

欢迎来问 欢迎来答

这里是教育热问热答。对教育,有一肚子话想说,来这里吧;有很多问题没地方问?来这里吧;心理沟通、教育信息、政策解读……欢迎来问,我们来答。

主持人 沈蒙和 姚琼



特别感谢杭州育英学校安全纳教育中心

隔壁班的女生跟我表白,我该怎么办?

- 1.隔壁班有个女生跟我表白,但是我想专注学习,也不想伤害那个女生,不知道该怎么拒绝。 2.很多同学喜欢攀比鞋子和手表,每天课间就在教室里谈论,我不想参与,因为我家境一般,爸妈不会给我买这些贵的东西,但是不参与,又感觉跟同学没有共同语言。

热答在这里——

1:有人喜欢,说明你很优秀,而且你知道自己的目标和任务是什么,也知道会拒绝一些外界的干扰。你很棒!

以你现在的年龄和经历,拒绝该女生的告白是正确的。至于拒绝的方式,可以找一个空旷的,且无他人存在的环境,简单直白地告知你的想法,这样既保护女生的自尊,也保护自己的坦然;或者找学校的心理教室,这样万一女生有什么情况,可以求助心理教师。

不建议私下传递纸条拒绝,这样会给后续带来麻烦;不建议找对方父母,这

样会让事情复杂化,且伤害女生;不建议让好朋友传递话语,这样会让事情以讹传讹,扩大了影响力;不建议对该女生另眼相看,这样既会影响自己的心情,也会造成对方误会。

我们都是有血有肉有感情的人,喜欢一个人是一件很正常的事,但我们更要考虑的是,我们这个年龄段的身份和责任是什么,真正有意义的应该追求的又是什么?

对于现在的你来说,握紧手中的一分一秒,让自己在初中三年里越来越接近自己的理想学校和理想人生,是你目前要做的事情。

2:首先给你点赞,不仅对自己和自己的家境有很好的认识,而且能对同学的一些行为有自我辨识。

其次,做好自己比迎合别人更重要。如果话题本身不是你感兴趣的,不想参与就不要参与。初中生没有经济收入,挥霍父母的血汗钱来满足自己的虚荣心不是什么值得骄傲的事。无法参与这样的话题并不是你的问题,不必自卑。靠自己脚踏实地取得的成果才会真正被人欣赏,你可以钻研自己的兴趣爱好,一定能找到志同道合的好伙伴。

再次,你可以创造属于自己的话题,找到跟你兴趣爱好一致的同学。

天天当好孩子太累了,为什么就不能当一次坏学生呢?

- 3.天天当好孩子太累了,为什么我就不能当一次坏学生呢? 4.每天天不亮起床,天色暗透才回家,作业做到深夜才上床。总感觉自己时刻忙碌且努力,可是成绩总比不过别人,内心有一万点暴击。

热答在这里——

3:相信你是一个很努力的学生。是不是爸爸妈妈和老师给了你很高的期望,让你有点喘不过气来?你是不是感觉自己很累,想要放松,不顾一切地去玩一会?那为什么不给自己放松一下呢?

你可以先和爸爸妈妈说一下你现在很累了,想要放松一下。和爸妈约定一个小目标,当你达成了,就让他们带你去一个不谈学习的地方玩两天放松一下吧。

4:你首先要肯定自己,对待学习你是努力的,而且你会对比,说明你内心是有竞争对手和目标的,但每个出成绩的孩子都是努力的,我们在被自己的努力感动的同时,也要尊重对手的付出。

其次,考试成绩代表所学章节内容的巩固情况,有失分,就意味着所学内容有漏洞,我们要做的是把有漏洞的内容进行查漏补缺;同时要向对手学习经验。

最后一个建议,你要学会制作学习计划,做到详细而量化,且对自己的能力

有充分估计,做到忙而不乱;学会合理安排时间,做好时间管理,找到自己的“优先级事件”;充分利用碎片时间学习。你不妨回顾一下自己的学习过程,有没有存在“只是感动了自己的”学习方式——看似从早到晚一刻无休的状态,其中真正专注的学习时间有多少?学习上要坚持努力,虽然可能一开始没有很明显的进步,但是持之以恒,一定会有成效的。

新征程,再出发 2020中国地产荣誉榜榜单

Grid of award categories and winners including: 2020中国宜居幸福社区, 2020中国城市新地标, 2020中国美好生活典范楼盘, 2020中国百强房企, 2020中国标杆文化地产, 2020中国最具社会责任房企, 2020中国地产健康小区, 2020中国房地产优秀企业家, 2020中国房地产优秀职业经理人.