肝炎

本报记者 何丽娜 通讯员 曹韵洁 金薇薇

“俞医生,我好像又不好了,是不是又该来住院了?”几天前,杭州市西溪医院肝病科的俞秀丽主任医师收到老患者林容(化名)的微信,随后还附上了一张相关化验报告的照片。谷丙转氨酶 1382U/L(参考值 7-40U/L),谷草转氨酶 735 U/L(参考值 13-35U/L),总胆红素也偏高了,看着一个个超标了几十倍的数值,俞秀丽基本断定是肝炎,于是通知她赶紧来住院治疗。

刚四十出头的林容身材苗条、打扮时髦,可再精致的妆容也遮挡不住身上的病症,她眼睛发黄、皮肤发黄,据说连小便也发黄。因为一年前已经经历过一次类似的情况,这次可以说是轻车熟路了,配合医生做检查和治疗,肝炎很快便得到控制,肝功能正在逐渐好转。

短短一年时间里两次发生肝炎,林容着实不解,自己明明没有乙肝、丙肝等病毒感染,也没有脂肪肝,更没有抽烟、喝酒等不良嗜好,为何肝炎会频频找上她?俞秀丽仔细帮她分析了两次发生肝炎的经过。

## 调月经的中药喝了4周 她中招药物性肝损

人到中年,身体不免亮起“警报灯”,对于女性而言,“大姨妈”的紊乱无疑是最令人揪心的问题之一,林容没能逃脱。一年多前,她发现自己的经期变得混乱,一会提前一会延后,更可怕的是每次的量还越来越少,她很害怕自己会早衰。于是,经小姐妹介绍,开始喝中药调经。

可林容怎么也想不到的,小姐妹们一个个喝了都没事的中药,她却把肝脏给喝坏了。差不多喝了3周以后,她先感觉到乏力、胃口变差,等到喝完4周,又增加了皮肤黄、眼睛黄等症状,上医院检查,谷丙转氨酶 1858U/L、谷草转氨酶 1050 U/L……血检报告里一连串的箭头,异常指标远多于正常指标。之后经肝活检等相关检查,考虑为药物性肝损伤。

所谓的药物性肝损伤,是指由各类处方或非处方的化学药物、生物制剂以及传统中药、天然药、保健品、膳食补充剂及其代谢产物乃至辅料等所诱发的肝损伤,亦称药物性肝病。

“除了大家熟知的乙肝、丙肝、脂肪肝之外,临床上还有很大一部分非感染性肝病,其中有不少就是药物性肝病。从全国来看,急性药物性肝损伤病患正逐年攀升,约占急性肝损伤住院患者的20%,已

成为一个不容忽视的公共卫生问题。”俞秀丽说。杭州市西溪医院专门有非感染肝病亚专科,每年都会收治上百例药物性肝病患者,据统计,传统中草药、中成药和抗结核药的占比靠前。

## 药物损伤肝脏有个体差异 女性是高危人群

领教过“是药三分毒”的威力之后,林容再也不敢轻易吃药,对那些时下流行的保健品更是敬而远之。直到不久前,她的生活突然发生一些变故,本就个性纠结的她患上了严重的睡眠障碍,她整夜睡不着,即使睡着了也特别浅,备受失眠折磨的她服用了一种以为还安全的中成药胶囊。谁知,仅2周以后便陆续出现了那些她熟悉的肝炎症状。这一次,她没敢耽搁,立即停药并接受护肝治疗,恢复也就比上次更快一些。

接连两次中招药物性肝损伤,而且都是身边的人吃了没问题的药,林容把原因归结为自己运气不好。

不过,科学家们早就摸清了其中的道道。药物性肝损伤的发生是多种机制作用的结果,包括药物的直接肝毒性和特异质肝毒性作用,前者指的是药物对肝脏产生的直接损伤,而后者指的则是因个体药物代谢异常、药物介导免疫损伤或个体遗传差异等因素,



俞秀丽(左一)在查房

导致每个人发生药物性肝损伤的风险会有所不同。林容频频中招的原因应该就是个体差异。

“根据临床观察与研究,高龄、女性、妊娠、饮酒、联合使用药物、合并慢性肝病、合并艾滋病等都是发生药物性肝损伤的危险因素。尤其是女性,像米诺环素、呋喃妥因等某些特定药物更容易发生急性药物肝损。”俞秀丽提醒大家,药物性肝损伤虽然不会传染,但要是不及时干预,进展很快,且同样会有生命危险。

因此,各种药物、保健品切不可轻易服用,最好是在咨询医生后再吃并监测肝功能,如果发生不明原因的肝脏炎症,要到专业的肝病诊疗机构就诊,进行肝脏炎症的病因筛查,以得到及时的针对性的治疗。

## 活动+

钱江晚报联合杭州市西溪医院送出300个免费肝脏健康筛查名额,分别是丙肝抗体免费筛查150个、高敏乙肝DNA免费检查150个。有需要的读者可以扫一扫二维码选择性报名,先报先得。报名成功后请保持手机畅通,等待工作人员通知。



扫一扫  
得免费  
筛查名额

## 骨科医生在手术室调制“鸡尾酒” 患者坏死的股骨头得以修复

本报讯 器官坏了可以做移植,关节废了可以换关节……现代医学的进步把那些看似天马行空的想象变成了现实,但依然有局限。来源有限,每年都有不少人因等不到器官而遗憾离去;人工关节有使用年限,显然已跟不上人类越来越长的寿命。这个生命难题该怎么破?

近日,浙江省医学会组织修复与再生分会第三届学术年会召开,来自骨科、心血管科、泌尿外科、妇产科、创伤科等10来个跨专科领域的专家汇聚在一起,共同研讨组织修复与再生问题。

浙江省医学会组织修复与再生分会主任委员、浙江省中医院骨伤科主任童培建教授说:自己的东西总归是最好的,如果能用自体组织进行修复,预后自然是最好的。另外,跟壁虎的断尾重生类似,人体其实也暗藏着一定再生的潜能,只是有待去发现和激发。

在大腿和屁股连接的位置有块股骨头,这里承载了身体很大部分的重量,一旦这里出了问题,行走、站立甚至连坐都会受影响,生活将毫无质量可言。

30岁不到的小刘,因为慢性肾炎需大剂量使

用激素治疗,仅4个月的时间,髋部疼痛得厉害,吃止痛药都没用。慕名到省中医院骨伤科,经核磁共振检查,发现已到股骨头坏死2期。考虑到小刘尚年轻,如果现在就置换关节今后可能还得多次置换,再加上发现得还算早,可尝试修复治疗。

手术中,省中的骨科医生们将小刘的股骨头从原先的位置脱出,掀起如帽子般盖在关节外层的软骨,清晰可见里面的骨头已因坏死塌陷,手术医生麻利地清理掉死骨,然后用小刘自身的骨头、骨髓干细胞以及少量的人工骨,像调“鸡尾酒”一般调和在一起,填补在缺损骨头的位置,再一步步将软骨、股骨头复位。手术后等待此部位组织的自行修复与再生。

转眼,2年多时间过去,小刘早已行动自如,她还回到了自己的工作岗位上。

据了解,通过组织修复与再生手段保关节的技术越来越成熟,每年在省中医院就有近百例股骨头坏死患者因此避免了关节置换。不过,想要保住股骨头是有条件的,年纪轻、股骨头坏死早中期,手术修复保髋成功率才能更高。

本报记者 何丽娜 通讯员 鲍航行 于伟

## 宁波市杭州湾医院产科开业

本报讯 11月19日,清脆的一声“哇”,一位女宝宝出生在成立两周年的宁波市杭州湾医院,女宝宝小名“小石榴”,她是该院的第一位新生儿。11月18日上午,宁波市杭州湾医院产科正式开业,产科的开诊收治将为周边孕产妇家庭提供新的选择。

“当时选择在杭州湾医院生小孩,还有很多同事替我们担心,怕是第一个小孩有顾虑,但是我们一家都很坚持,一直等着医院产科开的消息,产科开业第二天我们就来生了。”“小石榴”的父母说。

据了解,杭州湾医院妇产科按照三级妇产专科医院的标准建设,妇产科由上海交通大学医学院附属仁济医院产科医疗团队为广大孕产妇提供孕期指导及助产服务。

杭州湾医院妇产科同上海交通大学医学院附属仁济医院妇产科进行同质化管理,同时牵手上海儿童医学中心开展创新合作,在医疗安全、医疗技术、服务质量水平等方面全面把关,加强人才、技术、管理等多方面资源共享。

杭州湾医院党委书记、执行院长牟姗表示,产科将以建成高水平妇幼科室为目标,坚持全心全意为病人服务,以一流的技术、一流的服务、一流的管理,为新区乃至长三角市民提供优质、高效、安全、便捷的医疗保障,让患者享受与上海仁济接轨的专业医疗服务和浓郁的人文关怀。

本报通讯员 邹怡 钱冰冰 本报记者 吴朝香