

医媒联手打造,眼科日历火了

最全眼科知识处方摆上诊台,忠实读者拿着报纸现场抢答

本报记者 郑佳颖 通讯员 曹露婷 文/摄

昨日,钱报健康读本封面故事推出了一群热心科普的有爱医生。他们和钱报共同打造了最全眼科知识——眼科日历。

哪里能获得?小时新闻上怎么抢?昨日钱报微信号浙江大健康的“医馆君”一直被追问。有位大伯干脆拿着报纸直接追到了浙二眼科中心。

昨日,在医生的诊室台上亮相的眼科日历,成了患者最追捧的知识处方。



近视怎么防 日历火了

“没想到医院里有”,昨天下午2点,张大爷走进浙二眼科中心西门,一眼就看到现场活动中的眼科日历。

昨日下午,钱报记者带着日历来到浙二眼科中心的视光门诊大厅,马上吸引了一群小朋友和家长。大家争着答日历上的有趣问题。说对了,就可以拥有一本365个眼健康问答的眼科日历。

张大伯刚过完66岁生日,也很有兴趣地来参与了。记者一打听,他是备有而来的。

前不久的体检中,眼科检查提示张大伯有轻微白内障。昨日一早,他看到钱报报道,立马带着报纸和体检报告往医院赶。

“本来打算来问问医生哪里可以领,”张大伯翻着日历,不断说自己赶得巧,“浙二专家编写的宝典级读物,值得珍藏,我几个老朋友派我来探探认领渠道,好几个同事下载了小时客户端准备抢。”

“护眼灯真的有用吗?”

“墨镜颜色越深是不是越能护眼呢?”

活动现场,来看近视的小朋友踊跃参与了这些问答,浙二眼科中心视光部主任倪海龙和医生、验光师一边给孩子、家长讲解近视防控的误区,一边让小朋友大声朗读护眼技巧。小小的日历,一下子成了最热的新年礼物。

给患者更多权威、完整的眼科普解答,是眼科日历的编写初衷,倪海龙主任提到,眼科日历作为线下科普的另一种手段,给更多年龄层带来便捷的知识获取途径。两天前,钱报眼科社群管理员解答了一位林女士关于孩子佩戴OK镜及哺光仪防控近视的问题,剧透了眼科日历,她马上表示想参与活动,“现在我们家长就担心孩子近视,但孩子学业重,真的没那么多时间总跑医院。希望眼科日历能帮我们普及知识,解除烦恼。”

宣教有了好工具 眼科医生爱不释手

眼科日历在小时新闻APP积分商城连续两轮上架均在几小时内被兑换一空,不止用户喜欢,许多医生看到也是爱不释手。

“这个牛油果绿好靓!”“比手掌大一些的日历,里面是沉甸甸的知识的力量!”

“翻阅整本眼科日历的内容,基本可以算得上小半个‘行家了’”……在眼科中心各楼层的护士台,候诊的患者惊喜地发现眼科日历的引导牌,他们在导诊台拿起这本日历,饶有兴趣地翻阅起来。有的干脆动手指扫一扫二维码,保存下了整份电子版的眼科日历。

葡萄膜病科的冯蕾医生,门诊时拿到了新鲜出炉的眼科日历,她告诉钱报记者:“我们科有许多知识需要普及,日历中有不少简明易懂的问答,可以帮助患者少走弯路。”

在诊室,面对众多的干眼患者,眼角膜学组的晋秀明、张丽都纷纷为这本知识处方“打call”。

不止眼科的医生、患者,很多医疗界、跨界大咖都来打探能否获得一本日历。

今天上午十点,小时新闻客户端还会放送一波终极福利,赶紧定个闹钟

开抢吧,错过等一年。

那么,如何操作?在此,我们给大家提供了两种方式:

1、进入小时新闻APP,点击“城市日历”-“积分商城”兑换;

2、扫码添加斑马鱼爱眼微信客服(右二维码),咨询领取。



可怕! 手指扎进一个刺,几天后手臂竟冒出十多个瘤子

本报讯 家住浙江台州的赵大伯(化名)在家务农,种果树,日子平淡但很滋润。他做梦都不会想到,一次打理果树不小心被刺破了手指后,却意外招来恶疾,眼瞅着手臂一个接一个冒出10多个瘤子,且多家医院难以明确,这让他提心吊胆,恶梦连连,“一个瘤就够人受的,这么多吓都把人吓死!”

患者辗转来到医院求诊,许多科室的专家集在一起“绞尽脑汁”,最终锁定了一种罕见的细菌。

一个小刺竟引来10多个瘤子

在省人民医院就诊时,看到赵大伯手臂上的一串瘤,医生第一个反应就是询问,发病前,赵大伯发生过什么奇怪的事。反复回忆,年近60岁的赵大伯说自己在打理果树时,突然觉得右手食指一阵疼痛,仔细一看,原来不小心手指扎进去一个小刺。

“小刺大概1公分左右,我当时把它拔掉了。”赵大伯觉得一个小刺而已,当时没出血,又无其他明显不适,干农活、修剪果树等免不了破个皮什么的,也就懒得去医院就诊消毒。

没想到,过了几天,一种奇怪、恐怖的病症出现了,让赵大伯惊恐不已。起先,他无意中发现自己右上臂靠近肩膀处皮肤鼓出一个肿块,不痛不痒,但后面逐渐变大、变多。“会不会是肿瘤啊,赶快去医院,越早越好啊!”家人七嘴八舌议论,越说越可怕,赵大伯顿时紧张起来,忙不迭跑到当地县医院就诊。医

生给赵大伯切取了肿块一部分进行了病理活检,诊断是“肉芽肿型炎”,让赵大伯抗炎治疗了一段时间。

但赵大伯刚放松的心情很快又拎了起来,原来,他右上臂“瘤子”不但没有好转,反而“变本加厉”,如雨后春笋越来越多,越来越大,一个个“瘤子”从右上臂逐渐蔓延到右前臂甚至是到了右手指尖。这些“瘤子”大如核桃,小的也有蚕豆大小,密密麻麻凸出在赵大伯右臂上,共有10多个。有的肿块还破溃渗出,面目狰狞,视之令人毛骨悚然。

赵大伯转至市医院,也一下难以确诊,建议去省医院,别耽误治疗。因怀疑是否血管方面疾病可能,赵大伯先至浙江省人民医院血管外科就诊。

劳作、游玩有外伤应及时消毒

浙江省人民医院血管外科副主任医师来集富、皮肤科副主任医师樊一斌等专家会诊认为,赵大伯之前有“小刺”的一个外伤史,且在短期内出现了密密麻麻的皮肤肿块,个别的肿块还出现了渗液,考虑可能是皮肤的感染导致的,且很可能是比较罕见的真菌感染。

赵大伯转入皮肤科后,医生们立即针对性完善了一系列真菌细菌的涂片和培养等检查。在院检验中心细菌室负责人李曦等努力下,终于揪出了让赵大伯长了这么多“瘤子”的真凶——真菌培养检出了“申克孢子菌”。正是这种诡异的真菌,通过2个月前“小刺”的伤口见缝插针,十分狡猾地避开了我们



皮肤屏障侵入体内,经过大肆繁衍且定植后争先恐后显露狰狞,即产生了炎症性的肉芽肿——也就是一个接着一个冒出来的“瘤子”。据介绍,限于检测条件与技术水平,申克孢子菌检出率不高,很容易漏诊误诊。像赵大伯这样东奔西走后,才得以确诊对症下药治疗的并非个别。

找到导致患者一串瘤子的真凶,治疗方案就比较明确简单了,医生们给患者抗真菌治疗。近日出院前,赵大伯右上臂的“瘤子”已经开始偃旗息鼓,慢慢瘪下去了一些。

樊一斌提醒,申克孢子菌广泛地分布于自然界,在土壤、腐木及植物表面都有存在,有时可以通过外伤的皮肤或者粘膜使我们感染,外出劳作或游玩(如元旦假期外出游玩)出现外伤,哪怕是一个不起眼的小伤口或破了点皮,都应当去医院就诊,进行及时的消毒清创,条件不足的可以使用聚维酮碘或者百多邦等外涂,避免进一步的皮肤感染,以免遭遇像赵大伯这样的痛苦。

本报通讯员 宋黎胜 徐丹枫 本报记者 吴朝香