

有茶馆、有助餐点,还有智能诊疗站
教二胡、教瑜伽,还手把手教使用智能手机

这家养老中心 有点小清新 70岁王大爷 像发现了“桃花源”

本报记者 杨茜 通讯员 高阳 金焕英

每个人都会变老,每个人都期待有个安逸又祥和的晚年。
如何让老年生活丰富多彩?昨天,位于杭州市中心的长庆街道居家养老服务中心正式启用,帮助人们解答了疑问。



有茶馆、助餐点、智能诊疗站
还有康复区、托养区、舞蹈室

这是一幢整洁漂亮的3层小楼,总面积约1000平方米。服务中心一楼设有老朋友茶馆、老年助餐点、品质养老咨询处和智能诊疗站。进门处设置人像采集器,到服务中心接受服务的长者都会有健康资料登记。

中心二楼设有康复区、托养区、生活服务区、助浴区等功能区域。三楼则设有老年大学教室、舞蹈室和样板间展示区。

中心提供的服务涵盖生活服务、康复护理、托养服务、家庭支持、社会工作、心理疏导及康复辅具租赁等六大功能服务。

为保障老年人的安全和健康,室内功能区处处体现适老化元素,如根据老年人人体工学设计的护理床、无障碍卫生间、全屋扶手等。

王大爷今年快70岁了,平时除了接送孙子上下学,就喜欢和老伙计一起聊聊天。“这里有下围棋的、玩乐器的,还有给老年人按摩的,每天和老伙计们一起看看书、写写字,真是有趣得不得了。”王大爷像是发现了“桃花源”一样。

只对辖区内老人开放
以日间照料和喘息服务为主

服务中心还向老年人提供日间照料服务和上门服务。针对不同的老年人群体,分别进行服务定位,满足老年人群体不同层次的需求。

长庆街道公共服务办公室主任陈红表示,对辖区“三无”老人、孤寡老人、60岁以上低保户、残疾老人,中心还提供政府购买服务。

目前,服务中心总共10张床位,只对辖区内的老人开放,以日间照料和喘息服务为主。日间照料早上9点开始,子女可以把老人送来,傍晚5点接回去,一日的费用是60元,包括午餐。短期服务的话,老人可以暂时托管在中心两三天,费用另算。

据了解,中心接受有自理能力或者半失能的老人,需要进行专业的评估。

同时,居家养老服务中心设有智能人脸识别系统,参加活动的老年人可通过人脸识别系统打卡。搭建“智守E家”平台,对老年人活动的频次进行统计,综合分析老人的兴趣爱好和适宜的活动方式,为运营方更好地安排老年人活动提供依据。

另外,中心还特别推出智慧老人课堂,帮助老年人克服数据障碍。例如,在老年课堂上手把手引导老年人使用智能手机,设置二胡、瑜伽等“云课堂”,帮助他们打破对网络的陌生感、隔阂感。

长庆街道引入专业社会组织——公羊队养老服务中心,承接街道居家养老中心的运营。运营团队在做好站点服务的同时,还能为行动不便的长者提供居家上门服务。

浙音钢琴系举行贝多芬钢琴协奏曲比赛 钢琴少年向250岁的贝多芬致敬

本报讯 12月24日晚,“纪念贝多芬诞辰250周年——贝多芬钢琴协奏曲比赛”决赛,在浙江音乐学院周颖音乐厅举行。来自浙音及浙音附中的3位选手,用流畅而富有激情的弹奏,为观众献上了一场听觉盛宴,同时也向大师贝多芬致敬。

经过近3小时的比赛,最终,赵书行获第一名,白子俊第二名,明亮第三名。

对于喜爱贝多芬的人来说,今年肯定是一个特别的年份。浙江音乐学院钢琴系为促进钢琴演奏型人才的培养,同时为我国的钢琴艺术事业储备优秀的人才,特别举办了此次“纪念贝多芬诞辰250周年——贝多芬钢琴协奏曲比赛”。

本次比赛和相关系列活动,不但为浙音钢琴系的学生搭建了一个与交响乐团合作演奏的平台,也为他们提供了展示音乐才华和与业内同僚交流学习的机会。

整个比赛分为三个阶段。初赛的时候,每位学生要完整演绎贝多芬的奏鸣曲一首,技术性练习曲一首;复赛阶段,则是自选贝多芬钢琴协奏曲快板乐章(钢琴伴奏),共有6人入围;而24日晚参加决赛的明亮、白子俊和赵书行,都分别选择了一首贝多芬的钢琴协奏曲与乐团进行合奏。3位选手选择

的曲目——《贝多芬第五钢琴协奏曲》和《贝多芬第三协奏曲》,都是贝多芬的经典代表作。

3位选手中,明亮是浙音钢琴系的尖子生,曾获上海国际青少年钢琴大赛专业青年组特等奖第一名以及年度评委会大奖。

白子俊和赵书行,都是浙音附中的学生。13岁的白子俊,目前在浙音附中钢琴专业念初二,比赛中,他的流畅度和情感投入折服了观众。

5岁开始学钢琴的赵书行,师从浙江音乐学院朱楣博士,也是一个从小拿奖拿到手软的小天才,去年还曾受邀前往巴黎科尔托音乐厅演奏。

此次比赛不仅致力于提高浙江地区青少年钢琴艺术的教育水平,也扩大了古典音乐对钢琴演奏专业人才及爱好者的影响力。据了解,浙江音乐学院钢琴系以舞台实践促进专业发展,近年来,举办了一系列优秀学生音乐会和室内乐音乐会,并承办金钟奖、小金钟奖、卡瓦依比赛、斯坦威比赛浙江赛区选拔赛等重要赛事。多位学生在国内外重大比赛中荣获佳绩,专业老师也获最佳指导教师奖。

本报记者 陈宇浩

红旗出版社“大家写小书·马恩经典著作新读”丛书 入选2020年“优秀通俗理论读物出版工程”

本报讯 12月24日,国家新闻出版署公布2020年“优秀通俗理论读物出版工程”入选作品名单,红旗出版社出版的“大家写小书·马恩经典著作新读”丛书入选。

此次入选的15部作品,是从171家出版单位申报的294种作品中,经过多轮评审选出。入选作品内容涉及学习宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想,宣传阐释党中央精神和决策部署,系统解读党的基本理论、基本路线、基本方略,加强党

史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育,坚定文化自信和理想信念等主题,既具有较强的思想性、理论性,又具有面向大众的通俗性、可读性,是去年以来通俗理论读物出版的优秀成果。

“大家写小书·马恩经典著作新读”丛书共10本,于2020年1月起陆续出版,是红旗出版社携手国内权威院校专家撰写的一套学习马克思主义经典著作的权威辅导读物。
本报记者 丁鋈



扫一扫
看选手
钢琴演奏