

杭州红会医院牵手浙江大学打造医学新高地

浙江省首家胸科医院成立

本报通讯员 张玥洁 程晓琳 金薇薇 本报记者 何丽娜

12月9日,大家熟知的杭州市红十字会医院又多了个新名字,浙江大学医学院附属杭州市胸科医院。成为浙江省首家胸科医院的同时,也正式开启了与浙江大学全面深入合作的新征程。

“与浙江大学牵手,给医院的发展构建了大平台、打造了新驱动,获得了新动力。名校与名院携手,目标是将医院建设成为接轨国际、国内,面向全省的省内一流胸科医院,为打造医学新高地添砖加瓦,为给人民群众提供更高水平医疗服务奋力前行。”杭州市红十字会医院党委书记徐侃激动万分。

为什么浙江大学要联手杭州市红会医院打造全省首家胸科医院?而胸科医院未来又将给大家带来哪些不一般的诊疗服务?这个医院新名字背后意义深远。



结核病诊疗 年门诊达8.6万人次

胸科医院,其实在国内的很多省份都有,与其他省份的胸科医院类似,新挂牌的浙江大学医学院附属杭州市胸科医院也是以结核病诊治为抓手。

说到结核病诊治,杭州市红十字会医院在省内可谓首屈一指。浙江省结核病诊疗中心、浙江省结核病诊治质量控制中心、全国传染病临床基地、长三角肺科联盟4个联合发起单位之一……一个个响当当的头衔背后是一代代红会人的辛劳与耕耘。

据了解,经过近二十年的建设与发展,有独立的病房大楼、门诊、检验、超声诊断、放射、药房、气管镜室、肺功能室等所有结核治疗设施及相关辅助科室,杭州市红会医院已形成了特色的结核病诊治技术优势。

比如,针对结核病中较难处理的耐药结核,特别是耐多药结核病及非结核分枝杆菌病的诊治水平,处于国内先进、省内领先的地位,是“全国耐多药结核病治疗示范医院”,每年诊治耐多药肺结核100余例;结核病专科支气管镜室的技术力量雄厚,每年完成各种支气管镜检查及治疗4000例左右;结核病专科实验室拥有先进的检测设备和实验技术,处于国内先进、省内领先地位;在省内较早成立结核重症监护室,开展各项危重症监护治疗技术,挽救了大批结核危重症患者生命。

凭着扎实的结核病整体诊治能力,杭州市红会医院负责全省结核病诊断、治疗的技术指导工作,每年帮助全省各级医院会诊约1000人次。慕名而来的外省患者逐年增加,在全国范围内享有较高声誉。2019年,医院结核病诊疗中心门诊量达8.6万人次,住院6000人次,帮助成千上万的结核病患者重新拥有健康,回归正常生活。

在杭州市卫健委党委书记、主任孙雍容看来,杭州市红会医院挂牌建设胸科医院,有着得天独厚的优势。

临床、科研、人才是拉动一个学科发展不可或缺的“三驾马车”。杭州市红会医院党委副书记、副院长邵征洋坦言:“近年来,医院在结核病临床诊治方面的水平可谓是突飞猛进,但科研与人才的短板成为了整个学科发展的瓶颈。而这些恰好是浙江大学的优势所在,这样的结合可谓是强强联合、优势互补。

接下来‘三架马车’齐头并进,定能将浙江省胸科疾病的诊治水平提升到新的高度。”

耐药患者、脊柱结核 给予精准诊疗

蔡青山是浙江省结核病诊疗中心副主任,每年经他及团队之手康复的结核病患者数以万计,可他依然觉得,与全国每年新发上百万结核病患者速度相比,他们所做和能做的只是杯水车薪。

“目前,对一个结核病人的诊断,实验室一般需要半个来月的时间,特别是耐药患者的精准诊断,有时甚至需要长达一两个月的时间。其间,只能先凭医生的经验给予治疗,这在一定程度上可能会延误病人的治疗,同时也不利于控制疾病的传播。现在有了浙江大学的加持,我很期待能跟他们一起开展关于结核病快速诊断、精准诊断方面的研究,快、准、狠的诊治,更好帮助患者恢复健康。”

蔡青山说,除了结核病患者之外,人群中其实还有大量的潜伏性结核感染者,这些人一旦发病就具有传染性,如果能通过基础研究弄清楚结核病的发病原理,从中找出控制这些人病症的方法,那么将对全社会结核病的控制做出巨大的贡献。

而古老的结核病之所以流传千年而威力不减,与其极强的破坏力关系密切,除了常见的肺结核外,结核杆菌能对全身的各个脏器进行攻击,其中,骨结核的占比就较高。“骨结核是对患者生活质量影响较大的一种结核,有70%左右发生在脊柱,一个人的脊梁要是出了问题,后果可想而知。”杭州市红会医院骨伤科主任费骏说,“据统计,医院每年要做200多例骨结核手术,其中一半以上是脊柱结核。脊柱结核的早期诊断比较困难,期望今后通过院校合作提供的先进的实验室平台,对骨结核的发病机理以及病理特点进行深入研究,为诊治提供新思路,推动学科纵深发展。”

杭州市红会医院每年完成200多例骨关节结核手术,在全国已是名列前茅。不久前,骨科团队还发布了历时5年倾力编写的《脊柱结核外科学》,可以作为骨科、结核相关专业医生切实有用的工具书。但这些都是以临床为主,欠缺基础研究的助力。比如,骨结核手术后患者,按目前的诊疗规范得持续用药18个月,他们现在正尝试缩短至6个月,结果

并非人人适用,若能通过研究准确筛选出适用人群,那么将使患者大大获益。”

事实上,为了胸科医院的发展,杭州市红会医院其实早已开始筹谋。新建的近千平米的P2+级结核病实验室本月底就将改造完成,投入使用后将引进最新的检测设备、技术、试剂等,首要目标就是要缩短结核病检测时间,为结核病精准诊疗提供支持和保障。

既有技术又有温度 多学科医生联合攻关疑难胸病

不过,胸科医院可不是光看结核病的。人体的胸腔里有肺、心、食管、纵膈等重要脏器,所涉及的疾病也是五花八门,除了肺炎、老慢支等常见病、多发病之外,还有一些少见病甚至是流行病,都是胸科医院所擅长解决的问题。在今年初抗击新冠肺炎疫情时,杭州市红会医院请战去驰援武汉的医护中有很大一部分来自胸肺相关科室,他们用自己的经验帮助了武汉的新冠患者。

“肿瘤的高发成了影响很多家庭幸福的不稳定因素,早诊早治是挽救他们最好的办法。我们近年来一直努力在做肺部小结节的早筛,识别出早期的肺癌患者并及时根治,这对患者的预后而言会有天壤之别。”该院胸外科副主任叶波说。

呼吸科副主任汝触会则表示,同为呼吸系统疾病,在基础研究上其实是有很多相通之处的。未来,医院呼吸系统疾病诊治水平肯定会有极大的提升。

另外,人体是个复杂的系统,有时一种疾病的发生会涉及多个脏器,而有时一人身上会合并多种疾病,此时,最需要的就是多学科联合的力量。在早几年前,杭州市红会医院就开设了由结核内科、结核外科、放射科、呼吸科、肿瘤血液科、超声诊疗科、病理科等专家组成的多学科联合门诊,针对肺部疑难疾病及颈部疑难淋巴结疾病进行多学科联合会诊,深受患者的欢迎,年会诊各类疑难病例400余例。

总而言之,医院党委书记徐侃表示,让人民群众享有更高水平的医疗卫生服务,是医者毕生的追求。作为一家公立医院,任何时候都不能忘了肩负的责任和使命,要不断钻研医术,弘扬医德,既要有技术又要有温度。