

一起动

健康读本

这里有“一脚踏三省”的廿八都
有沟通浙闽两地的仙霞古道
还有世界自然遗产江郎山2020 太不寻常, 2021 充满希望
迈开双腿
脚踏实地
元旦迎新步步高2020 最后一天
跟着钱报·小时新闻
去江郎山跨年迎新登高望远贺新年, 健步迈向新征程。
2021年1月1日,
由国家体育总局主办的“中国体育彩票”
全国新年登高健身大会在浙江江山举行,
一起在我省的世界自然遗产地——
江郎山, 用运动的方式迎接新年的到来吧。连续第六年举办
江山成体育旅游胜地

“新年新气象, 人人步步高。”登高望远是我国人民迎接新年的传统, 寓意新的一年身体健康、事业发展、生活幸福。全国新年登高活动是国家体育总局主推的传统全民健身品牌活动, 从1996年至今, 于每年元旦在全国各地举行, 已经成为国家全民健身1号活动。2016年以来, 这一传统全民健身品牌活动全面升级, 活动覆盖全国31个省(区、市), 活动地点近300个, 活动人数超百万, 成为覆盖面积最广、参与人数最多的全国性登山户外活动。

坐落于浙闽赣三省交界处的江山市响当当的风景名胜众多, 这里有世界自然遗产江郎山, 有中国历史文化名镇廿八都古镇, 有沟通浙闽两地“海上丝绸之路”的仙霞古道, 有“江南毛氏发祥地、毛泽东祖居地”清漾村……自2016年以来, 江山已连续五年成功承办该项活动, 先后2次获得浙江省体坛十佳(最佳群众体育活动奖)。

江山市体育局相关人员表示, 江山之所以每年能成为全国登高健身品牌活动的主会场, 一方面是因为这里交通方便、山地旅游资源丰富, 全国的户外爱好者们都喜欢来这里运动。更重要的是, 这些年江山市委、市政府一直非常重视“旅游+体育”等新业态的探索, 利用得天独厚的自然环境和区位优势, 不断引进健康时尚的赛事活动, 力争把江山打造成为一个人人喜爱的体育旅游胜地。

2021年1月1日, 是江山举办全国新年登高健身大会的第六个年头。本次活动是体育部门庆祝建党100周年系列活动之一, 也是疫情常态化背景下国家体育总局主办的第一项全国性全民健身活动, 将融入脱贫攻坚、全面小康、体育强国等主题元素。同时江郎山登高运动也被列入衢州市委七届八次全会关于打造运动健康之城的重要内容, 作为体育品牌赛事来重点打造。

作为全国唯一中心主会场, 本次活动不仅有传统的登山项目, 还有效融合了中国登山户外行业大会、全国亲子健身活动、全国高

空扁带挑战赛、户外安全讲座、全民健身系列活动等。央视体育频道将继续对元旦新年登高活动进行全程直播。

50个参与名额
相约美丽江郎山跨年迎新

好玩有意义的盛会岂能错过? 钱江晚报·小时新闻将组队酷玩这场盛大的迎新派对。虽然登山活动在元旦当天举行, 不过我们的活动为期两天: 2020年12月31日-2021年1月1日, 大家相约美丽江郎山, 既是跨年, 也是迎新。

第一天行程安排如下: 参加者早上八点集合, 乘坐大巴前往江山廿八都。“一脚踏三省”的廿八都地处仙霞岭高山深谷之中, 南与福建省浦城县交界, 西与江西省广丰县接壤, 四方关隘拱列, 东有安民关, 南有枫岭关, 西有六石关, 北有仙霞关, 旅行家徐霞客曾三次来此。这个江南古寨始建于北宋时期, 至今已经有近千年历史。当时江山设44都, 此地排行第二十八, 故名廿八都, 这里既是中国历史文化名镇, 又是中国民间文化艺术(山歌)之乡。2015年, 被评为“国家特色景观旅游名镇”。

行走在古镇的青石板路上, 徽式的马头墙、闽式风格土墙与门落、江浙流派屋脊和里厅, 三省的建筑风格交织在一起, 这些依据自然地形而建的古民居墙檐相连, 房廊相接, 可以“晴不戴帽, 雨不带伞, 行不出户, 路不湿鞋”, 是名副其实的“古建筑博物馆”。

除了建筑遗产宝藏之外, 作为中国民间文化艺术(山歌)之乡, 廿八都人好唱歌, 或缠绵或奔放的旋律缭绕在绿水青山间, 成为当地一道别样的风景。

作为三省接壤曾经最繁华的商埠, 千百年来人来人往, 只不过这些南来北往的身影, 从昔日云集的商贾, 而今变身为寻梦的游客。在廿八都古镇走走看看后, 傍晚前往江郎山脚下用餐跨年。第二天早上则和大队队汇合, 集体迎新攀登江郎山。

心动不如行动! 如果你想参加, 那就赶紧报名吧。



2020年全国新年登高健身大会中心主会场资料图。
本报记者 魏志阳 摄

活动预告

活动时间: 2020年12月31日-2021年1月1日
活动地点: 江山廿八都、江郎山
活动人数: 50人, 先到先得
活动费用: 吃住行AA。
报名方式: 扫描二维码, 在文章下面的评论区留言“姓名+年龄+手机号码”, 工作人员将与你联系。
报名截止时间: 12月29日10点。

注意事项: 1、登山前做一些热身运动很有必要。尽量放松全身肌肉, 这样攀登时会觉得轻松许多。2、登山时不要总往高处看, 尤其是登山之初, 因为你的双腿还没有习惯攀登动作, 往上看往往使人产生一种疲惫感。也不要边走边看手机或风景, 安全第一。



扫一扫二维码查看活动详情