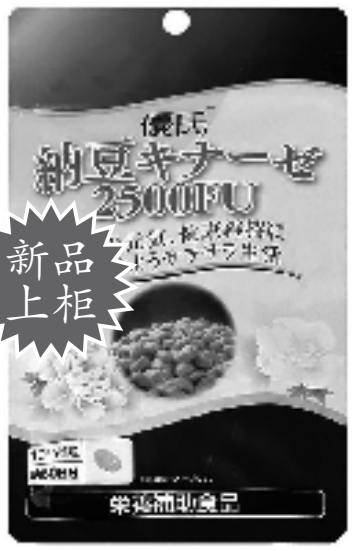
气温骤降 警惕心脑血管亮红灯



随着生活方式的改变，高血脂、高血压、心脏病等心脑血管疾病高发，严重威胁人类身体健康。而心脑血管疾病之所以形成，一个很重要的原因就是血管里住着“血栓”，尤其是寒冬季节，大幅降温，很多心脑血管疾病会在此时复发，市民朋友如果突然出现头晕、肢体麻木、气短、胸闷等问题，一定要谨防。

胸闷头晕，犹如大象踩胸口 这是血管在报警

交通堵塞几乎是现代人都要面对的一个问题。被堵在路上没来得及打卡，你可能无法得到这个月的全勤奖；错过一次会议，你可能失去一位重要的客户。但是如果连接我们身体各个器官的“道路”——血管发生了堵塞，那失去的可能就是生命了。

45岁的张先生有着令人羡慕的事业和薪酬，所付出的代价就是，熬夜加班成了家常便饭，不得不一根接一根地抽烟来提神，平时还免不了参加各种会议，吃饭睡觉都没个准点。“我平时偶尔有些头晕、乏力，也没当回事。最近气温变化大，有天早上起床时，忽然觉得视物模糊，人站也站不住！”经过全面检查，张先生被确诊为急性高血压，要是再晚点就要爆血管了。

扫码立抢

调血脂、溶血栓 血管“保护衣”纳豆激酶来了

血栓是“沉默”的杀手，令人震惊的是，不少“静脉血栓”的形成是没有任何症状及感觉的，经常在人们不知不觉或自以为心脑血管没问题的情况下突然发生。

“但事实上，静脉血栓是完全可防可控的。”专家介绍，想要远离静脉血栓，“运动”是有效的防控措施。除此之外，从日常饮食上也可以保健预防。

说起血栓，不得不提纳豆，它虽源于中国，但盛产于日本。因为纳豆对人体健康的特殊贡献，日本政府号召全民食用纳豆，并把每年的7月10日定为“纳豆节”，现在日本90%以上的市民都养成了长期食用纳豆的习惯。

据新加坡联合早报报道，日本岐阜大学发布过的一项大规模调查研究发现，常吃纳豆的日本人比不常吃纳豆的日本人死于脑中风的风险低约30%。

这可能和纳豆中含有的纳豆激酶有重要的关系。多年来，经过世界各国专家、机构的发现与研究，纳豆激酶系列产品也逐渐被越来越多的心脑血管人群接受与追捧。

抢购电话：0571-87696068

优氏牌 日本纳豆激酶

规格：495毫克×60粒

√日本原瓶原装进口，高品质
√超高含量：每1粒含纳豆激酶2500FU
√不含嘌呤、不含维生素K2，易吸收

~~有礼价：298元/盒~~

限时特惠
228元/盒 **优惠**70**元**
328元**2**盒 **优惠**268**元**
598元**4**盒 **优惠**624**元**

温馨提示：每日1次，每次1粒，1盒可以吃2个月

免费送货上门 货到满意付款

美国原装叶黄素 新货上柜

保护眼睛，预防青光眼、白内障

如果您看东西时，经常眼干、眼涩、出现黑点，甚至还会扭曲变形，那么可要小心了，可能是黄斑变性在作祟。研究表明，有糖尿病史、高血压史和吸烟史，或高强度用眼人群，都是老年黄斑变性的高发人群。建议这些人群适量补充叶黄素，叶黄素是人类视网膜中的重要营养成分之一。

美国原装 斯诺森 蓝莓叶黄素酯

规格：60粒/瓶

~~有礼价：298元/瓶~~

限时特惠
198元/瓶 **优惠**100**元**
299元**2**瓶 **优惠**297**元**
516元**4**瓶 **优惠**676**元**

温馨提示：每日1粒，用水冲服更佳。

抢购电话：0571-87696068 ●活动时间：12.23-27 ●活动地址：健康直购读者体验中心，杭州市下城区体育场路184号（浙报门口）

恒丰银行 HENGFENG BANK | 杭州分行

恒丰理财 财富起航

产品名称	产品天数	业绩比较基准	起步金额(元)	产品募集期	产品起息日
增享系列	364天	4.2%-4.5%	1万起	2020.12.22-12.28	12.29
	272天	4.1%-4.4%		2020.12.24-12.29	12.30
丰利系列 节日特别款	91天	4.25%	1万起	2020.12.22-12.28	12.29
	126天	4.28%			
	182天	4.30%			
	273天	4.32%			
	364天	4.35%			
	127天(代发工资专属)	4.33%	1万起	2020.12.25-12.29	12.30
	183天(财富尊享)	4.40%	100万起		
	92天(新资金专属)	4.35%	1万起		

理财非存款，投资需谨慎。请至我行各网点咨询购买或详询95395
请投资者充分认识市场风险，根据自身风险承受能力选择合适产品谨慎投资，产品风险揭示详见网点产品说明书。

扫描二维码关注恒丰银行杭州分行

杭州分行辖区各网点如下：

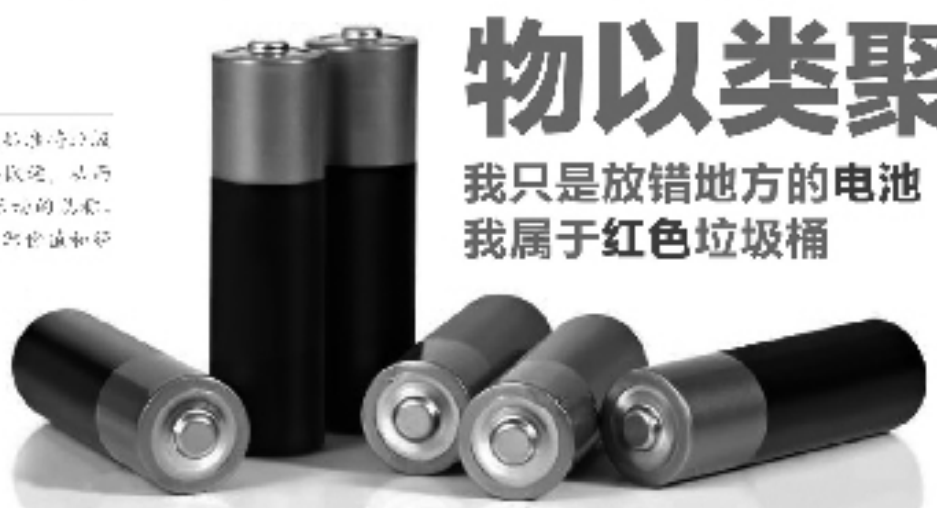
杭州分行：建国北路639号华源发展大厦	0571-85088988	余杭支行：余杭区南苑街道人民大道401号	0571-86206111	绍兴支行：绍兴市延安东路517号	0575-88587002
城东支行：秋涛北路99号、101号(周六、日不营业)	0571-88470956	科技城支行：余杭狮子山路245号(周六、日不营业)	0571-88721905	义乌支行：义乌市江滨北路333-343号	0579-85233052
城北支行：东新路531号(周六、日不营业)	0571-85188083	萧山支行：萧山区金城路718号(绿都世贸A座)	0571-83893060	北苑支行：义乌市北苑路39号(周六、日不营业)	0579-85957611
滨江支行：滨江区泰安路9号(周六、日不营业)	0571-81187686	大江东支行：义蓬义府大街533号(周六、日不营业)	0571-83587330	金华永康支行：永康市望春东路100号	0579-87266950
城西支行：杭州市西湖区玉古路166号(周六、日不营业)	0571-85187839	富阳支行：富阳市迎宾北路123号	0571-61797050	金华东阳支行：东阳市江宾北街10号	0579-86266088
上城支行：庆春路199号(周六、日不营业)	0571-85121018	嘉兴分行：嘉兴市中环东路2297号	0573-82859096	台州分行：台州市爱华路18号新台州大厦一层	0576-81873026
		湖州分行：湖州市轻纺路218号、226号及天成大厦五至八层	0572-2617591	嘉兴海宁支行：海宁市海洲街道文苑南路126号	0573-87188808

理财优选

谈谈最新产品
网络财经资讯
汇聚理财知识
量身定制服务

物以类聚

我只是放错地方的电池
我属于红色垃圾桶



一节电池按25克计，每年废产量达50万吨；
若这些电池全部回收，折合二氧化碳10万吨、铅12.5万吨、镉5万吨、锰料5万吨。
我们可回收资源，
所以请不要叫我垃圾。

红色垃圾桶[有害垃圾]

钱江晚报·公益