

全民星



我们无法阻止身体老去
但可以让心永远保持年轻



迷上独轮车的杭州退休老汉成为小区和菜场的明星 享受被关注,梦想骑到90岁

71岁的身体里 装着一颗顽童的心

退休后迷上独轮车 源于童年萌生的兴趣

学什么都要有兴趣。

贺志强学骑独轮车,就印证了这句话。参军、工作、下岗,60岁之前贺志强的经历普通,也不容易,当过兵的他主要在企业从事安保工作。60岁退休后,才终于有了空闲时间。不抽烟、不喝酒、不打牌的贺志强开始了冬泳、旅行、骑行的退休生活,他想做点自己喜欢的事情。直到有一次他在小区旁边公园闲逛,碰到一个小女孩在骑独轮车,童年时代曾经的梦想再次被唤醒。

“记不清几岁了,就记得很小的时候,有一次看马戏团表演,感觉舞台上独轮车表演很好玩。”

孩提时代的贺志强有了一个梦想——长大后也要学这个东西。但是后来全家到金华农村生活,回城后他也忙着参军、工作,为生活奔波,很长时间他甚至忘了自己还有这份梦想。

公园里看到小女孩玩独轮车后,他迫不及待让儿子在网上买了一辆,60多岁的他去小公园里找小女孩拜师学艺。

在家里扶墙练了三个月 他骑出家门到了西湖边

刚刚开始学骑独轮车的时候,最难掌握的是平衡。那段时间家里房子正在装修,他就呆在房子里扶墙练习平衡,整整三个月后他才出门到小区公园里练习。因为独轮车运动有风险,贺志强老婆、孩子刚开始都极其反对。

“说是万一摔个什么情况出来,他们是不会管我的。”

老婆、孩子的担心贺志强是知道的。他笑着告诉记者,两手离开墙整个人感觉悬空的时候,那种随时要摔倒的感觉是非常恐惧的。为了避免摔跤,掌握平衡这个环节,他练习的时候也特别谨慎,在家里扶墙练了三个多月后,到小区公园第一次练习,他还清楚地记得,自己在公园里找了两棵相距三四米的树,凌空骑行开始后快速到达对面,然后立马扶上对面的树。

就这样天天坚持,独轮车往返骑行的两棵树之间距离越来越远,渐渐地可以像自行车一样骑行了。一年多以后贺志强的练习场地移到了西湖边,这个时候他在小区、公园里的骑行已经有模有样,身边的邻居和西湖边的游客,开始诧异,后来纷纷给他竖大拇指点赞。

一个儿时萌生的兴趣,竟然在退休后被激活,并且反复练习乐此不疲。很多男人的身体里,一辈子都有一颗顽童的心。

本报记者 高华生

很多人都叫他老顽童。

71岁的贺志强每次骑着独轮车出现在公众场合的时候,大家都这样叫他。围观的人变多的时候,他会增加表演难度,这样就能听到周围明显的赞叹声。他有点享受被人这样关注。普通工人身份退休的他,60岁以后没有宅在家里,反而热衷起冬泳、旅行、骑行,甚至像青少年一样玩上了惊险刺激的独轮车。虽然独轮车技巧并不算顶尖,但这不妨碍他成为小区、菜市场、西湖边的明星。

“我们无法阻止身体老去,但可以让心永远保持年轻。”——这是老顽童的秘诀。

不甘于平庸生活 他骑成了小区的明星

贺志强个子不到1米7,体重110斤多点,人瘦小精干。

他是个顾家的男人。虽然烧菜口味被家里人嫌弃,但是每天去菜市场买菜是他的活。骑行技术熟练后,去距家两三里地的菜市场他也骑着独轮车,带着三四斤菜骑车是没问题的。有时候菜摊老板让他表演一个,他就即兴在菜市场玩两把。

他也是一个有时候会让人觉得有点“迂”的人。

前不久在庆元参加冬泳活动,他在旁边的农家花130元买了一只土鸡,用纸板箱装着带回杭州。别人在景点忙着拍照合影,他却在一旁小心翼翼地拎着纸板箱“溜鸡”。旁人不解,他诙谐地解释说,他要带着土鸡呼吸呼吸山里的新鲜空气。

就是这样一个生活中再平凡不过甚至有点“迂”的人,但是只要他骑上了独轮车,就会变成另外一个人。

翠苑小区的文化广场上经常有这样的场景——天气晴好的日子,贺志强戴顶黄色棒球帽,骑着独轮车耍酷。他杂技演员般的独轮车杂耍表演,吸引了一群老老少少围观,他也享受到了明星的感觉。

曾骑独轮车冲下龙井路 骨子里就是爱冒险

平路上骑独轮车已经够惊险了,60多岁的贺志强却曾经沿着龙井路骑上了翁家山。“上山感觉还好,最刺激的是下山。”

龙井路是杭州很多骑行大咖喜欢打卡的地方,但是骑独轮车上山下山,还是非常罕见的,危险性也比骑自行车要高得多。独轮车没有刹车片,减速、停车靠脚踏板,光是想想就已经有点冒冷汗了。

贺志强告诉记者,那已经是几年前的事情了,这样的冒险总共只有两三次。每次都是和同伴一起。他是在同伴鼓动下才尝试骑了几次,后来年纪越来越大就不再冒险了。

贺志强骨子里有冒险精神。40多岁的时候,他曾经一个人横渡钱塘江。退休后,67岁的他又独自骑自行车去海南岛,车上带着帐篷、炊具,加起来四五十斤重。

不少人担心他的安全,贺志强却认为没什么,路上遇到困难,有不少好心人帮他。状态好他就骑多点,状态不好,看到合适的地方他就搭帐篷休息,骑骑停停20多天,就这样他骑到了佛山。后来家里有事,儿子微信叫他马上回来,他才结束了这次单车之旅。

闲暇时间看电视、报纸,看到过国外一些老人90岁还在跳伞,贺志强觉得自己虽然71岁了,相比之下还年轻。

“如果身体情况允许,我想骑到90岁。”谁也不知道明天会发生什么,他说,年轻的心不能没有。

