

全民星

健康读本

比黄忠还老
比黄忠还强

会打乒乓的男人不会老 会玩长胶的老汉更是宝

浙江80岁乒乓野球王征战全国赛场
希望打到100岁,交遍天下朋友



在一般人眼里,年逾八旬,安度晚年,就算生活自理,也可能有点老态龙钟,至少腿脚不那么利索了。但绍兴乒乓球队民间高手蒋兆兆,颠覆了这些老观念。

小时候,父亲送了一块画着花鸟图案的球板和一盒彩色乒乓球作为生日礼物,蒋兆兆从此爱上了乒乓球。从学校球王到“浙江长胶第一人”,没有受过任何正规训练的他痴迷乒乓球一辈子。如今80岁高龄,依旧每天摆擂台三四个小时不喊累。最近他还第一次披上浙江队战袍征战全国赛场,取得不俗成绩。新年伊始,他说自己的心愿是打球打到100岁,交遍全天下朋友。

首次代表家乡征战全国赛 他说这是他一辈子的荣耀

蒋兆兆是绍兴柯桥人,与人交谈一口地道绍兴话。年轻时他在当地一家纺织企业上班,退休后,把业余爱好升级成了职业,成天穿着运动服,心无旁骛打起了乒乓球。

“打了一辈子球,参加过的比赛不计其数,跑得最远的要数2015年受美国郑昌庆、张定宁2位业余世界冠军盛邀,美国奥委会乒乓总会又特意发函,我远渡重洋参加美国乒乓公开赛,并拿了三块金牌。这么大年纪,第一次赶这么远比赛,我还特别向我百岁老母亲请假,因为平时她一直和我生活在一起的。但对我最有意义的要算前阵子在郑州奥体中心举办的全国乒乓球‘业余球王’总决赛。”

一个国际比赛,一个只是国内比赛,为啥后者反而意义更大?蒋兆兆解释:“这两场比赛虽然都是业余赛事,但全国球王赛能够代表浙江争夺荣誉,可不是想参加就能参加的。”

蒋兆兆凭借多年征战取得的赫赫战功和威名,成功入选了浙江三男三女组成的老将战队。他既是浙江队中的年龄最大选手,也是这次全国赛场上仅有的两位超过80岁的老将。

在他参加的71岁以上组中男选手共有27人,其中不乏训练有素的名宿。比如北京选手王茵是国际乒联元老杯的“三冠王”,河南选手赵辑贤曾多次获得全国老年冠军,郑州市乒乓球协会副主席姜楷夫是邓亚萍的启蒙教练……

没有经过一天专业训练,全靠自己摸爬滚打成才的蒋兆兆一点也不怯场。经过4天激烈角逐,单打、团体双线出击,他累计参加了11场比赛,8胜3负,获得了单打第五名、团体第四名的好成绩。“有专业教练现场指导,还有队友们加油,这样的支持力度,想不赢球都难。”蒋兆兆笑道。



独辟蹊径练就绝活 专业选手碰上他也犯怵

刚从全国乒乓球“业余球王”总决赛赛场上下来,蒋兆兆马不停蹄地赶往丽水庆元参加浙江省老年乒乓球比赛,继续摘金夺银之旅。这样密集的赛程安排,年轻人都会觉得辛苦,而老蒋却乐在其中。一提到乒乓球,他就有说不完的话题,“对我来说,只要有球打,就是开心的事。”

其实蒋兆兆年轻时球技远没有现在这么强。上世纪九十年代,当时国内长胶打法凤毛麟角,蒋兆兆尝到颗粒胶的威力后,便决定自己独辟蹊径,弃反胶改长胶。之后的岁月里,他多方请教各路好手,加上勤学苦练,依靠这个独门兵器一年后便大杀四方,被业余乒乓圈内称为“浙江长胶第一人”。

颗粒打法是标杆打法,就像十八般兵器里的独足铜人。国乒这样的专业队里,有许多颗粒胶高手给主力陪练;而在业余圈赛场上,正统打法的选手碰到长胶的机会并不多,所以颗粒打法蒙着神秘面纱,而“浙江长胶第一人”成为大家求之不得的对手。

于是,除了四处参赛,蒋兆兆即便在家的日程都排得满满的。周一下午骑着助动车,赶近一个小时的路,去和萧山青云集团的球友们大战四个小时,有的人还会一口气和他大战十局;周日固定要去绍兴柯桥大爱乒乓球馆,那里同样有许多球友在恭候他。此外,当地电信局每周约了两三次球局,还有一些乒乓球俱乐部对他免费开放,就希望他来和球友们多多切磋……

别看蒋兆兆这把年纪,好胜心依旧很重。有时候,从报纸或电视上看到哪里的

乒乓球水平高、开展得红火,他都会慕名赶去和他们约上几局。遇到前专业队选手更不会错过,美其名曰向年轻人学习。看到他们对自己长胶加倒板打法犯怵,老蒋心里美滋滋的。

而省内喜欢乒乓球的小年轻们提起老蒋,个个夸他厉害。这把年纪,还能反应这么快,体力这么好。和他过招,不仅取胜难,还是练脑、练反应的好机会。

退休至今20多年 未进过一次医院

除了自己“痴爱”乒乓球,蒋兆兆还把身边人全发动起来了。组织比赛、带队参赛,他忙得不亦乐乎。“打球一辈子,最大的收获是运动给我带来了快乐与健康!我在1997年退休之前就很少看病,退休之后至今,没进过一次医院。”

这十年,因为国内允许70岁以上老人参加的乒乓球赛事不多,蒋兆兆自己掏钱去国外参加一些诸如“亚洲杯”、“美国公开赛”、“国际乒联元老杯”等比赛。而最近这次全国乒乓球“业余球王”总决赛,不仅让他对自己的球技更有信心,对未来也更加憧憬。

说人宝刀不老,刘备帐下五虎上将之一的黄忠是好榜样,黄忠大战关羽时六十岁,定军山怒斩曹操手下名将夏侯渊时七十岁。从年龄上讲,老蒋比老黄忠更威猛。

由中国乒协主办的全国乒乓球“业余球王”总决赛今年增设了71岁以上组别。因为赛事主办方认为,目前71岁以上这些老人在过去艰苦创业的年代,一心扑在国家的经济建设上。如今退休后有了时间,他们坚持打乒乓球锻炼身体。这个群体在中国为数不少,他们健康了,儿女不受累,家庭更幸福。所以增设这样一个组别,给这个群体展示风采的机会,很有必要。

“随着生活条件的改善,人们的寿命越来越长,像我妈今年都已经105岁,身体仍然硬朗。最近,改善老年人生活质量的措施有不少,70岁以上的都可以考驾照了。允许70岁以上老人参加比赛让我很开心,这样我可以打更久的球,去交更多的朋友。”蒋兆兆说。