

潮运动



他们希望通过棒垒球 来重塑亲子关系和邻里关系

这里有全省第一座标准棒球场

这里有独特的社区体育文化

良渚文化村 为何偏爱 棒垒球



果妈和丈夫孩子一起练球

对大部分国人来说,棒垒球陌生而小众,但在杭州良渚文化村,这项运动却有着大批拥趸。

四年前,这里诞生了两支亲子棒球队;前年,棒球队的40多位爸爸为孩子们建起了一座名为“举父”的棒球场,这也是浙江省第一座真正意义上的标准棒球场;如今,依托球场成立的举父棒垒球俱乐部成员扩充至近200人……

在这里,他们用棒垒球改变着家庭和邻里,也在球棒挥舞间收获了快乐与健康。

本报记者 杨渐

扫一扫
了解更多
棒垒球知识

别的妈妈负责助威 这里的妈妈亲自上阵

2020年最后一个周末,在仓前吴山前村、梦想小镇旁的举父棒球场,一场慢垒比赛正在进行。交锋的两支队伍,一支是以爸爸和孩子为主的古道猛虎队,另外一支是以妈妈们为主的JFK(Joyful King,中文名“一家之王”)。

虽然以0:4的大比分输了球,但走下场的妈妈们并不感到沮丧。“我们队伍是去年9月份成立的,到现在才3个月,再多练练,就能打败他们了。”果妈是“一家之王”垒球队最初的一批队员,而说起这个队名,她笑着给出了解释,“一般爸爸被称为一家之主,但我们的王位也从未动摇过,在运动场上也是一样。”

虽然嘴上说是为了重振家庭地位,但实际上妈妈们爱上挥棒,却是为了在兼顾家庭和工作之余,做更好的自己。“人的情绪就像是洪水,不能堵只能疏通,女性更是如此。垒球运动不仅可以将工作和家庭中积攒的负面情绪释放出去,也能让身体更加健康。”

果妈的说法,也得到了一旁格妈的认可,她说:“我打的不是球,是格爸,每打出一球,心里爽一分。”格妈认为,每一次投球,像投出不顺心的事,每一次挥棒,像能挥走烦恼。

“棒垒球是一项团队运动,而比赛也让我们回到了学生时代,为了团队去努力拼搏。”妈妈们运动中找回了年轻时的激情。

“我们球队的队员,大多是举父棒球队队员的家属,之前更多的是到球场给孩子和老公加油,做点后勤工作。”果妈感慨,等到自己真的走上球场后,才发现了棒垒球的乐趣所在。而这个共同的爱好,也让妈妈们与伴侣和孩子们有了更多的话题。

“我第一次上场比赛,孩子很兴奋,问我有没有上场,有没有接到球、打到球,鼓励我继续加油。老公也在场下给我加油,帮我分析场上局势。”大姐妈说,以前都是她鼓励孩子,如今参加垒球比赛后,不仅可以和女儿相互鼓励,老公也不时出谋划策提供指导,这种感觉很幸福。

男女搭配的棒垒球 是一种与众不同的体验

虽说“一家之王”垒球队以妈妈为主,但并不排斥男士的加入,41岁的金峥就是球队中为数不多的男性,也是球队的队长。在场上,他是绝对的主力与核心;在场下,他也成了全队的“团宠”。

在接触棒垒球之前,金峥最爱的是足球,一周约个一两次球是少不了的,如今他的运动重心却慢慢向棒垒球偏移。“因为要参加棒垒球的训练和比赛,足球已经缺席好几次了,一起踢球的朋友都问我是不是要彻底抛弃足球了。”

金峥打棒垒球还不满一年,但他与棒垒球的缘分一点也不短。“小时候看日本动漫《棒球英豪》,第一次了解到这项运动,30岁左右又喜欢上了看美国职棒大联盟,但身边能打棒球的机会不多。”

直到三年前在良渚文化村买了房后,金峥才真正接触到棒垒球。“我喜欢养花,在文化村养花群里认识了举父棒垒球俱乐部的Jack教练,也知道了这里有个球场。”带着女儿体验过几次后,金峥立马爱上了这项运动,正式加入了俱乐部。

“相比足球,棒垒球对抗没有那么激烈,对身体素质的要求也相对低一点,在我这个年纪,运动机能不可避免进入衰退期,觉得棒球比较适合我。另外,棒垒球的规则和技战术非常丰富,这也是吸引我的一点。”金峥说,刚接触棒垒球的他,不论个人技术,还是团队意识,都处于一个明显上升的阶段,而足球却慢慢开始走了下坡路。

此外,相比足球这项“和尚”运动,男女搭配的棒垒球,也让金峥有了另一种不同的体验。“比赛中与妈妈们配合,被她们信任,特别是赢下比赛后的满足感,在足球中很难体会到。”

而棒垒球背后所蕴含的教育与亲情因素,也是吸引金峥的一大因素。“举父棒垒俱乐部在成立之初,就一直在强调父子情,必须爸爸先加入,孩子才能加入,平时训练也让爸爸自来教孩子,通过棒垒球来重塑爸爸在家庭教育中的角色与地位。”

接触棒垒球这半年来,金峥明显感觉到与女儿的感情越来越好,家庭关系也更加融洽了。“周末,和孩子一起来球场投球、挥挥棒,以前我踢足球,她们可不会跟着我来球场。”

家庭幸福、邻里和谐 棒球是维系情感的纽带

从四年前的亲子棒球队,到40位爸爸合力建球场,再到80组家庭的举父棒垒球俱乐部……对良渚文化村的居民来说,棒垒球不仅是一项运动,更成为了特有的社区文化因子。这离不开创始人Wendy姐和Jack叔叔夫妻的努力付出。

“在欧美,运动往往是家庭和社区的共同爱好与话题,一家人一起打球,邻居们约着一起看球,都是很常见的事。但在国内,运动往往只是一项个人爱好,与家庭和社区是割裂的。”Wendy姐说,她和Jack叔叔这些年并不是单纯想要推广棒垒球这项运动,而是希望通过棒垒球来重塑父母在孩子成长中的榜样作用,同时构建和谐的邻里关系。

“父母是孩子成长过程中最好的榜样,也是最好的老师。我们棒球队在成立之初,就一直在强调亲子关系。”Wendy姐说,和孩子穿着同样的队服,一起训练、一起比赛,比起把孩子送培训班,肯定是不一样的体验。

同时,棒垒球也让各个家庭有了更多交流,从而让社区的邻里关系更加融洽。“在这里,不论家长还是孩子,大家都是队友。”

就像当初众筹建球场那样,大家有共同的目标,并一起为之努力,这样的回忆一辈子都难以忘怀。

