



老杨重回故地 本报记者 李选 摄

## 对整个全民健身中心了如指掌 和朱志根郑武称兄道弟 他是这个大院的 活词典

本报记者 曹林波

年近古稀的老杨,现在住的地方距离全民健身中心只需坐一站公交车,退休之前,他的工作单位就在全民健身中心边上。

近水楼台先得月,30年里在中心各处活跃,他不仅仅和游泳队、篮球队那些教练运动员们成了老朋友,经常围观训练了解各种比赛的“门道”,也从一个普通人视角深切体会到了一辈子生活在这个院子里的体育人的心境。

### 朱志根说他算业余高手 郑武说他可以带队训练

“一晃整整三十年了。”老杨说起在大院里的故事,发出一声感慨。

一开始是因为老杨的身体不太好,想找个地方游泳,单位里的同事就给他介绍了这个地方,当时吸引他的原因是距离单位非常近。于是他在下班后会背着包去那里,等到运动员训练结束,下水活动半个小时。

老杨回忆,那时候朱志根、张亚东,都是带队的教练,徐国义、楼霞夫妻还是运动员。当时的教练比老杨的年纪还小,有空的时候就天南地北地聊,“听他们说才知道,一个折返划几下水都是很有讲究的。”

可以说,他见证了浙江水军的崛起,“罗雪娟、吴鹏到后来的孙杨,我是看着这帮孩子成长的。”

老杨笑称,朱志根当时评价他的游泳水平,“比专业差一点,比业余好很多。”而郑武跟他打趣:“可以指导指导球员训练。”

喜欢看篮球的老杨非常关注当时在训练馆二楼训练的篮球队,最喜欢的球员就是郑武,他比郑武大了十几岁,相谈甚欢。

除了从CBA元年开始现场看浙江男篮的比赛,他就喜欢去看他们训练。因为训练能够看到更多信息,“不仅仅是战术安排和跑位,往往一个球员比赛行不行,从前一天他的训练状况就很可能看出来。”

和球员们都成为好朋友,他不仅会去看他们训练,还会时常约饭聊天,郑武会和他说不多国家队的见闻,让他很早就知道蒋兴权指导有多“凶”,训练强度有多大。

### 这里一位溜狗的老汉 可能就是曾经的冠军

在全民健身中心泡了足足三十年,让老杨成为了半个体育界的内行,也让他收获了一群好友。以前一起看球时,小年轻们都喜欢听他“吹牛”,讲那些运动员的故事。

“我特别喜欢和搞体育的人交朋友。”老杨告诉记者,以前运动队都是准军事化管理,吃住训练都在大院,运动员又是从小就一直过集体生活,他们都非常单纯,作为运动员又有健康的身体,大多数人都是自信阳光开朗的性格,所以都很容易打交道。

在这个院子里,随便从楼里走出来一个老头,溜着狗慢慢走在路上,看似很普通的场面,但是如果上前一问,有可能就是曾经的全国冠军,即使是院里体育医院的一名护士,也可能拿过亚运会金牌。

不大的院子里藏龙卧虎,收发室、打印室里无意中遇到的人,都可能曾经在体坛风云一时,这就是体育场路153号的神奇之处。

很多人退役之后,又留在全民健身中心再就业,直到退休,找对象也是在体育圈子里找,朋友也都在身边,老了还住在那里,在这个院子里一呆就是三四十年,关键词就是体育,一辈子没离开过,这种情感,是外人很难体会的。

不过老杨对于这次改造还是非常期待的,“原来那个游泳馆那么旧,改造好我就可以回来再游了。”

已经和这个大院有过三十年的故事,老杨还不想就此结束。



前中国女排主教练俞觉敏和小外孙在冠军楼下。

## 电梯门一打开,里面是周苏红 朋友圈一打开,里面有孟关良…… 我和奥运冠军 做了七年邻居

本报记者 王琼 李颖

全民健身中心的最深处有两幢住宅楼,体育场路153号5幢、6幢。

这两幢楼还有一个更响亮的名字——冠军楼,因为这里头住着不少浙江籍奥运冠军、世界冠军,还有各种冠军教头……

七年前,小柴为了离单位近一些,买房搬进了冠军楼,从此他开始和世界冠军们做起了邻居。

### 住的是冠军楼 邻居不是冠军就是教练

小柴说,搬过来之前,就知道这个楼叫“冠军楼”,但他以为就是个名称而已,没太在意。

没想到,搬过来第一天,就有“冠军级待遇”。

当时,单元电梯门一打开,里头站着的正是女排奥运冠军周苏红。小柴说,不到三个平方米的电梯里和大明星这么近距离,人有点懵,但脑子转得飞快,“我知道她是女排的,但一下子想不起来她的名字,又想到要不要找她签个名,但一想不行,楼上楼下的不太合适。”

小柴说,短短一分钟时间,他脑子里蹦出了无数个想法,但都被他掐灭了,最后只是礼貌地抬头,对着周苏红笑了一笑。

住进来之后,小柴才发现,这里的冠军实在太多了。“我们家楼上住着皮划艇奥运冠军孟关良,楼下是围棋世界冠军陈临新,隔壁单元里头还有吕林……还有一大堆各种项目的高级教练。”小柴说,楼下的水费缴费清单上都是冠军们的名字。

和冠军们在一幢楼里住了七年,原本算不上是体育迷的小柴,似乎都成了浙江体育圈的圈内人,和记者聊起体育来头头是道。

手机微信一打开,孟关良、俞觉敏的女儿……都在他的朋友圈里,“一次我在地下车库停车,碰到了孟关良,就跟他加了微信”、“俞觉敏家的小外孙就比我们家二宝大一个月,两个孩子上的是同一个幼儿园,楼下碰到会一起玩。”

### “高”人扎堆的冠军楼里 只有物业大姐,不比我高

刚搬进冠军楼的时候,小柴说,有种误入巨人国的感觉。

“这里的楼房房顶很高,我们家的吊灯从老房子里搬过来,加长了很多节才能正常使用。这里的电梯也是特别高。”

小柴说,“我个子1米72,也没觉得自己矮,但每次回家,一进电梯,顿时觉得自己很娇小,邻居们都是要抬头仰视的。说真的,那边所有的人,除了物业大姐,都比我高。”

“高人一等”的邻居们,锻炼起来更是让他有种见识了深藏不露武林高手的感觉。

两幢冠军楼楼下,是一条不到200米的环形跑道,每天晚饭后,楼里的冠军们就喜欢在这里扎堆散步。

饭后散个步,也没多稀奇的呀。

小柴摇摇头说,他们不一样,走路的速度相当快,是一般人跟不上的速度。

“五六十岁的大姐,三五成群,一边快走一边聊着天,明明看着她们很轻松,但其实,她们的速度可快了,要追上她们的速度,我就得跑起来。”小柴说,这样的场面,第一次看到真的觉得太惊人,现在看多了,慢慢就习惯了。

就这样,小柴和奥运冠军、世界冠军们做了7年邻居。小柴说,这样的体验,独此一份。

最近,全民健身中心拆迁的消息刷屏,小柴和他的冠军邻居们都时刻关注着动态。